





Selection_Parentalité B Gerland _Oct16_DecitrePro

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
Mère et père en devenir	WIEDMER Esther	Actes Sud	978-2-330-03917-2	22,50 €	22/04/2015	
Après Se nourrir simplement, vivre sainement, Esther Wiedmer, médecin généraliste, naturopathe et nutritionniste, écrit un ouvrage à l'attention des mères et pères en devenir. Forte de plus de vingt ans d'accompagnement de futurs parents, elle a souhaité synthétiser l'essentiel de ses expériences en tant que thérapeute, au sein d'un ouvrage simple et pratique. On y comprend l'importance, de la conception aux premiers mois de l'enfant, de respecter ces périodes toutes particulières que sont la grossesse et l'accouchement pour chaque membre de la famille.						
Pour une grossesse et une naissance heureuse. Naître enchantés, avec 1 DVD	DIEUX Magali	Actes Sud	978-2-330-05372-7	23,00 €	09/09/2015	
Jamais les femmes françaises n'ont été aussi bien assistées médicalement qu'aujourd'hui pour mettre au monde leur enfant. Comment expliquer alors le nombre grandissant d'accouchements pathologiques ? Pendant que Patrice Van Eersel, journaliste, enquête sur le sens de la naissance dans notre société, Benoît Le Goëdec, sage-femme, explique clairement qu'une naissance ne peut être simplement confiée à un contexte médical, lequel, potentiellement, dépossède et dépersonnalise. Et c'est là qu'intervient Magali Dieux qui découvre avec ses cinq accouchements qu'une vibration spécifique émise en pleine conscience pendant les contractions fait traverser les douleurs psychiques et physiques de l'accouchement. Pendant dix ans, elle développe sa philosophie, affine sa méthode " Naître enchantés par l'expression vocale ajustée ", devient professeur de chant et thérapeute, à la rencontre des scientifiques et des hôpitaux. Sa méthode donne aux femmes et aux couples qui le désirent la possibilité de rester acteurs de leur accouchement, en lien avec l'équipe médicale et leur enfant, quelles que soient les conditions techniques (déclenchement, péridurale, césarienne, etc.). Dans cet ouvrage, Magali Dieux propose une préparation du couple à la naissance et à la parentalité pour accompagner l'arrivée de son enfant dans la joie.						
L'allaitement. De la naissance au sevrage, Edition revue et corrigée	THIRION Marie	Albin Michel	978-2-226-25041-4	19,50 €	22/01/2014	
Longtemps considéré comme une pratique dépassée, l'allaitement qui avait perdu sa juste place dans la vie du nouveau-né retrouve aujourd'hui toute sa légitimité. Plus qu'un guide pratique, ce livre apporte des réponses réconfortantes et chaleureuses à toutes les questions que peuvent se poser les futures ou les jeunes mères : Toutes les femmes peuvent-elles allaiter ? Pourquoi certaines disent-elles qu'elles n'ont pas eu de lait ? Quels sont les avantages du lait maternel par rapport au lait maternisé ? Est-ce que l'allaitement fatigue ? Qu'est-ce qu'une lymphangite ? Peut-on interrompre quelques jours l'allaitement ? Que faire si le bébé ne veut pas téter ? Comment doit se nourrir une femme qui allaite ? L'allaitement abîme-t-il les seins ? La sexualité est-elle compatible avec l'allaitement ?... Cette nouvelle édition de " La bible " de l'allaitement était nécessaire du fait du progrès des connaissances scientifiques en la matière mais aussi pour tenir compte du développement de cette pratique et des questions que se posent les jeunes mères d'aujourd'hui.						
A l'écoute des émotions de l'enfant. Chagrins, angoisses, colères et autres problèmes du quotidien	GOLD Claudia M	Albin Michel	978-2-226-25473-3	19,00 €	08/01/2014	

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>A tout âge, le sentiment d'être compris par quelqu'un qu'on aime est l'un des plus positifs et plus puissants qui soit. C'est aussi l'expérience qui permet au jeune enfant de développer la pensée et le sentiment de soi. Le Dr Claudia Gold s'appuie sur les dernières recherches en psychologie du développement, en neurologie, en génétique et, sur de très nombreux cas pour montrer aux parents non pas quoi faire mais comment être avec l'enfant face aux problèmes quotidiens (sommeil, pleurs, angoisses, colères...). Car leur dire quoi faire sans trouver le lien avec les sentiments à l'origine du comportement ne marche pas. Etre à l'écoute des émotions de l'enfant, c'est la capacité à le considérer du point de vue de ses sentiments et de ses motivations profondes. C'est une compréhension empathique qui permet à l'adulte de contenir et réguler les émotions de l'enfant, sans se laisser envahir par la détresse de celui-ci. L'enfant acquiert ainsi la capacité à gérer ses sentiments au lieu de se laisser déborder (impulsions, frustrations,...).</p>						
Modes de garde, mode d'emploi. A qui confier mon enfant ?	LETER Laure	Albin Michel	978-2-226-25708-6	14,90 €	30/04/2014	
<p>La garde d'enfant est le nerf de la guerre pour les parents qui travaillent. Il existe de bonnes stratégies pour trouver une solution satisfaisante. Encore faut-il les connaître. Laure Leter, journaliste à Elle, aborde ici tous les types de garde : à domicile, partagée, en crèche, en micro-crèche, en crèche privée, chez une assistante maternelle, en sortie d'école, au pair, etc. Et répond aux questions des parents : Selon quels critères sont attribuées les places en crèche ? Quelles sont les bonnes questions à poser pour recruter une auxiliaire parentale, une assistante maternelle, un(e) baby-sitter, un(e) étudiant(e) au pair ? A qui confier son enfant après la crèche ou après l'école ? A qui s'adressent les différents types de crèche ? Quelles solutions permettent de travailler en horaires décalés ou atypiques ? Quels sont les modes de garde les plus accessibles selon les régions ? Combien ça coûte et quelles sont les aides ?</p>						
Les enfants hypersensibles. Ultra-émotifs, hyper-susceptibles, toujours à fleur de peau	RIGON Emmanuelle	Albin Michel	978-2-226-25731-4	13,50 €	25/02/2015	
<p>Au-delà de la sensibilité naturelle chez l'enfant, certains ressentent plus douloureusement que les autres les multiples petites agressions, contrariétés, blessures que la vie en famille et à l'école leur réserve. Les parents sont souvent désemparés pour aider ces enfants très vulnérables. Emmanuelle Rigon, psychologue-clinicienne, explique à quoi tient cette hypersensibilité, cette hyperémotivité, en mettant à mal les idées reçues (il n'y a pas plus de filles que de garçons hypersensibles, et on ne le reste pas forcément toute la vie). Elle aide à repérer les composantes de cette hypersensibilité : l'anxiété, l'angoisse de la performance, et sa traduction par des somatisations (le fameux mal au ventre), la timidité, l'inhibition, ou au contraire l'impulsivité et la difficulté à mettre en parole, par exemple. En s'appuyant sur de nombreux exemples, l'auteur indique aux parents désemparés comment soutenir et aider le petit hypersensible et à s'appuyer sur les atouts qui vont avec cette caractéristique. Avec leur vécu intense, ces enfants ont notamment un imaginaire et une créativité très riches dont il faut les aider à tirer parti. Car si l'hypersensibilité ne facilite pas la vie, elle est aussi un atout. Elle est le signe d'une très grande intelligence émotionnelle. De nombreux parents reconnaîtront leur enfant compliqué dans ce livre qui devrait devenir un long-seller des Questions de parents.</p>						
L'enfant précoce aujourd'hui. Le préparer au monde de demain	KERMADEC Monique De	Albin Michel	978-2-226-31690-5	16,00 €	30/09/2015	
<p>Les temps changent à grande vitesse, bouleversant les repères traditionnels de l'éducation. Les enfants sont confrontés à des modes de vie et d'apprentissage inédits que leurs parents ne maîtrisent pas toujours. Comment aider ceux d'entre eux qui sont particulièrement précoces à relever les défis d'un monde en perpétuelle évolution ? Monique de Kermadec, auteur de L'adulte surdoué, comment faire simple quand on est compliqué, explore les attentes, les désarrois, les peurs et les désirs qui animent ces jeunes précoces et leurs parents. S'appuyant sur son expérience clinique et sur les dernières recherches sur le sujet, elle montre comment nourrir l'intelligence créative et pratique des enfants très doués qui devront, plus que jamais, faire preuve de capacités d'adaptation. Leurs parents trouveront dans ce livre des clés pour les encourager à développer leurs atouts pour la vie</p>						

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
Souffrances à l'école. Les repérer, les soulager, les prévenir	CATHELIN Nicole	Albin Michel	978-2-226-32010-0	17,50 €	28/09/2016	
<p>Un grand nombre d'enfants et d'adolescents ne sont pas heureux à l'école. Dès la maternelle, ils sont confrontés à une double exigence d'apprentissage et de socialisation, qui est à l'origine de la plupart des souffrances scolaire. Sans parler du malaise de nombreux enseignants qui rejait sur eux. En cas de difficulté, certains baissent les bras et se réfugient dans une attitude de décrochage. D'autres, atteints de phobie scolaire, ne parviennent plus à aller en classe. Les derniers, tout aussi désespérés, réagissent par des actes de violence ou de harcèlement que d'autres vont subir sans pouvoir se défendre. Nicole Catheline, pédopsychiatre forte d'une expérience de près de 40 ans auprès d'élèves en difficulté et formatrice pour les enseignants, explique les mécanismes de cette souffrance, comment la repérer et l'interpréter d'abord, et comment aider l'enfant à retrouver le bonheur d'apprendre. Mais aussi comment prévenir la souffrance scolaire car une scolarité douloureuse laisse des traces toute la vie.</p>						
Massages pour les bébés et les enfants	CHOQUE Jacques	Albin Michel	978-2-226-32220-3	12,90 €	04/05/2016	
<p>Le massage est une pratique naturelle qui permet de communiquer avec son bébé. Puis, quand le bébé devient enfant, il va apprendre à se relaxer, en faisant des exercices proposés ici sous forme de jeux amusants et créatifs. Il va aussi pouvoir communiquer avec d'autres enfants et apprendre à mieux connaître son corps, à se détendre, à se calmer, à être mieux dans sa peau. Construit en trois parties, cet ouvrage propose un tour d'horizon des différentes pratiques du massage et de ses apports : - une large introduction présente les principales méthodes de massage (do-in, massage californien, shiatsu, réflexologie), les effets, le mode d'emploi (lieu, durée, tenue...), les techniques (effleurage, pétrissage, pression...) - puis le massage spécifiquement adapté au bébé est abordé au travers de nombreux exercices pratiques, détaillés en fonction de chaque partie du corps - enfin, les massages pour les enfants sont expliqués sous forme de jeux à pratiquer seul ou à deux.</p>						
Concentration et relaxation pour les enfants. 100 exercices ludiques à faire à l'école ou à la maison	CHOQUE Jacques	Albin Michel	978-2-226-32230-2	12,90 €	28/09/2016	
<p>Une approche pratique pour calmer les enfants, les détendre et favoriser leur attention Ce livre joliment illustré propose 100 exercices simples, efficaces et faisables à la maison, pour apprendre à l'enfant à retrouver concentration, calme et sérénité tout en gagnant en énergie et en autonomie. Inspirés du yoga, ces exercices ludiques sont enrichis par des apports venant du stretching, de la sophrologie et de la gym douce. On y trouve des exercices simples et précis de respiration, concentration, relaxation et visualisation, présentés sous forme de jeux favorisant la créativité. Une mine de conseils, de recommandations, d'exemples de séances types pour appliquer rapidement ces techniques, et en fin d'ouvrage, un tableau « bilan » pour mesurer la progression de l'enfant.</p>						
Mon enfant au naturel. Le guide du bien-être de 0 à 10 ans	LAFORÊT Marie	Alternatives	978-2-07-019670-8	24,90 €	20/10/2016	

ORB - Bibliographie - Selection_Parentalité B Gerland

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Vous êtes parent et vous avez envie d'élever vos enfants différemment ? de changer certaines habitudes ? d'adopter un mode de vie plus naturel ou de transmettre vos valeurs concernant l'écologie ? Ce guide alternatif, rédigé par des auteurs reconnus pratiquant leur spécialité au quotidien, vous aidera en douceur à passer le cap en matière d'alimentation, de santé, de décoration et de loisirs. Plus de 200 recettes, modes d'emploi, trucs et astuces pour faire grandir vos enfants de 0 à 10 ans dans un environnement sain et serein, et les entourer de bien-être. Au programme : -4 des recettes végétariennes et des conseils en nutrition pour prendre de bonnes habitudes alimentaires dès les premiers mois (menus gourmands et équilibrés approuvés par un diététicien) ; - les bienfaits de l'aromathérapie pour profiter des vertus des huiles essentielles, huiles végétales et hydrolats (soin et prévention des affections infantiles et renforcement du système immunitaire) ; -4 des idées créatives et tendance pour une chambre saine et zen grâce à des techniques naturelles et artisanales (meubles, objets déco et revêtements pour un espace de vie sans produits nocifs et risqués allergiques) ; -> des jouets écolos et rigolos réalisés à partir de matériaux recyclés à fabriquer ensemble pour s'amuser à plusieurs (bricolages inventifs et initiation ludique à l'esprit récup'). Des réalisations faciles et peu coûteuses, des recettes inspirées, des solutions efficaces pour une vie de famille plus harmonieuse... Un ouvrage indispensable pour offrir le meilleur à vos enfants.</p>						
Mes parents sont fragiles	DUVERGER Philippe	Anne Carrière	978-2-84337-790-7	18,50 €	18/02/2016	
<p>Etre un bon parent semble devenu une véritable injonction contemporaine. Dès que leur enfant se trouve en difficulté, les tensions sont grandes et s'accompagnent, chez les parents, d'un sentiment d'impuissance et d'isolement. L'enfant a peur de les décevoir, eux redoutent d'échouer dans leur fonction. Que faire alors ? Certains se tournent vers le pédopsychiatre, dans l'espoir légitime qu'une solution soit trouvée. C'est ainsi que j'ai la chance de recevoir de nombreux enfants et adolescents mais aussi leurs parents, parfois fragiles ou défailants, parfois bienveillants mais dépassés ; quelques-uns sont parfaits, d'autres absents ou injustes ; d'autres encore, dangereux... voire parfois d'impossibles parents ! Et quand ce ne sont pas les parents que je vois, cela peut être des beaux-parents perdus ou des grands-parents inquiets... Il s'agit alors de composer. Mais sait-on ce qu'est un "bon" parent ? Ce n'est pas au pédopsychiatre d'en juger. Etre parent est une aventure, peut-être la plus belle de toutes, avec ses embûches, ses impasses, ses joies et ses mystères. Gardons cette part d'énigme ! Alors pas de recettes dans ce livre, ni de bons conseils, mais des histoires d'enfants, de pères et de mères, des histoires de familles où chacun pourra se retrouver. Et une réflexion sur la parentalité qui viendra éclairer et enrichir l'expérience de chacun. Un livre susceptible de donner des idées à tous les parents.</p>						
Le meilleur pour mon enfant. La méthode des parents qui ne lisent pas les livres d'éducation	FAURE Guillemette	Arènes (Editions Les)	978-2-35204-393-5	19,90 €	22/04/2015	
<p>La vie de parents est une suite de choix imparfaits. On voudrait bien que nos enfants se décollent de leurs écrans, mais on n'a pas envie qu'ils passent à côté de leur époque. On leur demande de finir leur assiette, mais on ne veut pas qu'ils deviennent obèses. On aimerait qu'ils soient autonomes, mais on a peur qu'ils fassent des bêtises... Mais comment font les autres ? Les manuels d'éducation ne nous donnent pas de réponses. Alors, maman débutante et journaliste, Guillemette Faure est allée les chercher. En France et aux Etats-Unis, elle a interrogé des chercheurs, des professionnels... et surtout beaucoup de parents. Elle a cherché à comprendre pourquoi des patrons de la Silicon Valley élèvent leurs enfants sans écrans. Elle raconte que de nombreux parents américains préfèrent que leurs enfants aient une année de retard plutôt qu'une année d'avance à l'école, car ils ont une idée derrière la tête. Elle explique que les parents les plus impliqués dans l'école ont des enfants qui obtiennent de moins bons résultats que les autres ! L'éducation est un monde plein de surprises. Fourmillant de conseils pratiques, loin des gourous de tout poil, avec un humour tendre, ce livre fait le tour de nos questions de parents et y apporte des réponses passionnantes.</p>						
Comment élever un enfant sauvage en ville. L'art et la manière de tomber amoureux de la nature	SAMPSON Scott D.	Arènes (Editions Les)	978-2-35204-488-8	21,90 €	30/03/2016	

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Les enfants d'aujourd'hui sont devenus une génération "d'intérieur", ils passent plusieurs heures par jour devant les écrans. Les responsables ? L'urbanisation, les nouvelles technologies, la peur du danger. Le résultat ? Une montée en flèche du surpoids et des troubles de l'attention. Les études scientifiques montrent que la nature favorise le développement intellectuel et émotionnel de l'enfant, qu'elle améliore l'estime de soi, réduit le stress, augmente la créativité, stimule les sens... Et si nous apprenons à nos enfants à aimer la nature, ils seront plus à même de préserver notre planète. Ce livre d'une grande poésie est une mine d'idées, de jeux et d'astuces. L'auteur propose 10 secrets pour découvrir et aimer la nature : même en ville, on peut partir à la recherche d'un brin de nature, cultiver un mini-potager ou organiser des clubs de nature avec des voisins. La nourriture est aussi un moyen très efficace : chaque gorgée d'eau, chaque bouchée qui pénètre dans notre corps est la nature. Sortir le soir pour regarder le ciel, c'est comprendre ce que vivent tous les animaux et prendre conscience que nous sommes faits de poussières d'étoiles.</p>						
La discipline sans drame	SIEGEL Daniel-J	Arènes (Editions Les)	978-2-35204-499-4	19,90 €	30/03/2016	
<p>Vous aimeriez bien vous passer de jouer les gendarmes. Mais que faire quand le bol de céréales atterrit sur le mur de la cuisine, quand votre enfant hurle dans un restaurant, ou que, pour la troisième fois, vous recevez un appel de l'école ? Oubliez tout ce que vous savez de la discipline. Voici une nouvelle approche, fondée sur ce que la science nous révèle de l'enfant, de son cerveau, de ses besoins. Une approche pour l'aider à devenir un être heureux, bienveillant, en route vers la réussite et capable d'autodiscipline. Voici toutes sortes d'outils pour devenir un meilleur parent : - le «pourquoi-quoi-comment ?» ou les trois questions à se poser pour passer du mode réaction au mode réponse ; - plus de 100 dessins et BD qui mettent en scène des situations typiques et vous aident à trouver la bonne réponse ; - des trucs et astuces pour savoir vous connecter à votre enfant pour désamorcer les crises.</p>						
Les lois naturelles de l'enfant	ALVAREZ Céline	Arènes (Editions Les)	978-2-35204-550-2	22,00 €	31/08/2016	
<p>L'enfant naît câblé pour apprendre et pour aimer. Chaque jour, les neurosciences nous révèlent son incroyable potentiel. Pourtant, par manque d'information, nous lui imposons un système éducatif inadapté qui freine son apprentissage et n'encourage pas sa bienveillance innée. Plus de 40 % de nos enfants sortent du primaire avec des lacunes qui les empêcheront de poursuivre une scolarité normale. Céline Alvarez a mené une expérience dans une maternelle en zone d'éducation prioritaire et "plan violence", à Gennevilliers. Elle a respecté les "lois naturelles de l'enfant" et les résultats ont été exceptionnels. A la fin de la deuxième année, tous les enfants de grande section et 90 % de moyenne section étaient lecteurs et affichaient d'excellentes compétences en arithmétique. Ils avaient par ailleurs développé de grandes qualités morales et sociales. Ce livre fondateur révèle une autre façon de voir l'enfant et de concevoir son éducation à la maison et à l'école. Céline Alvarez explique de manière limpide les grands principes scientifiques qui sous-tendent l'apprentissage et l'épanouissement. Elle partage son expérience, les activités qui peuvent aider les enfants à développer leur potentiel, ainsi que la posture appropriée de l'adulte. La révolution de l'éducation est possible.</p>						
Sein ou biberon ? Choisis ton camp !	GRÈDE Julie	Boîte à Pandore (La)	978-2-87557-118-2	12,90 €	27/11/2014	
<p>Il est une guerre ignorée, largement tue par les médias, qui pourtant fait rage depuis des décennies. La "Milky War" terrorise chaque jour de jeunes femmes et le monde s'en fout ! Si tu es une future maman pas encore maman, tu ne sais rien de tout cela. Pourtant, tu vas savoir. Tu vas te prendre le truc en plein dans la g... dans le pif, ou, plutôt, en plein dans les nichons. Surtout si tu as des copines, une famille. Surtout si tu as une belle-mère. Tout le monde va se mettre à parler de tes roploplos. On va les analyser sans pudeur, les détailler. Si tu te prononces pour les allaitantes, tu liras dans les yeux de ton vis-à-vis tantôt l'admiration, tantôt le franc dégoût. Quiconque te croisera aura une opinion sur le sujet. Et si tu te prononces pour les biberonnantes, c'est aux allaitantes que tu auras affaire...</p>						

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
Splendeurs et misères du baby-sitting. Comment trouver, gérer et garder votre nounou	HEMMERLIN Brigitte	Calmann-Lévy	978-2-7021-4451-0	16,90 €	27/08/2014	
<p>Vous allez lui confier ce que vous avez de plus précieux au monde. Vos enfants. Vous allez aussi, au passage, lui donner les clefs de votre appartement. Vous l'imaginez en Mary Poppins moderne, ponctuelle, douce, dynamique, intelligente, maternelle mais pas trop, disponible à toute heure du jour et de la nuit. Reste à la trouver. Elle. La nounou de vos rêves... Elle existe sûrement quelque part. Le tout, c'est de savoir où sans transformer votre recherche en parcours du combattant. Annonces ou agences ? Internet, dating ou bouche-à-oreille ? Quid de l'entretien d'embauche ? Du voile qu'elle dit vouloir continuer à porter ? De ces papiers qu'elle jure authentiques, mais comment vérifier ? Ensuite, une fois votre contrat - lequel ? - signé, comment gérer sereinement la relation triangulaire unique qui va vous unir vous, cette inconnue et votre progéniture ? Votre nounou va-t-elle être ponctuelle ? Saura-t-elle éveiller votre bébé ? Surveiller les devoirs de l'aîné ? A ses heures perdues, prendra-t-elle en charge le ménage ? Comment gérer une garde partagée, alternée ? Et que faire quand de problèmes en rancoeur se profile la perspective du licenciement ? Sous la plume de deux journalistes mamans, dont l'une a joué les nounous pour les besoins de l'enquête, ce guide de survie à la fois ludique et parfaitement documenté répond, étape après étape, à toutes les questions posées par la garde, au quotidien, de nos enfants.</p>						
365 prénoms expliqués	MERGNAC Marie-Odile	Chêne (Editions du)	978-2-8123-1268-7	15,90 €	06/01/2016	
<p>Chaque naissance à venir pose la question du prénom à donner. Les parents, les amis, la famille sont tous en quête d'informations et les ouvrages sur les prénoms sont tous les ans très demandés en librairie. Les ouvrages concurrents misent actuellement sur le nombre de prénoms abordés, dans un texte au kilomètre, quitte à aborder les formes orthographiques les plus fantaisistes ou les prénoms les plus rares. L'ouvrage du Chêne affiche 365 prénoms, mais en aborde déjà le triple avec les variantes. Il regroupe tous les prénoms donnés au moins à 500 enfants une même année entre 1900 et 2014. On y trouve donc aussi bien les prénoms classiques éternels, les coups de coeurs des époques successives que les prénoms fréquents venus d'ailleurs et les tout derniers en vogue. L'ouvrage donne la signification de chaque prénom, ses jours de fête, son évolution ou ses modes (parfois depuis le Moyen Age !) et les histoires, petites ou grandes qui le portent dans l'imaginaire collectif. En un seul livre, on rassemble ainsi l'érudition et l'affectif, réunion indispensable pour un sujet qui touche à l'intimité des personnes et des familles.</p>						
Libre pour apprendre	GRAY Peter	Coédition Actes Sud/Play Bac	978-2-330-06886-8	22,50 €	12/10/2016	
<p>Nos enfants passent à l'école le plus clair de leur temps à recevoir passivement une instruction, à devoir se tenir tranquilles en classe et à subir des contrôles de connaissances. Il n'est donc pas étonnant que le système scolaire actuel crée des élèves ennuyés et ayant des problèmes de comportement. Même en dehors des murs de l'école, les enfants ont rarement l'occasion de jouer et d'explorer leur environnement sans être sous surveillance permanente. Cette situation a pour conséquence d'alimenter l'anxiété des enfants, qui considèrent la vie uniquement comme une série de problèmes. Dans Libre pour apprendre, Peter Gray défend l'idée selon laquelle des enfants libres de poursuivre leurs propres centres d'intérêt ou travers du jeu assimilent tout ce qu'ils ont besoin de savoir, et le font de plus avec énergie et passion. Pour les aider à grandir dans ce monde en perpétuel changement, nous devons faire confiance à leur capacité de s'instruire et de se développer. En se basant sur des faits anthropologiques, psychologiques et historiques, Gray avance que le jeu en toute liberté est le meilleur moyen pour apprendre à gérer sa vie, à résoudre ses problèmes, à vivre en communauté et à devenir émotionnellement équilibré.</p>						

ORB - Bibliographie - Selection_Parentalité B Gerland





Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
Parents, enfants : grandir ensemble	TSABARY Shefali	Courrier du Livre (Le)	978-2-7029-1215-7	18,00 €	26/08/2016	
Élever son enfant en pleine conscience	SHAPIRO Shauna	De Boeck	978-2-8073-0247-1	14,95 €	14/10/2016	
<p>Amour et limites : voilà deux ingrédients indispensables pour élever des enfants heureux, résilients, responsables et émotionnellement intelligents. Dans cet ouvrage, Shauna Shapiro, psychologue, et Chris White, pédiatre, mêlent les enseignements de la pleine conscience aux conclusions des neurosciences modernes. Ils nous font découvrir une conception positive de la discipline, centrée sur la relation parents-enfants, qui offre à ceux-ci les éléments dont ils ont besoin pour s'épanouir et devenir autonomes. Ils nous apprennent à poser des limites avec amour, à réagir en cas d'émotions fortes, mais aussi à accepter nos propres ressentis, afin de donner à nos enfant toutes les clés d'une vie riche de sens.</p>						
Nous sommes des parents formidables ! 80 clés pour réussir l'éducation de nos enfants	EPSTEIN Jean	Dunod	978-2-10-075446-5	16,90 €	07/09/2016	
<p>Sans le savoir, nous sommes des parents formidables ! Avec nos enfants, nous vivons tous, à peu près, les mêmes choses, traversons des périodes semblables. Nous improvisons des solutions qui, bien que contestables dans l'instant (notamment par notre enfant) s'avèrent souvent être les bonnes dans la durée, des solutions à la carte adaptées à notre famille. C'est dans le but de valoriser ces réponses que ce livre aborde, sans apporter des clés figées et statiques, une foule de questions que tout parent est amené à se poser, parfois même sans oser l'avouer, qu'il soit en présence d'un bébé ou d'un adolescent.</p>						
Comprendre le monde de l'enfant	EPSTEIN Jean	Dunod	978-2-10-075490-8	15,90 €	24/08/2016	
<p>C'est tout le savoir des professionnels de la petite enfance que l'auteur propose à ses lecteurs dans ce livre, comme il le propose lors des nombreuses conférences (100 en moyenne !) qu'il donne chaque année dans toute la France à un public toujours nombreux. L'enfance et sa prise en charge forment naturellement un sujet de questionnement. L'évolution de nos sociétés et les mutations de la parentalité ajoutent encore à cet intérêt. Le propos de l'auteur, testé lors des conférences, répond au plus près aux questions posées par les professionnels et les familles, en articulant les réponses à des récits et des propositions pratiques qui en facilitent la mise en pratique et l'apprentissage.</p>						

ORB - Bibliographie - Selection_Parentalité B Gerland




Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
L'enfant de 0 à 2 ans. Vie affective et problèmes familiaux	DAVID Myriam	Dunod	978-2-10-075519-6	12,90 €	24/08/2016	
<p>Médecins, psychologues et éducateurs s'accordent pour attacher une importance primordiale aux toutes premières années de la vie de l'enfant. Cet ouvrage aborde la période de "fondation" sous l'angle de la vie affective, puisque les sentiments et les émotions du petit enfant, ses besoins et ses tendances, supposent déjà de véritables relations humaines, c'est-à-dire avant tout familiales (besoin de dépendance et d'autonomie, sentiment d'opposition ou d'attachement). La valeur médicale et psychologique, jointe au bon sens des conceptions éducatives de l'auteur, font de ce livre un ouvrage de base indispensable pour tous les éducateurs et tes parents d'aujourd'hui.</p>						
Gym douce femme enceinte. Avec 1 DVD	CHOQUE Pascaline	Ellebore	979-10-230-0075-7	27,00 €	30/09/2016	
<p>Pour garder la forme durant la grossesse et préparer son accouchement. Cet ouvrage propose une gymnastique tout en douceur pour vivre au mieux sa grossesse et préparer son accouchement. En plus d'exercices de souplesse et de renforcement musculaire, il contient des séances conçues pour répondre aux besoins spécifiques de la femme enceinte : tonifier sa sangle abdominale et permettre le bon développement du fœtus ; renforcer son bassin et son périnée ; bien placer sa respiration ; se relaxer et se détendre. Il fait également le point sur les petits gestes du quotidien pour : préserver son corps, adopter les bonnes postures, stimuler sa circulation sanguine et gérer son stress.</p>						
100 questions/réponses pour comprendre et gérer l'hyperactivité chez l'enfant (TDAH)	FRANC Nathalie	Ellipses Marketing	978-2-340-00043-8	11,50 €	29/07/2014	
<p>L'hyperactivité chez l'enfant est un problème bien connu du grand public... enfin c'est ce que l'on croit! En réalité, de nombreuses idées erronées circulent sur cette pathologie, dont l'appellation scientifique est le Trouble Déficit d'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH). Cette méconnaissance du trouble fait du tort aux enfants et à leurs familles qui peuvent se retrouver isolées et stigmatisées. A travers cent questions, nous proposons ici de faire le tour des principales idées reçues sur le Trouble Déficit d'Attention/Hyperactivité. Problème de société ? Maladie génétique ? Comment faire le diagnostic et vers qui se tourner ? Que penser du traitement médicamenteux par Ritaline qui a si mauvaise réputation ? Et surtout : que faire au quotidien pour aider au mieux les enfants souffrant de TDAH ? Une aide indispensable pour les parents, mais aussi la famille, l'entourage et tous les professionnels concernés par le TDAH pour comprendre le trouble et y faire face.</p>						
La phobie scolaire. Comprendre pour agir	VALENTIN Stephan	Enrick B. (Editions)	978-2-35644-106-5	9,95 €	27/01/2016	





Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Pour certains enfants, l'école peut être un espace de souffrance au point de vouloir tout faire pour s'en extraire. Anxiété avant chaque contrôle, stress, insomnie, maux de ventre, conduite d'évitement, état dépressif, visites répétées à l'infirmerie sont autant de signaux qui alertent l'entourage mais le laissent souvent impuissant. Que faire face à un enfant pour qui franchir les grilles de l'école constitue chaque jour une véritable épreuve ? Quels sont les signes et les facteurs de la phobie scolaire ? Comment la différencier de l'école buissonnière ? Parents, professeurs ou encore éducateurs, vous trouverez dans cet ouvrage les clés pour identifier la phobie scolaire et la comprendre. De nombreuses ressources, exemples illustrés et conseils concrets vous guideront afin d'agir de façon appropriée. Dans un langage simple et accessible, ce livre vous permettra d'entrer sans encombre dans le vif du sujet.</p>						
Les peurs de l'enfant. Comprendre et rassurer	CHALON Patricia	Eyrolles	978-2-212-55159-4	14,90 €	15/10/2015	
<p>Patricia Chalon est psychologue-psychothérapeute, présidente d'Enfance majuscule et auteur. Elle a publié Mon enfant tape (Eyrolles) et l'adoption bientraitante (Belin).</p>						
Le grand livre de la fertilité	LÉVY-DUTEL Laurence	Eyrolles	978-2-212-55959-0	23,90 €	12/02/2015	
<p>Quand l'enfant se fait attendre De plus en plus de couples éprouvent des difficultés à avoir un enfant. Lorsque la grossesse se fait attendre, les questions se multiplient et la tension monte. Un collège d'experts réunis autour du docteur Laurence Lévy-Dutel répond à toutes vos préoccupations de façon à la fois accessible et documentée. A partir de quand faut-il s'inquiéter de ne pas être enceinte ? Quelles sont les étapes de l'Assistance Médicale à la Procréation (AMP) ? Qui peut bénéficier de cette avancée médicale ? Quelles sont les répercussions sur la vie de couple ? Comment se faire aider et accompagner ? Quelles sont les alternatives ? Ouvrage de référence, ce livre apporte une mine d'informations concrètes et rassurantes et vous accompagne tout au long de votre parcours. Des témoignages et des conseils pratiques Des illustrations et des schémas pour mieux comprendre Un glossaire qui définit les principaux termes médicaux</p>						
J'aide mon enfant à s'organiser. 2e édition	BUJON Stéphanie	Eyrolles	978-2-212-56106-7	10,00 €	12/12/2014	
<p>Grandir, c'est devenir autonome. Et pour cela, l'organisation est le maître mot ! Complet, pratique et vivant, ce guide constitue un outil efficace pour les parents soucieux d'accompagner leurs enfants vers l'âge adulte. Organisé par grands domaines de la vie quotidienne (les tâches domestiques, la scolarité, les loisirs...), ce guide donne pour chacun la marche à suivre : règles, conseils, trucs et outils composent une méthode réaliste, directement applicable aux enfants de 3 à 18 ans.</p>						
Il me pousse à bout ! Rester zen avec la parentalité positive	MACIEJAK Véronique	Eyrolles	978-2-212-56197-5	14,90 €	18/06/2015	

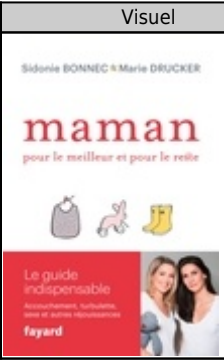
ORB - Bibliographie - Selection_Parentalité B Gerland

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Il fait une crise au supermarché, pique des colères pour des brouilles, refuse catégoriquement de s'habiller le matin, ou se dispute sans cesse avec ses frères et sœurs. Il ne vous écoute pas quand vous lui parlez, ou pire, vous regarde en souriant sans obéir pour autant... Vous avez beau multiplier les avertissements, répéter les mêmes choses, le quotidien vire au drame permanent. Au jeu du «Je teste ta résistance» vous perdez à tous les coups. Est-ce qu'il vous cherche ? Faut-il céder pour avoir la paix ou au contraire ne plus rien laisser passer ? Faut-il renforcer les punitions ? En s'appuyant sur les principes et les outils de la parentalité positive, l'auteure propose aux parents désemparés des clés pour comprendre les situations difficiles et des pistes concrètes pour rester zen en famille.</p>						
Comprendre les dessins de son enfant	BALDY René	Eyrolles	978-2-212-56302-3	19,90 €	13/11/2015	
<p>Le propre de l'enfant c'est de changer. Le dessin enfantin, des premiers gribouillages au dessin en perspective et parfois au-delà, est un témoin de ce changement. Le choix des thèmes, les compositions graphiques, l'usage des couleurs, toutes les caractéristiques du dessin évoluent au cours du développement. L'enfant ne dessine pas moins bien que l'adulte mais différemment, car ses dessins représentent des synthèses graphiques originales faites dans un langage différent du nôtre. Pourquoi mon enfant dessine-t-il un bonhomme sans nez, sans bras, et même sans ventre ? Pourquoi répète-t-il le même dessin ? Pourquoi la cheminée penche-t-elle sur le toit ? Dois-je apprendre à mon fils à dessiner en perspective ? En répondant de façon documentée à ces questions, entre autres, ce livre permet aux parents de comprendre les possibilités, les contraintes et les limites du dessin de leur enfant en fonction de son stade de développement. Il leur fournit des conseils pour accompagner au mieux le développement des productions de l'enfant de 12 mois à 14 ans.</p>						
Chouette, c'est l'heure des devoirs ! 50 idées pour aider votre enfant à travailler joyeusement à la maison grâce à la pédagogie positive	CAPLETTE Charles	Eyrolles	978-2-212-56322-1	16,90 €	10/09/2015	
<p>Pour (re)trouver le plaisir de faire ses devoirs dans la joie et la bonne humeur ! Quand on fait ses devoirs, il paraît qu'on ne peut pas : s'amuser, écouter de la musique, se balancer sur sa chaise, faire le clown, se cacher sous la table, faire des cocottes en papier, éteindre la lumière, les faire faire à ses parents, se déguiser, se blottir au fond d'un lit... Eh bien si, c'est possible ! Et ce livre va vous montrer comment !</p>						
La santé de mon enfant. 100 conseils pour 25 affections communes	GUSTAFSON Christine	Eyrolles	978-2-212-56347-4	14,90 €	25/02/2016	
<p>Voir son enfant malade, même s'il s'agit d'un petit bobo, est toujours éprouvant pour les parents qui n'ont qu'un désir : le soulager au plus vite. Cet ouvrage présente 100 conseils pour comprendre les principales affections infantiles, de l'eczéma aux problèmes respiratoires, en passant par la varicelle et les otites... Pour chaque pathologie, ce guide pratique richement illustré propose un diagnostic, détaille les symptômes les plus courants ainsi que les prises en charge possibles issues de quatre approches thérapeutiques : médecine allopathique médecine chinoise traditionnelle homéopathie phytothérapie Vous pourrez ainsi comparer les bienfaits de chacune !</p>						
Les tribulations d'un petit zèbre. Episodes de vie d'une famille à haut potentiel intellectuel	REYNAUD Alexandra	Eyrolles	978-2-212-56358-0	15,00 €	01/07/2016	

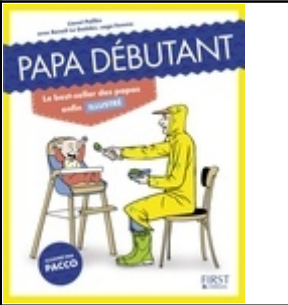



ORB - Bibliographie - Selection_Parentalité B Gerland

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Le mot "zèbre" a été créé par la psychologue Jeanne Siaud-Facchin pour désigner les enfants intellectuellement précoces, c'est-à-dire à haut quotient. Aujourd'hui couramment utilisé par la communauté de surdoués, il souligne sans la stigmatiser la différence dont peuvent souffrir les personnes dont le quotient intellectuel est supérieur à 130. Alexandra Reynaud est la maman d'un petit zèbre dont le THPI (Très haut potentiel intellectuel) est découvert lorsqu'il a quatre ans. Son blog "Les Tribulations d'un Petit Zèbre", témoigne du quotidien et du parcours de son fils, et devient une référence sur le sujet du surdouement. Cet ouvrage retrace l'histoire de son fils Elijah depuis le diagnostic posé en 2008 jusqu'à aujourd'hui : ses passions, sa formidable soif de découverte, ses joies, sa sensibilité. Mais aussi ses peines, ses difficultés au sein de l'institution scolaire face à certains enseignants ou enfants qui ne comprennent pas ses différences et sa douceur.</p>						
<p>Maman blues. Du bonheur et de la difficulté de devenir mère</p>	<p>SARDAS Fabienne</p>	<p>Eyrolles</p>	<p>978-2-212-56405-1</p>	<p>18,00 €</p>	<p>26/05/2016</p>	
<p>Devenir mère n'est pas une évidence. Les femmes pour lesquelles la grossesse est une expérience extatique, l'accouchement une merveilleuse épreuve et la rencontre avec bébé un coup de foudre sont plutôt rares. Pour toutes les autres, la grossesse, qui donne lieu à des bouleversements intimes, physiques et émotionnels, est une période d'intense vulnérabilité. Cet ouvrage aborde la difficulté d'être mère, depuis la grossesse jusqu'aux premiers moments avec bébé. Il dénonce les stéréotypes sur la grossesse et la maternité (Une bonne mère est comblée par sa grossesse, a l'instinct maternel, allaite le plus longtemps possible, etc.) et leurs effets anxiogènes chez les mamans. Il revient sur la réalité moins idyllique de la maternité qui s'accompagne de moments normaux de doutes et d'anxiété. Il invite les mamans à accueillir ces moments de doute, et à se faire confiance pour trouver progressivement leur place de mère, de femme et d'amante dans la nouvelle configuration familiale.</p>						
<p>Il ne veut pas faire ses devoirs ! Rester zen avec la parentalité positive</p>	<p>MACIEJAK Véronique</p>	<p>Eyrolles</p>	<p>978-2-212-56418-1</p>	<p>14,90 €</p>	<p>22/09/2016</p>	
<p>Quand arrive l'heure des devoirs, certains enfants piquent des crises, d'autres fuient ou revendiquent une soudaine fatigue, la majorité râle et s'oppose par tous les moyens à cette étape stressante de la vie scolaire et familiale. Comment faire pour que cela change ? Comprendre les réactions de son enfant pour mieux répondre à ses besoins et l'aider de façon appropriée. Derrière chaque excuse invoquée par l'enfant - faim, fatigue, envie de bouger, découragement - se cache un souci auquel il est simple de remédier. Véronique Maciejak explore l'ensemble des problématiques rencontrées par les enfants de 6 à 11 ans - gestion des émotions, manque d'organisation et de motivation, peur de l'échec... - et livre des solutions pratiques et concrètes pour l'aider à s'autonomiser.</p>						
<p>Accueillir des jumeaux</p>	<p>MUSSY-MASUCCI Chrystel</p>	<p>Eyrolles</p>	<p>978-2-212-56460-0</p>	<p>10,00 €</p>	<p>16/06/2016</p>	
<p>Face aux doutes et aux multiples interrogations qui s'enchaînent, cet ouvrage facilitera la vie des futurs ou jeunes parents de jumeaux par le biais de conseils pratiques et d'un vécu testé et approuvé. Rien ne leur échappera afin d'aborder le plus sereinement possible cette nouvelle vie et de profiter au mieux de leur famille, sans s'oublier pour autant. Comment se préparer et faire face à son nouveau quotidien avec deux bébés en poche? Comment ne pas être dépassé par la situation et assumer au mieux ce bouleversement tant qu'individus, que parents, que couple? L'organisation, les nuits, les repas, les baignoires mais aussi la gestion de la fratrie, l'accouchement, la césarienne, les aides...</p>						




Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
J'aide mon enfant précoce	GRAMOND Anne	Eyrolles	978-2-212-56461-7	10,00 €	19/05/2016	
<p>Précis, pratique et outillé, ce guide commence par définir la notion de précocité, souvent galvaudée. Il s'intéresse ensuite à la question centrale de l'enfant précoce à l'école : quelles sont ses difficultés ? à qui faire appel ? que peut-on mettre en place ? Enfin, il donne des pistes pour aider le développement de son enfant en facilitant ses relations sociales, en renforçant son estime de soi et en l'aidant à mieux gérer son stress.</p>						
Apprends-moi à faire seul. La pédagogie Montessori expliquée aux parents, 2e édition	POUSSIN Charlotte	Eyrolles	978-2-212-56564-5	16,90 €	03/10/2016	
<p>Apprends-moi à faire seul. La pédagogie Montessori expliquée aux parents La pédagogie Montessori favorise la confiance en soi et l'autonomie, offrant la possibilité à l'enfant d'avancer à son rythme en choisissant ses activités. Il s'agit avant tout d'un état d'esprit qui ne considère pas l'enfant comme un adulte en devenir, que l'on modèle, mais comme une personne à part entière, que l'on accompagne, en la respectant profondément. Ce livre présente la pédagogie Montessori : son historique, sa théorie et sa mise en pratique, à l'école comme à la maison, clairement et simplement. Educatrice Montessori, Charlotte Poussin partage son expérience pour vous aider à comprendre et vivre la pédagogie Montessori avec votre enfant. Prendre conscience de l'importance de notre attitude d'éducateur afin d'incarner ce que nous souhaitons transmettre, mettre l'enfant au centre de la réflexion sur l'éducation, mettre l'accent sur l'observation, la communication et la bienveillance afin d'accompagner l'enfant sur le chemin de l'épanouissement. La nouvelle édition de cet ouvrage best-seller, entièrement actualisée, s'enrichit de 20 nouvelles activités détaillées et illustrées, à faire avec votre enfant à la maison.</p>						
Elever ses enfants à l'ère numérique	CHAPMAN Gary	Farel éditions	978-2-86314-450-3	15,00 €	29/06/2015	
Chroniques d'une maman ordinaire	SERAN Abigail	Favre	978-2-8289-1525-4	15,00 €	02/06/2016	
<p>Etre maman n'est pas toujours un long fleuve tranquille, loin s'en faut ! Tirillées que nous sommes entre convictions personnelles et contraintes éducatives, cahiers d'école et activités en tout genre, notre métier de parent s'apparente parfois plus à un tâtonnement aléatoire, une course contre la montre, une montagne de dilemmes qu'à une science exacte... En 50 chroniques tendres, fraîches et caustiques, Abigail Seran et Jenay Loetscher dressent autant de tableaux et scènes du quotidien qui font la vie si (extra)ordinaire d'une maman.</p>						

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
Maman, pour le meilleur et pour le reste	DRUCKER Marie	Fayard	978-2-213-70171-4	22,50 €	19/10/2016	
<p>"Ce livre ne saurait vous donner aucune leçon. Il s'agit d'un guide qui, avec humilité et recul, se propose de vous aider à faire face le plus sereinement possible à l'arrivée d'un enfant. Parce que nous avons vécu ce moment récemment et dû affronter des choix, des inquiétudes, et prendre des décisions pas toujours simples. Parce que nous avons lu beaucoup de livres sans y trouver toutes les réponses aux questions que nous nous sommes posées. Nous avons voulu partager nos sentiments, de la grossesse jusqu'au deuxième anniversaire de votre enfant. Cet ouvrage est le fruit de nos deux expériences combinées. Toutes les informations, tous les conseils (gynécologie, pédiatrie, psychologie...) ont été vérifiés auprès de médecins et de spécialistes. Nous sommes passées par là, alors occupez-vous de l'extraordinaire, nous, on s'occupe du reste !"</p>						
L'officiel des prénoms. Edition 2017	RAPOPORT Stéphanie	First	978-2-412-01560-5	19,95 €	20/10/2016	
<p>Alicia, Lola, Mia, Olympe ? Martin, Axel, Fabio, Louis ? Trouvez le plus beau prénom pour votre enfant ! Quels sont les palmarès des prénoms et les tendances du moment ? Votre choix sera-t-il pionnier, branché ou désuet ? À travers ce guide, découvrez l'origine, la signification, les variantes et la tendance d'attribution de plus de 12 000 prénoms masculins et féminins. Une nouvelle édition entièrement mise à jour avec les toutes dernières données de l'INSEE.</p>						
Les 4000 plus beaux prénoms rares	RAPOPORT Stéphanie	First	978-2-7540-7141-3	9,95 €	15/01/2015	
<p>Nathan, Lucas, Léo pour un garçon, Emma, Lola, Chloé pour une fille sont les prénoms les plus attribués en France. Imaginez une salle de classe, dans quelques années : 5 Emma, 3 Nathan... Et si vous choisissiez plutôt pour votre enfant un prénom unique ? Stéphanie Rapoport a sélectionné les 4 000 plus beaux prénoms portés par moins de 3 000 personnes en France. Inédits en France, rarissimes, perles rares, innovants ou originaux, ces prénoms uniques vous séduiront. Béryl, Lévanah, Trystan... Ils sont tous beaux et intemporels ! Pour aider les parents à trouver pour leur enfant un prénom qui lui ressemble, sont précisées pour chaque entrée l'étymologie, la signification et la cote. Un livre en bichro : rose pour les filles, bleu pour les garçons !</p>						
Le plus joli des prénoms. Et vous, comment allez-vous l'appeler ? 3e édition	JULAUD Sonia	First	978-2-7540-8293-8	9,95 €	07/01/2016	




ORB - Bibliographie - Selection_Parentalité B Gerland

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Votre enfant, vous l'avez voulu, conçu, rêvé, attendu... Au moment de lui donner un prénom, entre les conseils des amis, les interdits des parents et vos listes interminables, vous ne savez plus où donner de la tête ? Suivez le guide ! Définissez, grâce à un test ingénieux, le profil de prénoms qui vous correspond le mieux (original, classique, rare, ancien, régional...) et, munis de ce fil rouge, partez à la recherche du prénom qu'il portera toute sa vie. Pour les filles comme pour les garçons, vous trouverez : 7 profils différents, repérés dans le livre par un symbole ; une compilation de plus de 1400 prénoms d'ici et d'ailleurs ; pour chaque prénom, des informations utiles (origine, personnalité, fête) et amusantes (chiffre porte-bonheur, couleur, pierre, anecdotes) ; des listes de prénoms par thématiques (prénoms bretons, arabes, internationaux, bibliques, fleuris...) ; des encadrés sur la législation, diverses manières de se mettre d'accord... Un outil ludique et pratique pour rêver au destin du petit être à venir !</p>						
Papa débutant illustré	PAILLÈS Lionel	First	978-2-7540-8703-2	14,95 €	02/06/2016	
<p>Papa débutant est le guide qui répond sans tabou ni leçon de morale aux questions les plus fréquentes des futurs papas. Au fil des pages, les auteurs répondront avec sérieux et humour à toutes vos interrogations. Découvrez cet ouvrage incontournable dans une nouvelle édition, illustrée par Pacco, dessinateur à succès ! Un nouveau format, plus grand, avec une couverture cartonnée. Dans les illustrations en pleine page et en quadri, retrouvez tout l'esprit de Pacco, et son regard amusé sur les papas. Un ouvrage pratique, sérieux mais plein d'humour et de vie !</p>						
Je me mets à la gym grossesse pour les nuls	GARCIA Floriane	First	978-2-7540-8914-2	9,95 €	15/09/2016	
<p>L'idée reçue selon laquelle le sport et la tonicité s'arrête où commence la grossesse a fait long feu ! Une grossesse qui se passe bien du début à la fin, sans fatigue ni tracas physiques, maux de dos, problèmes circulatoires ou autres, c'est possible grâce à un programme de gym tout en douceur. Floriane Garcia, kinésithérapeute, propose des exercices adaptés aux besoins et aux capacités des futures mamans, qui leur permet de pratiquer des exercices physiques sur mesure sans danger, à domicile.</p>						
Devenir papa pour les nuls	STROUK Gérard	First	978-2-7540-8930-2	11,95 €	01/09/2016	
<p>Un livre qui répond sans tabou à toutes les questions que se posent les futurs et nouveaux papas. Ce Nuls vous accompagne tout au long de la grossesse, le « jour J », les premières semaines avec Bébé, jusqu'aux 3 ans de l'enfant ! Des questions pratiques, des appréhensions, des craintes auxquelles répond un gynécologue-obstétricien, qui a créé les premiers groupes de parole des futurs papas, le Dr Gérard Strouk ; ainsi qu'une pédiatre, Guérolée de Blignières-Strouk.</p>						
La Grossesse pour les nuls	STONE Joanne	First	978-2-7540-8933-3	14,95 €	15/09/2016	


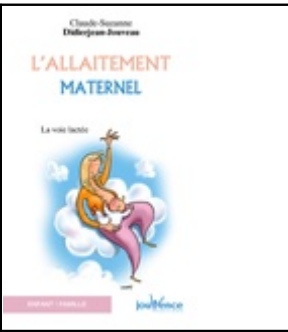
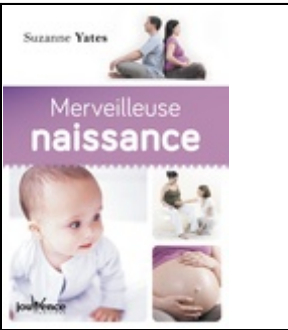
ORB - Bibliographie - Selection_Parentalité B Gerland

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Félicitations ! Vous allez connaître un bonheur extraordinaire et... de grands bouleversements ! Vous vous posez sans doute des milliers de questions. Grâce à cet ouvrage entièrement mis à jour, basé sur les recommandations du ministère de la Santé et sur les dernières découvertes médicales, vous saurez tout sur les modifications de votre corps, sur votre santé et celle de votre futur bébé, durant cette formidable odyssee. Examens prénataux, précautions alimentaires, soins, accouchement... semaine après semaine, des spécialistes vous informent sur toutes les facettes de la grossesse, pour aborder avec sérénité cette nouvelle aventure de la vie. Avec aussi au fil du livre des encadrés destinés au futur papa, des astuces au quotidien, les meilleures méthodes de préparation à l'accouchement, et beaucoup d'autres choses encore !</p>						
<p>Elever son enfant. Edition 2016</p>	<p>RUFO Marcel</p>	<p>Hachette Pratique</p>	<p>978-2-01-396481-4</p>	<p>24,90 €</p>	<p>06/01/2016</p>	
<p>Des premiers sourires à l'entrée à l'école, Elever son enfant vous accompagne tout au long du développement de votre enfant. De nombreux conseils pratiques pour la vie de tous les jours jalonnent cet ouvrage. Un guide clair et rassurant pour aider votre bébé à bien grandir et faire de lui un enfant épanoui. La petite enfance, de la naissance à 6 ans, est une période passionnante, faite de découvertes, d'apprentissages et d'émotions. Les notions de développement passionnent aujourd'hui les parents. Ils savent que leur rôle est de favoriser le devenir psychologique, intellectuel, moteur, relationnel de leur enfant. Les auteurs ont voulu apporter des réponses et des informations claires, précises et actuelles, pour les accompagner et les aider à vivre cette nouvelle histoire, celle de leur enfant. Les éclairages et les anecdotes de Marcel Rufo sur chaque double-page. De manière chronologique, les points forts du développement de votre enfant. Un cahier pratique : les bons gestes, la pharmacie de base, les menus pour un repas équilibré, les dangers de la maison à éviter...</p>						
<p>Le beau métier de parent</p>	<p>SOTTO Alain</p>	<p>Hugo doc</p>	<p>978-2-7556-2419-9</p>	<p>15,00 €</p>	<p>25/08/2016</p>	
<p>La pression de la société est forte et jamais l'expression de « métier de parent » n'a aussi bien mérité son nom. Est-ce que devenir parent, ça s'apprend ? D'où la nécessité de scanner ce qui se fait, ce qui se dit, ce qui est exploré ou tenté ailleurs, en matière d'éducation. À travers l'expérience des auteurs, ce livre propose des ressources concrètes pour remplir cette mission complexe mais ô combien magnifique qu'est la parentalité. Depuis 30 ans, Alain Sotto et Varinia Oberto reçoivent des enfants en difficulté scolaire, des parents qui expriment leur inquiétude, voire leur souffrance, face à leur enfant qu'ils ne savent comment aider. Parallèlement leur travail a intégré la demande parentale : Que dois-je faire pour que mon enfant s'épanouisse, qu'il réussisse à l'école, qu'il y soit heureux ? Stop à la culpabilisation ! Les parents ont besoin de soutien et d'éclairages quant à leur rôle dans la construction psychique et intellectuelle de leurs enfants. Derrière les problèmes d'apprentissage, les difficultés d'adaptation à l'école, les auteurs ont découvert souvent masqués, des problèmes relationnels existant au sein de la famille. Et parce que cela a une incidence sur le travail scolaire, voire même est souvent le noeud, frein au développement de l'enfant, les auteurs ont intégré dans leur pratique, au cours des séances avec les enfants et les parents : le développement personnel, la vie relationnelle, l'éducation bienveillante, la parentalité positive, l'affectivité, le projet de vie. Ces grandes thématiques font chacune l'objet d'un chapitre détaillé, permettant à chaque parent de se (ré)approprier des compétences qu'ils ont naturellement, et auront à coeur de développer et d'améliorer à la lecture du livre.</p>						
<p>T'as le blues, baby ? A l'usage de toutes celles qui, comme moi, n'ont pas été prévenues...</p>	<p>SUBLET Alessandra</p>	<p>J'ai lu</p>	<p>978-2-290-08179-2</p>	<p>5,60 €</p>	<p>14/05/2014</p>	
<p>"A bien y réfléchir, je pense que mon baby blues a commencé avant même la naissance de ma fille. Devant un étalage de pommes, très exactement. A un moment, tu ne sais pas pourquoi, tu commences à te prendre la tête pour des trucs complètement débiles. Ce jour-là, on était au supermarché et mon homme n'avait pas choisi les bonnes pommes. Et je me suis mise à pleurer comme une Madeleine. Mais après l'accouchement, en retrouvant le sommeil et ma ligne, enfin familiarisée avec les gestes et toute cette logistique compliquée de la parfaite jeune maman, je pensais le baby blues chassé à jamais. Je me disais que voilà, ça avait été un moment difficile à passer et qu'à présent, j'allais à nouveau croquer la vie à pleines dents. Tu parles !".</p>						




Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
Maman mais avec une vie	LES GINETTES	J'ai lu	978-2-290-12386-7	5,00 €	18/05/2016	
<p>Le guide des mères décomplexées. Etes-vous prête à vous transformer en Fantastic Mum, c'est-à-dire en une mère 100 % épanouie qui jongle à la perfection avec toutes les facettes de sa vie ? Devenez une super maman au quotidien grâce aux Ginettes, expertes en féminologie et en mumologie, auteures du premier guide d'éducation positive, aussi bienveillantes avec les parents qu'avec les enfants ! Un livre pour en finir définitivement avec le diktat de la mère parfaite !</p>						
Séparons-nous... mais protégeons nos enfants	CLERGET Stéphane	J'ai lu	978-2-290-12633-2	6,70 €	21/09/2016	
<p>Lorsque ses parents se séparent, l'enfant réagit plus ou moins bien selon sa personnalité, son âge, son sexe, mais aussi la situation familiale, les causes de la séparation et les remaniements qu'elle entraîne. Quel est l'impact d'un divorce sur l'enfant selon son âge ? Quand et comment lui annoncer la décision ? Quels sont les droits de l'enfant et comment lui expliquer la loi ? Quelle formule de garde choisir ? Quelles sont les erreurs à éviter ? Comment repérer les réactions à retardement de l'enfant ? Stéphane Clerget nous livre dans cet ouvrage ses réponses afin de nous donner toutes les clés pour parvenir à mettre de côté les conflits et n'avoir à coeur que l'intérêt de l'enfant. Un véritable guide psychologique pour les parents qui divorcent !</p>						
La garde alternée. Du sur-mesure pour nos enfants	TENA Marta De	JC Lattès	978-2-7096-3708-4	14,50 €	29/02/2012	
<p>En mars 2012, la loi impulsée par Ségolène Royal sur la garde alternée aura dix ans. Ce qui, en 2002, semblait un simple article de loi sur l'autorité parentale a en réalité bouleversé la vie des familles. Depuis que les féministes ont imposé le partage des tâches domestiques, les hommes changent les couches des bébés, donnent le biberon, amènent leurs enfants à la crèche. Et ne comprennent pas que, en cas de séparation, on les relègue au statut de « père un week-end sur deux ». De la fin des années 1980 à nos jours, les demandes paternelles de garde alternée n'ont d'ailleurs cessé d'augmenter. A ceux qui attaquent ce mode de garde, Marta de Tena répond avec détermination. S'appuyant sur le témoignage des parents et des enfants, mais aussi sur des analyses d'experts (Danielle Ganancia, vice-présidente du TGI de Paris ; Philippe Jeammet, psychiatre spécialiste de l'adolescence ; Agnès Fichot, avocate en droit de la famille...), elle démontre que la garde alternée est une solution saine, équilibrée et bénéfique pour tous. Et parce que certains aménagements sont parfois nécessaires, l'auteur propose des pistes concrètes aux parents, afin qu'ils trouvent des idées pour améliorer leur vie et celle de leurs enfants.</p>						
J'ai plus peur ! Aider un enfant à surmonter ses craintes	COHEN Lawrence J	JC Lattès	978-2-7096-4910-0	18,00 €	13/01/2016	





Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Que l'enfant aie peur d'un monstre dans son placard, de s'éloigner, de sauter dans l'eau ou des autres enfants, son anxiété le limite dans sa vie et peut être particulièrement exaspérante pour toute la famille. Dans ce livre, vous comprendrez pourquoi les explications logiques et le réconfort échouent le plus souvent, pourquoi l'évitement n'est pas une bonne idée et pourquoi forcer n'aide pas. Lawrence Cohen, l'auteur de « Qui veut jouer avec moi ? » propose ici des stratégies originales, simples et efficaces pour aider votre enfant non seulement à dépasser son anxiété, mais aussi à retrouver confiance et solidarité. Vous saurez : enseigner à votre enfant comment fonctionne le système de sécurité de son corps : l'alerte, l'alarme, l'évaluation et la fin d'alerte. L'aider à tolérer l'inconfort et traverser un moment effrayant, sans fuir ni serrer les dents. Trouver des façons rigolotes de relâcher les tensions. Rester vous-même calme lors d'une crise. Rendre à votre enfant la maîtrise de ses pensées, pour que les pensées anxieuses laissent la place à d'autres plus constructives. Mine de ressources et de finesse, ce livre propose des solutions et des techniques pour passer d'anxiété, inquiétude et peur à confiance, connexion et joie !</p>						
Enceinte tout est possible	GREUSARD Renée	JC Lattès	978-2-7096-4926-1	18,00 €	13/04/2016	
<p>Je suis devenue jalouse de celles qui tombaient enceintes. J'ai commencé à observer les femmes au ventre arrondi avec envie. Je portais sur elles mon regard "nouvelles chaussures". Quand je veux une nouvelle paire, je me mets, malgré moi, à scruter les pieds des femmes dans la rue. Si une paire m'éblouit, je demande à sa propriétaire où elle l'a achetée. Là, je regardais les ventres ronds en me disant que ça ne m'arriverait jamais. Je me suis imaginée demander : "Excusez-moi mademoiselle, j'adore votre ventre rond. Vous pourriez me dire où vous l'avez acheté, s'il vous plaît ?" J'ai enragé de me sentir contrainte. Ma colère était proche de celle d'une consommatrice face à un produit en rupture de stock. En tombant enceinte, Renée Greusard, journaliste trentenaire, est surtout tombée dans un gouffre de surprises, et pas toujours des plus agréables. Ne peut-on vraiment pas boire une goutte d'alcool pendant la grossesse ? Est-ce réellement dangereux de manger du fromage au lait cru ? Elle a voulu faire un livre léger et sérieux pour tenter de répondre à ces questions, et à tant d'autres, souvent taboues. Dans Enceinte, tout est possible, c'est aussi sa génération dite "Y" qu'elle raconte. Celle qui ne sait pas attendre, qui veut tout, tout de suite et en même temps. Celle qui se noie dans les méandres d'Internet et croule sous les informations contradictoires. Celle qui ne veut plus dire "amen" à tout ce que racontent les médecins. Celle qui fait rire sa mère : "C'est quoi cette grossesse de merde où tu ne peux pas boire de champagne ?" En partant à la rencontre de médecins, de chercheurs et de femmes, elle a souhaité montrer pourquoi, même enceintes, nous pouvons rester maîtresses de notre corps.</p>						
Il pleure, que dit-il ? Décoder enfin le langage caché des bébés	DUNSTAN Priscilla	JC Lattès	978-2-7096-5848-5	18,00 €	05/10/2016	
<p>Décoder enfin le langage caché des bébés Grâce à ses capacités hors normes, oreille absolue, mémoire des sons, l'auteure a pu décrypter la signification des pleurs des nourrissons. C'est une révolution pour les parents qui comprennent tout à coup ce que leur bébé leur dit ! Priscilla Dunstan a confirmé sa première découverte par de nombreuses recherches menées autour du monde. Quelle que soit leur nationalité ou ethnie, les nouveau-nés humains s'expriment dans une langue universelle reposant sur des réflexes physiologiques. La classification Dunstan des pleurs des nourrissons permet d'écouter son bébé pour que, dès sa naissance, les parents sachent reconnaître les causes de ses pleurs. A-t-il faim, sommeil, froid, besoin de faire un rot, mal aux dents ou au ventre ? Répondre à ses besoins pour le calmer devient si facile ! Quand ils n'arrivent pas à trouver la cause des pleurs de leur bébé, les parents se sentent impuissants, coupables et découragés, la classification Dunstan change leur vie. Fini les tentatives infructueuses et l'approche essai-erreur. Les sons sont décryptés, la route directe vers la satisfaction du besoin du bébé est tracée. Dans plus de trente pays, des infirmières, des pédiatres et d'autres professionnels de la santé enseignent cette classification des sons. Un million de bébés en ont déjà bénéficié. Dans cet ouvrage, le lecteur découvrira dix mots, dont trois prononcés dès la naissance. Les sons à repérer dans les pleurs sont décrits puis l'auteure explique comment les bébés les produisent, avant de proposer diverses techniques d'apaisement. Après avoir écouté les pleurs des nourrissons avec Priscilla, j'ai repris le couloir de la maternité, mais alors que je n'y avais entendu que des pleurs auparavant, cette fois, j'entendais nèh, èh et aoh. C'était dingue ! Comme si quelqu'un m'avait débouché les oreilles, comme si je pouvais comprendre ce que ces bébés disaient ! STEVE.</p>						
La dyslexie, un vrai défi ! Un programme ludique et efficace en 14 semaines pour que votre enfant dépasse sa dyslexie	VAN VUURE Marijke	Josette Lyon	978-2-84319-361-3	22,00 €	18/03/2016	


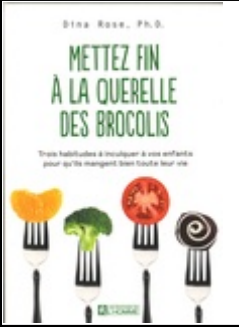

ORB - Bibliographie - Selection_Parentalité B Gerland

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Pour apprendre à lire, nous avons besoin d'une motricité bien développée et d'une bonne coordination entre plusieurs zones du cerveau. Lorsque les liaisons entre ces zones ne fonctionnent pas bien ou ne sont pas finies, la lecture est difficile. Il faut donc, en premier lieu, chercher la cause, qui est différente chez chaque enfant, supprimer les blocages et, ensuite, commencer à s'exercer à la lecture. Grâce à cette méthode en dix étapes avec un programme quotidien structuré, les parents peuvent eux-mêmes travailler avec leur enfant et obtenir des résultats positifs. Exercices de motricité (comme le saut à la corde), ateliers de lettres en pâte à modeler, jeux d'écoute ou jeux de mémoire, ou encore dessins en miroir sont les éléments de cet outil essentiel pour que l'enfant puisse dépasser sa dyslexie et progresser à l'école. Cette méthode est appliquée avec succès dans plusieurs pays.</p>						
<p>Etre présent en Homme à l'accouchement. Une expérience à partager</p>	<p>TRÉLAÛN Maïtie</p>	<p>Jouvence</p>	<p>978-2-88911-599-0</p>	<p>7,70 €</p>	<p>27/11/2015</p>	
<p>Messieurs, ce livre s'adresse à vous et vous apporte des outils simples et efficaces pour occuper pleinement votre place de Père. L'humanité se trouve aujourd'hui à un virage qui appelle le Père (fonction sociale) à être présent en Homme (état d'être) lors de la naissance de son enfant. Alors que, en tant que père, vous pouvez vous sentir impuissant et démuni face à l'intensité de ce que vit votre compagne, Maïtie Trélaün vous propose d'affirmer votre autorité noble afin de vous poser en gardien protecteur et soutenant pour ceux que vous aimez. Imaginez... Et si votre père avait été présent en Homme, s'il vous avait accueilli dans toute votre dimension dès votre premier souffle, qu'est-ce que cela aurait changé pour vous ? C'est ce que ce livre pratique vous propose d'offrir à vos enfants. C'est la contribution que tous les hommes peuvent apporter à l'humanité.</p>						
<p>L'allaitement maternel</p>	<p>DIDIERJEAN-JOUVEAU Claude-Suzanne</p>	<p>Jouvence</p>	<p>978-2-88911-692-8</p>	<p>4,95 €</p>	<p>05/02/2016</p>	
<p>Pourquoi l'allaitement fait-il vraiment la différence pour la santé de la mère et de l'enfant et comment faire pour que ça marche ? Contrairement à ce que l'on peut entendre parfois, promouvoir l'allaitement exclusif au sein les premiers mois de la vie de l'enfant n'est pas un retour au passé. Il s'agit au contraire d'une démarche radicalement neuve, susceptible de donner aux femmes une formidable confiance en leurs capacités, tout en créant une nouvelle génération de bébés plus épanouis et plus en santé. Ce livre pratique répond à toutes les questions sur le lait maternel : Pourquoi est-il bon pour la santé des enfants et des femmes ? (anticorps, réduction des risques de cancers, d'obésité, de diabète), Comment faire pour que ça marche (les bonnes positions) ? Quand arrêter ?</p>						
<p>Merveilleuse naissance</p>	<p>YATES Suzanne</p>	<p>Jouvence</p>	<p>978-2-88911-718-5</p>	<p>18,00 €</p>	<p>16/09/2016</p>	
<p>Une femme enceinte qui est physiquement et émotionnellement préparée pour donner naissance aura une expérience beaucoup plus positive de la naissance et sera davantage en mesure de gérer son accouchement. Grâce aux exercices proposés à faire chez soi, chaque femme enceinte apprendra à créer une vraie relation avec son bébé. D'autre part, la plupart des techniques peuvent être faites avec le partenaire ; ce qui renforce également la relation entre les futurs parents et implique davantage le père dans les différentes étapes vers la naissance. Même si une intervention médicale peut être nécessaire, les techniques de respiration, de visualisation, de shiatsu, les postures pour se détendre, les massages proposés dans le livre seront une véritable aide pour vivre cette expérience sereinement et en conscience.</p>						

ORB - Bibliographie - Selection_Parentalité B Gerland

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
Le Dico des parents. Tout savoir sur le bébé de 0 à 3 ans	GUILBERT Natacha	Kero	978-2-36658-100-3	27,00 €	03/04/2014	
<p>"Le lait maternel est-il vraiment plus sain que le lait industriel ? Pourquoi un petit enfant tombe-t-il souvent malade ? Est-ce inquiétant qu'un bébé ne fasse pas de quatre pattes ? Et ma vie sexuelle dans tout ça ?" Vous venez d'entrer dans le monde merveilleux des parents. Vous êtes heureux, probablement fatigués. Sans doute avez-vous reçu une foule d'avis et de conseils depuis que vous attendez cet enfant. Vos proches amis, votre famille, vos collègues vous ont dispensé leurs meilleurs tuyaux. Résultat : vous croulez sous les avis des uns et des autres, souvent contradictoires. Pour faire leurs propres choix, les parents d'aujourd'hui doivent pouvoir s'appuyer sur des informations fiables. Informer les parents afin qu'ils puissent sereinement accompagner leur enfant, c'est le but des auteurs de ce dictionnaire. Ils sont deux, parce qu'un bébé, ça le vaut bien ! La blogueuse et maman Natacha Guilbert dévoile sans langue de bois et avec humour ce qui change vraiment dans notre existence lorsque l'enfant arrive. Le docteur Alain Benoit apporte son expertise et décortique en toute indépendance le vrai du faux. Une mère qui raconte sans tabou, un pédiatre qui analyse sans intox : il faut bien cela pour évoquer de A à Z ces trois ans qui séparent la naissance de bébé de son entrée à la maternelle.</p>						
Comment impressionner vos enfants	DE BOER Suzanne	L'Imprévu (Editions de)	979-10-295-0461-7	11,95 €	18/07/2016	
<p>Beaucoup de parents semblent avoir oublié comment jouer avec leurs enfants et partager avec eux des moments d'amusement et de complicité. Grâce à ce guide, les parents apprendront à impressionner leurs enfants avec des activités ludiques et originales, et de nombreuses prouesses qui les laisseront ébahis d'admiration. Jongler comme au cirque, faire des tours de magie, apprendre des tours à son chien ou à son poisson rouge, construire les plus beaux châteaux de sable, raconter des histoires comme personne, sculpter des ballons, réaliser un bicorne de pirate ou encore faire jaillir une fontaine de Coca-Cola n'auront plus de secrets pour vous grâce aux plus de 50 tutoriels, conseils et astuces de ce livre. Avec des informations insolites sur l'espace, la planète et les dinosaures pour être sûr de captiver ses enfants et voir leurs yeux s'écarquiller tout ronds. Un guide plein d'humour, avec une maquette très actuelle et des illustrations modernes et amusantes. Un livre pour devenir le meilleur parent du monde aux yeux de votre enfant ! Fonctionne aussi avec les oncles, les tantes ou les grands-parents.</p>						
Génération parents. Les Maternelles	LE BRETON Nathalie	La Martinière	978-2-7324-6393-3	21,90 €	17/01/2015	
<p>Le premier biberon, l'arrivée d'un second enfant, une séparation, la perte du doudou, la première rentrée... La parentalité est ponctuée d'extraordinaires événements ordinaires. Ce guide vous accompagne à travers les âges de vos enfants, pour appréhender les rendez-vous importants et trouver des réponses aux questions du quotidien. Finies les querelles sur ce qu'il faut faire ou ne pas faire ! Ce livre aborde avec simplicité les règles d'or de la parentalité et de l'éducation, en somme, les liens à construire. Parce que chaque famille est unique, vous trouverez de nombreux témoignages de parents et conseils de spécialistes offrant un regard parfois médical, pratique ou personnel sur la vie de parents, mais toujours décomplexé ! Génération parents, c'est tout à la fois : Le guide de ma grossesse, Bientôt papa, Le Guide des premières fois, Mon enfant grandit, Frères et soeurs, Prendre le temps avec son enfant, Questions de parents et Les nouveaux grands-parents. Le ton est celui de l'émission des Maternelles : chaleureux, pédagogique, teinté d'une touche d'humour, voire d'impertinence.</p>						
La première année de Bébé	LAROUSSE	Larousse	978-2-03-591840-6	19,95 €	06/01/2016	


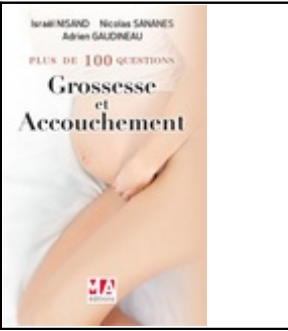

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Un livre exceptionnel qui explore le monde secret de bébé, photographié jour après jour pendant toute une année. En suivant l'évolution d'un nourrisson au sein de sa famille, cet ouvrage montre le développement et les progrès d'un bébé, de sa naissance à son premier anniversaire. On voit ainsi bébé grandir petit à petit, et on découvre, à la lumière des toutes dernières études scientifiques, ce qu'il pense et ce qu'il ressent. Une plongée fascinante dans l'univers des tout-petits.</p>						
Faut-il allaiter son enfant ?	HOUDEBINE Louis-Marie	Le Pommier	2-7465-0114-7	4,99 €	27/11/2002	
<p>Faut-il allaiter son enfant ? À l'époque du lait en poudre, cette fonction, que nous partageons avec tous les mammifères, est-elle désuète ? Ou bien, au contraire, le biberon n'est-il qu'un pis-aller ? Quels bienfaits le nourrisson retire-t-il de l'allaitement au sein ? Et pour la maman, qu'implique le geste apparemment si simple de donner le sein ?</p>						
Apprendre à résister	HOUDÉ Olivier	Le Pommier	978-2-7465-0774-6	10,90 €	24/08/2014	
<p>Comment apprend-on ? et peut-on améliorer les processus d'apprentissage ? Après Piaget, Olivier Houdé a élaboré une théorie révolutionnaire pour décrire l'apprentissage, notamment chez l'enfant. A l'aide de l'apport conjugué de la psychologie et des neurosciences, il a isolé une fonction essentielle du cerveau : la résistance cognitive ! Piaget avait mis en évidence deux étapes, l'instinct ou l'intuition et la réflexion logique. Mais pour mettre en oeuvre la réflexion il faut d'abord inhiber l'instinct. Cette capacité, clairement localisée dans le cerveau, peut être entraînée. Olivier Houdé nous explique la genèse de cette découverte au travers de nombreux exemples chez les bébés, les enfants et les adolescents. Et nous montre comment on peut la mettre en oeuvre pour améliorer l'apprentissage, à tout âge !</p>						
100 Réflexes allaitement	SCHMIDT-ULMANN Mélanie	Leduc.S Editions	978-2-84899-231-0	11,50 €	16/06/2008	
<p>Comment se préparer à l'allaitement pendant la grossesse ? L'allaitement, est-ce que ça fatigue ? Est-ce que ça fait mal ? Quels vêtements acheter ? Quels accessoires ? Quelles sont les positions les plus confortables pour allaiter ? Comment savoir si Bébé boit assez ? Et s'il a fini sa tétée ? Vous avez choisi d'allaiter ou vous n'en êtes pas encore tout à fait sûre ? Vous souhaitez allaiter 3 jours ou 3 ans ? Ecrit par une jeune maman-doula*, ce livre apporte des réponses de bon sens et réconfortantes à toutes les questions que vous vous posez. De la préparation pendant la grossesse au sevrage, adoptez les bons réflexes pour réussir votre allaitement. Abscès du sein, baby blues, engorgement, surabondance de lait. : de A à Z, les réponses naturelles à tous les soucis de maman. Bébé goulu, bébé dormeur, bébé prématuré, hoquet. : de A à Z, on réagit à chaque problème de Bébé.* Les doulas, très nombreuses dans les pays anglo-saxons, apportent soutien et réconfort aux jeunes mamans avant, pendant et après l'accouchement. &nbsp; ; Les bons conseils et les astuces d'une jeune maman-doula.</p>						
Le grand livre des nouveaux papas	SABAN Eric	Leduc.s éditions	979-10-285-0154-9	16,00 €	07/06/2016	

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Tout autant que les femmes enceintes, les futurs pères aussi ont besoin de se préparer à endosser leur nouveau rôle. Et quel rôle ! Et puis, les pères d'aujourd'hui ne sont pas les mêmes que ceux qui nous ont élevés. Changer une couche, donner le bain, masser les gencives de Bébé au beau milieu de la nuit, emmener le petit chez sa pédiatre ou à la crèche. Eux aussi peuvent et veulent le faire ! Dans ce livre très complet, le Dr Eric Saban répond à 50 questions que se posent les futurs et jeunes papas, parmi lesquelles : Comment naît le désir d'être papa ? Peut-on continuer à faire l'amour comme avant ou des choses vont changer ? Comment on va s'organiser pour faire garder Bébé quand il sera né ? Et combien ça va nous coûter ? Quelle place dois-je prendre pendant l'accouchement ? Que faire si Bébé a de la fièvre ? Comment l'aider à faire ses nuits (et nous, les nôtres.) ? Comment l'aider à devenir propre ? Comment se faire obéir sans crier ?</p>						
Quand va-t-il (enfin) faire ses nuits ? Le sommeil de votre enfant de 0 à 3 ans en 100 questions-réponses	BURSAUX Sarah	Leduc.s éditions	979-10-285-0201-0	15,00 €	08/04/2016	
<p>UNE NUIT DE 12 HEURES SANS PLEURS ! Avant la naissance et jusqu'aux trois ans de votre bébé, les jeunes parents se posent beaucoup de questions sur le sommeil de leur enfant (et leur propre sommeil !) :</p> <p>il s'agit beaucoup dans mon ventre, est-ce que cela veut dire qu'il sera un petit dormeur ? Les premiers jours, doit-il dormir dans sa chambre ou avec ses parents ? Le co-dodo, est-ce risqué ? Sein ou biberon, qu'est-ce que ça change ? son sommeil ? et surtout comment faire pour que nous, les parents, puissions-nous nous reposer ?</p> <p>Le Dr Sarah Bursaux, pédiatre, vient en aide aux jeunes parents et apporte des réponses précises et pratiques pour lui offrir (et s'offrir) le plus beau cadeau qui soit : un bon sommeil pour la vie.</p>						
Mettez fin à la querelle des brocolis. Trois habitudes à inculquer à vos enfants pour qu'ils mangent bien toute leur vie	ROSE Dina	Les Editions de l'Homme	978-2-7619-4187-7	20,00 €	16/04/2015	
<p>Dans cet ouvrage, l'auteur propose une approche simple et différente pour mettre fin aux combats répétés entre vos enfants et vous à l'heure des repas. Règle numéro 1 : oubliez la valeur nutritive. Paradoxalement, ce sont souvent les enfants dont les parents sont le plus à cheval sur la nutrition qui mangent le moins bien. Pourquoi ? Parce que pour qu'un enfant mange de tout, ce sont des habitudes alimentaires, et non des concepts nutritionnels, qu'il doit intégrer. N'importe quel enfant peut apprendre à apprécier de nouveaux aliments, pourvu qu'on lui montre comment. Proportions, modération et variété, voilà les trois habitudes alimentaires à inculquer à un enfant et vous changerez à jamais son rapport avec la nourriture.</p>						
La famille, une sacrée entreprise ! Outils et stratégies pour des relations harmonieuses	GERMAIN Annie	Les Editions de l'Homme	978-2-7619-4261-4	20,00 €	19/05/2016	
<p>Tout au long de son parcours, une famille évolue sans cesse. Maintenir des relations familiales harmonieuses et satisfaisantes en toutes circonstances, quel défi intéressant et prometteur pour des parents ! Cet ouvrage a pour objectif de vous accompagner et de vous soutenir dans cette quête d'harmonie, et de vous inspirer dans la création de projets riches de sens et rassembleurs. Forts de leur expertise auprès des enfants, des adolescents et des familles, les auteurs vous présentent des notions et des méthodes s'appuyant sur les plus récentes découvertes en neurosciences et sur des approches reconnues en développement personnel. Ils ont réuni dans ce livre un large éventail de stratégies et d'outils pratiques, qui vous aideront à considérer les situations dans leur globalité, à dédramatiser les conflits et à faire preuve d'ouverture, tout en vous reconnectant à la raison d'être de votre grande aventure familiale. Ainsi, vous découvrirez vos propres habiletés de coach et de leader, et vous mènerez à bien cette formidable entreprise en "développement humain" qu'est votre famille.</p>						

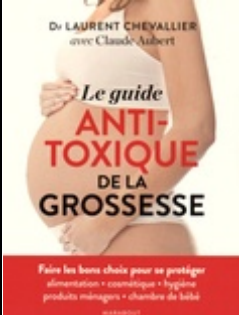
ORB - Bibliographie - Selection_Parentalité B Gerland

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
Accoucher sans stress avec la méthode Bonapace	BONAPACE Julie	Les Editions de l'Homme	978-2-7619-4723-7	19,50 €	16/06/2016	
<p>La méthode Bonapace est une technique de préparation à la naissance destinée au couple. Validée par des recherches scientifiques et fondée sur les principes de la neurophysiologie de la douleur, elle fournit aux futurs parents l'accompagnement nécessaire pour qu'ils puissent vivre ensemble cette période de transition. Cette approche offre au père un rôle actif et essentiel dans la réduction de la douleur de sa partenaire. Les stratégies apprises en période prénatale renforcent ainsi la communication au sein du couple pour mieux le préparer à la naissance et aux défis qui s'ensuivront. Expliquées étape par étape, ces techniques sont faciles à réaliser et vous permettront de vivre harmonieusement la grossesse et l'accouchement. Cette nouvelle édition s'enrichit de nombreux exercices pour renforcer et relâcher le corps, soulager certains maux et faciliter le positionnement du bébé. Plus de 20 outils pratiques sont proposés afin de créer un environnement propice pour un accouchement aisé, agréable et sûr.</p>						
Destins de l'adoption	LÉVY-SOUSSAN Pierre	LGF/Livre de Poche	978-2-253-17683-1	6,90 €	12/02/2014	
<p>Pourquoi est-il si long et si compliqué d'adopter un enfant ? L'amour ne suffit-il pas à créer une famille ? Loin de cette illusion, l'auteur dévoile une réalité plus complexe et moins rose : l'adoption peut, comme toute relation, échouer. Enfant perturbé, parents non préparés, confusion entre adoption et engagement humanitaire. la liste des causes entraînant un « échec » de l'adoption est aussi longue que méconnue. Fort de son expérience de pédopsychiatre et psychanalyste, Pierre Lévy-Soussan livre ici, à travers des cas concrets, les clés pour préparer l'adoption, éviter ses écueils et surmonter ses crises. Adoption humanitaire, vide institutionnel, parents séniors ou couples homosexuels, voici un ouvrage sans langue de bois, politiquement incorrect mais psychologiquement éclairant sur l'adoption. Pierre Lévy-Soussan est pédopsychiatre, psychanalyste et chargé de cours à l'Université Paris-Diderot. Expert reconnu de l'adoption, il a notamment été auditionné à l'Assemblée Nationale et au Sénat, sur la question de l'homoparentalité. Destins de l'adoption est son troisième ouvrage.</p>						
Chacun son caractère ! Comprendre le tempérament de son enfant	NEVILLE Helen-F	LGF/Livre de Poche	978-2-253-18766-0	6,90 €	20/04/2016	
<p>De nombreux comportements difficiles sont liés au tempérament inné de l'enfant. Chaque type de comportement est le produit d'une combinaison de traits de caractère, certains posant plus de défis que d'autres. Ce livre décrit différents profils et nous propose des stratégies pour mieux vivre ensemble. Repérer le tempérament d'un enfant, comprendre ce qui est naturel pour lui. Apporter la réponse adéquate à ses manières d'être et lui montrer comment il peut réguler certains traits excessifs de son caractère. Savoir éviter les reproches et la culpabilité.</p>						
Dessine-moi un enfant. L'enfant, sa construction, ses parents	HALMOS Claude	LGF/Livre de Poche	978-2-253-18954-1	16,90 €	21/10/2015	

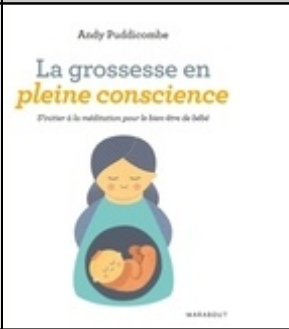


ORB - Bibliographie - Selection_Parentalité B Gerland


Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>"Eduquer un enfant, c'est l'aider à découvrir qui il est et à inscrire cette singularité dans la communauté des autres." Cette somme réunit pour la première fois les ouvrages de Claude Halmos consacrés à l'éducation. La psychanalyste, spécialiste de l'enfance, apporte des clés aux parents pour comprendre ce qu'aimer un enfant veut dire, entendre que l'enfant ne naît pas civilisé et a un besoin vital d'éducation, apprendre à lui parler "à sa hauteur". Elle expose la nécessité d'une autorité qui ne détruit pas l'enfant mais constitue le point d'appui de son épanouissement. Forte de son expérience reconnue à l'écoute des enfants, Claude Halmos développe les thèmes qui lui sont chers : l'amour parental, le devoir d'éduquer, l'autorité et la parole. Ce volume rassemble les livres suivants : Pourquoi l'amour ne suffit pas, Grandir, "Du berceau à l'école : la construction de l'être social" extrait de Est-ce ainsi que les hommes vivent, L'Autorité expliquée aux parents et Dis-moi pourquoi.</p>						
Ecoutez-moi grandir	MARINOPOULOS Sophie	Liens qui libèrent (Les)	979-10-209-0403-4	10,00 €	31/08/2016	
<p>Sophie Marinopoulos, psychanalyste, spécialiste de l'enfance et de la famille, se met dans la peau d'un bébé depuis sa conception jusqu'à l'âge de un an. Un livre d'une grande tendresse, qui touche au plus près du développement de l'enfant et conduit à une meilleure compréhension de sa vie intérieure. Un livre précieux à mettre dans les mains de tous les parents !</p>						
Plus de 100 questions sur la grossesse et l'accouchement	NISAND Israël	MA Editions	978-2-8224-0373-3	14,90 €	12/10/2016	
<p>Etre enceinte, c'est toujours une vraie aventure. Elle existe certes depuis la nuit des temps mais l'absence d'informations pour les femmes était autrefois palliée par une transmission de mères à filles qui n'est plus tout à fait fiable. Les femmes savaient qu'elles couraient un risque vital, et de fait, le risque était très présent. Elles avaient raison d'avoir peur. Mais aujourd'hui, la sécurité de l'accouchement est une des grandes conquêtes de la médecine moderne. Cette sécurité est le fruit du progrès technique et il faut désormais expliquer comment le corps médical s'y prend pour parvenir à cet excellent résultat. Dès le diagnostic de grossesse, mille questions vous assaillent. Et les nombreux conseillers de l'entourage, dont internet, ont bien sûr une compétence fort limitée : leurs réponses ne sont pas crédibles. Si on les écoute, on ne vit plus, on ne mange plus et on se confine dans l'angoisse, la peur de l'accouchement ou d'une complication fortuite. Toutes les questions sont légitimes. Elles méritent toutes une réponse précise et indiscutable. Il manquait un livre simple et accessible qui regroupa toutes les questions les plus fréquentes, en y répondant de manière exacte mais surtout compréhensible. Ce livre est fait pour que les femmes et les couples puissent s'approprier leur grossesse, mieux comprendre ce qui va se passer et mieux utiliser le temps passé avec les professionnels de santé qu'ils côtoient pour le suivi de la grossesse. Il est rédigé par des praticiens connus pour leurs compétences scientifiques et qui ont fait l'effort de vérifier que chaque phrase était compréhensible par le grand public. Pas de jargon médical donc dans ce livre qui est à la portée de tout un chacun sans renoncer à la précision scientifique et à l'exactitude des informations médicales sur la grossesse et l'accouchement.</p>						
Accompagner l'éveil psychomoteur de bébé	PAVY Pascale	Mango	978-2-317-01743-8	17,90 €	08/01/2016	
<p>Tous les parents ont à coeur le bien-être de leur enfant, mais au quotidien comment savoir ce dont a véritablement besoin un tout-petit ? Les auteurs, en se plaçant tantôt du côté de l'enfant, tantôt de celui du parent, répondent de manière tout à fait novatrice aux interrogations liées au développement du bébé. Dans ce livre, tout part de l'observation de l'enfant. Ainsi le bébé est encouragé à développer sa propre motricité avec la complicité bienveillante de ses parents, dans le jeu et le partage. En le laissant expérimenter chaque étape de son développement jusqu'à la marche, en lui laissant le temps d'assimiler et d'apprendre à son rythme, il va acquérir aisance motrice et confiance en lui. Grâce à vous, il sera heureux et apaisé ! Le parfait livre de bord du tout-petit Des propositions d'activités faciles à mettre en place sans aucun aménagement Des focus sur les dernières avancées scientifiques et retours d'expérience des auteurs psychomotriciennes et de spécialistes de la petite enfance Plus de 60 illustrations et 30 vidéos en QR-code pour comprendre d'un seul coup d'oeil ce dont il est question</p>						

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
9 mois !	DURY Sandrine	Mango	978-2-317-01747-6	19,95 €	08/01/2016	
<p>Tout ce qui faut savoir semaine après semaine, du 1er mois au retour à la maison, pour une grossesse super-coachée ! Un livre de bord indispensable pour une grossesse super-coachée. Les réponses à toutes vos questions, des textes précis, des focus, des dossiers spéciaux pour approfondir les sujets essentiels... Un découpage très structuré pour trouver rapidement un thème ou la réponse à sa question. Tous les conseils d'une coach-experte pour une grossesse 100 % sereine et sans stress. Sandrine Dury est psychanalyste, psychothérapeute, coach, spécialiste de la femme, de la grossesse, du couple et de la relation mère-enfant. Elle est consultante-experte pour la TV, la radio et la presse.</p>						
1 à 3 ans, la grande aventure de l'autonomie !	CECCATO Françoise	Mango	978-2-317-01752-0	19,95 €	26/08/2016	
<p>Un livre indispensable pour vivre les trois premières années de votre enfant en toute sérénité ! Suivez les conseils de l'auteur pédiatre et apprenez tout ce qu'il y a à savoir sur votre enfant de 1 à 3 ans : de la régulation du sommeil à l'apprentissage de la propreté en passant par les premiers pas à la crèche ou tout ce qui concerne la santé de votre enfant... Toutes les réponses à vos questions réunies dans un même livre ! Bénéficiez d'avis d'experts de la petite enfance : psychologues, éducateurs, diététiciens, psychomotriciens, orthophonistes... pour vivre pleinement votre rôle de parents. Découvrez une approche bienveillante, basée sur l'expérience et le bon sens, qui vous rassurera et vous accompagnera dans toutes les étapes d'apprentissage de votre enfant. Un livre proche des parents ponctué d'anecdotes vécues, de partage d'expériences de parents, mais aussi de paroles d'enfants pleines d'humour et d'innocence.</p>						
Le guide des super parents	GIRODROUX Julia	Mango	978-2-317-01754-4	12,95 €	19/08/2016	
<p>Tout ce qu'il faut savoir pour être de super parents ! Bienvenue dans le monde merveilleux de la parentalité ! Les auteurs, eux-mêmes jeunes parents, vous y accompagnent en abordant tous les sujets sans tabou : partage de tâches, vie de couple, relations familiales, éducation, équilibre "pro-perso"... Grâce à une bonne dose d'humour, de dédramatisation mais aussi de conseils avisés, progressez du mode "parents débutants" à celui de "parents experts" ! Les illustrations de Lavipo, enlevées et résolument optimistes, associées aux témoignages et aux conseils pratiques de ce duo de choc vous aideront à être des parents épanouis. Famille complice, une collection en phase avec son temps, qui aborde avec humour et tendresse les grands sujets de société : grossesse, éducation, parentalité, vie de famille...</p>						
Le guide du super papa solo	BEKAERT Vincent	Mango	978-2-317-01755-1	12,95 €	19/08/2016	
<p>Le premier guide de survie du papa solo ! Avec un humour décapant, l'auteur vous dévoile ses armes pour mener à bien le plus beau des combats, celui d'élever vos enfants SEUL... Que maman soit partie depuis quelques jours, des mois ou des années, retrouvez dans ce livre des conseils et des exemples concrets pour faire face, dans la joie et la bonne humeur ! Comment gérer toutes les situations, assurer en toutes circonstances, devenir un super papa mais surtout rester vous-même et profiter de la vie ! Parce que s'occuper d'enfants n'est pas toujours facile, Lynda Corazza croque avec humour la vie quotidienne du papa solo et rend ses aventures, parfois embarrassantes, mais toujours drôles, plus vraies que nature. Famille complice, une collection en phase avec son temps, qui aborde avec humour et tendresse les grands sujets de société : grossesse, éducation, parentalité, vie de famille...</p>						

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
Antidico du bébé	GRANDESENNE Philippe	Marabout	978-2-501-06461-3	5,99 €	07/01/2015	
<p>"Voilà bien longtemps que l'idée de ce livre m'est venue : comme une nécessité, comme un impératif social. C'était au moment où naissait mon premier enfant, tandis que je débutais ma pratique pédiatrique. En même temps qu'à la paternité et à ses inquiétudes, j'ai été confronté au langage médical dont j'ai alors ressenti toute la brutalité. Effaré de constater à quel point le langage des soignants - donc le mien en tant que pédiatre - était inadapté et difficile à comprendre par les patients, j'ai aussi pu mesurer l'impact de certains termes du langage courant susceptibles d'entraîner parents et bébés sur des voies incertaines voire risquées ! Cet " antidico " dénonce avec bonheur une centaine d'expressions toutes faites et d'idées reçues, et tort le cou à de nombreux préjugés des nourrissons et des enfants."</p>						
J'aime pas être enceinte !	MADEMOISELLE NAVIE	Marabout	978-2-501-09289-0	7,99 €	19/03/2014	
<p>C'est comme si l'univers des femmes enceintes était divisé en deux ! Il y a celles qui ont le ventre rond dès deux mois, savent ce que cododo et haptonomie veulent dire, qui ont inscrit leur enfant à la maternité au deuxième trait rose et vivent leur grossesse à fond. Et puis il y a les autres. Celles qui ont allumé une cigarette en voyant le test positif, qui dans la joie ont couru, puis pleuré, puis dansé, puis paniqué ; qui trouvent flippant l'accouchement et à qui le mot "placenta" donne envie de vomir. Il était temps de laisser s'exprimer les femmes de la seconde catégorie, celles pour qui les 9 mois de grossesse sont un chemin de croix, une vraie épreuve, un Koh Lantha à vivre... Dans ce livre pas de blabla la larme à l'oeil, de gnanngantise face à la beauté de la grossesse, mais la vérité vraie pour ne pas culpabiliser... Parce que oui, on peut détester sa grossesse et être une bonne maman !</p>						
Le guide antitoxique de la grossesse	CHEVALLIER Laurent	Marabout	978-2-501-09866-3	17,90 €	03/02/2016	
<p>Quand on attend un bébé, on veut bien sûr le protéger : on évite de grimper en haut d'une échelle, on arrête de fumer, on choisit des biberons sans bisphénol A... Mais on ne sait pas toujours comment bien se nourrir et on ne pense pas forcément à tous les produits toxiques de son environnement, qui peuvent avoir un impact négatif sur la grossesse et la croissance du bébé. Ce livre, écrit par de grands connaisseurs des questions de toxicité, explique quels sont les produits nocifs, leurs conséquences, et les endroits où ils se cachent. Peintures, alimentation, maquillage, nettoyants... La liste réserve quelques surprises ! Mais surtout, pas de panique ! Cet ouvrage vous accompagne pour faire le tour de la maison, repérer les produits à éviter, et vous indique par quoi les remplacer facilement.</p>						
Le grand guide de la future maman. Semaine après semaine	DELAHAYE Marie-Claude	Marabout	978-2-501-09872-4	15,90 €	07/01/2015	
<p>SEMAINE APRES SEMAINE. Ce guide complet vous explique : .les évolutions du bébé (taille, poids, développement des organes...) .les transformations auxquelles vous allez faire face (changements corporels et émotionnels, petits maux,...) .toutes les précautions à prendre et les questions à se poser pour profiter pleinement de ces neuf mois .les infos pratiques pour gérer les rendez-vous médicaux, les démarches administratives et la venue de votre bébé.</p>						





ORB - Bibliographie - Selection_Parentalité B Gerland




Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
La grossesse en pleine conscience	PUDDICOMBE Andy	Marabout	978-2-501-11154-6	15,90 €	06/01/2016	
<p>La méditation de pleine conscience permet de développer un esprit heureux et apaisé, pour votre bien-être comme pour celui de votre bébé. Ce guide rassurant s'adresse à tous les couples vivant cette expérience unique qu'est la grossesse. Vous y trouverez une méthode simple qui propose des exercices pas à pas afin de créer l'environnement le plus serein pour votre nouveau-né. Ce livre contient : Une présentation des fondements de la méditation de pleine conscience et de ses bienfaits au quotidien ; Des exercices de respiration et de méditation pour prendre soin de soi avant, pendant et après la grossesse ; Des témoignages de parents qui ont fait l'expérience de la méditation de pleine conscience.</p>						
Avant, je n'étais que moi. Conseils d'amie avant d'avoir son premier enfant	SERVAN-SCHREIBER Florence	Marabout	978-2-501-11175-1	6,50 €	06/01/2016	
<p>On ne nous apprend pas à être maman, il va donc falloir improviser ! Face aux idées reçues, aux mythes de la perfection et modèles en tout genre, Florence Servan-Schreiber propose sa propre expérience, enrichie des conseils pratiques de spécialistes, psychologues comme philosophes, qui l'ont aidée à naviguer avec son premier bébé. Sur le ton de la confiance, avec l'humour et la légèreté que nous lui connaissons, elle aborde tous les aspects, parfois secrets, de cette nouvelle vie qu'est la maternité : le corps, le cœur, le couple, le travail, la famille, la sexualité, l'ambition, la liberté, les vacances, la place du père... Elle nous parle de ses découvertes, ses dilemmes et ses bonheurs comme elle en a parlé à sa soeur. Pour que chaque femme puisse se préparer à devenir mère.</p>						
Le yoga de la femme enceinte. Naître en liberté	COLONNA-CÉSARI Christine	Médicis	978-2-85327-601-6	18,00 €	10/07/2015	
<p>Au cours de leur grossesse, de plus en plus de femmes se tournent vers les techniques ancestrales du yoga. Elles recherchent des lieux et des interlocuteurs de confiance, susceptibles de les aider à vivre pleinement et sereinement cette période essentielle de leur vie. Une plus grande vulnérabilité les habite mais aussi une grande force, qu'elles ont besoin d'apprendre à redécouvrir. Grâce à la pratique du yoga, elles vont pouvoir se recentrer, apprendre à respirer, envisager l'accouchement sous un angle positif, éviter les écueils d'une médicalisation excessive des naissances, soutenues par de rares enseignants qui, comme Christine Colonna-Cesari, se sont spécialisés dans l'accompagnement des femmes enceintes, des futurs pères et des bébés. De tout temps, le yoga a su donner aux êtres des outils pour assouvir leurs aspirations à plus de santé, d'harmonie, et le monde des naissances peut y puiser un incroyable souffle de liberté. Le Yoga de la femme enceinte, alliant clarté et efficacité, s'attache à communiquer cet espace de liberté aux futurs parents comme aux professionnels, conscients de la nécessité d'une réelle prise en main de cette période unique.</p>						
Une nouvelle autorité sans punition ni fessée	DUMONTEIL-KREMER Catherine	Nathan	978-2-09-278816-5	12,90 €	12/05/2016	

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>La punition et la menace qui fondaient autrefois l'autorité sont aujourd'hui dénoncées par tous les grands penseurs de l'éducation. Cela signifie-t-il pour autant que nous devons abandonner le terrain et démissionner de notre rôle de parents ? Bien au contraire ! Profitons du formidable élan d'amour qui accompagne l'arrivée d'un enfant pour repenser notre place et notre discours. Les instruments dont nous avons besoin sont à portée de main. A nous d'apprendre à les utiliser ! Cet ouvrage, fruit de l'expérience d'une vie, vous aide à : repenser la pose de limites, parvenir à un parentage respectueux, mettre en place un protocole pratique face aux situations d'opposition.</p>						
<p>Réponses à toutes les questions que vous vous posez sur l'alimentation de votre enfant</p>	TOUNIAN Patrick	Odile Jacob (Editions)	978-2-7381-3128-7	21,90 €	27/05/2014	
<p>Combien de temps faut-il allaiter son nouveau-né ? Que faire devant un nourrisson allaité qui pleure ? Comment sevrer un nouveau-né allaité ? Quel lait infantile choisir ? Les laits de croissance sont-ils indispensables ? A quel âge faut-il diversifier l'alimentation du nourrisson ? Faut-il préférer les plats faits maison aux petits pots pour bébés ? Quels menus-types suivre ? Que faire quand un enfant refuse de manger des légumes ? Les produits bio sont-ils meilleurs pour l'enfant ? Doit-on empêcher un enfant qui va à l'école de continuer à boire un biberon ? Pourquoi un enfant devient-il obèse ? Ce sont au total 122 questions et leurs réponses claires, complètes et accessibles que propose ce guide pratique à l'usage des parents pour bien nourrir leurs enfants, sans culpabiliser. Auteur de nombreuses publications scientifiques et d'ouvrages qui font autorité dans le domaine de la nutrition pédiatrique, le professeur Tounian est un homme de terrain qui met ici à la disposition des parents le fruit d'une expérience de vingt-trois ans dans cette discipline. Il explique, à l'aide d'anecdotes, de recettes, de menus, comment nourrir correctement son enfant, tout en balayant les nombreuses idées reçues qui circulent autour de l'alimentation. Ce livre sort incontestablement des sentiers battus de la nutrition, tout en respectant une indéniable rigueur scientifique.</p>						
<p>Les 10 commandements du bon sens éducatif</p>	PLEUX Didier	Odile Jacob (Editions)	978-2-7381-3145-4	17,90 €	10/09/2014	
<p>"Il est temps de renouer avec des principes éducatifs moins complexes et plus faciles à appliquer. Dans ce livre, je vous propose de revenir à votre enfant, à ce qu'il vit, à la réalité des situations vécues à la maison, à l'école, avec les autres. Libérez-vous de certaines idées reçues et faites-vous confiance, fiez-vous à votre bon sens." D.P. Comment éduquer nos enfants aujourd'hui ? Comment faire preuve d'une autorité qui tienne compte de ce qu'est l'enfant ? Tout l'objet de ce livre est de répondre à ces questions dans ce qui constitue son quotidien : ses relations avec ses frères et sœurs, avec autrui, à l'école, dans les loisirs. Retrouver les 10 commandements du bon sens éducatif, c'est dédramatiser l'éducation et redevenir un parent "rationnel", sans stress, pour mieux construire l'avenir de nos enfants.</p>						
<p>Parent confiant, enfant heureux</p>	RENGADE Charles-Edouard	Odile Jacob (Editions)	978-2-7381-3295-6	20,90 €	13/05/2015	
<p>Vous propose une démarche pour retrouver confiance dans votre rôle de parent. Son objectif n'est pas d'énoncer comment vous devriez être ou réagir. Bien au contraire, l'idée de cet ouvrage est de vous inciter à explorer les ressources qui sont en vous, parfois masquées par le sentiment de ne pas être à la hauteur. Comment se dégager du stress parental ? Quelles méthodes envisager pour se faire entendre de ses enfants ? Quelle attitude adopter pour se valoriser dans son couple ? Comment favoriser l'entraide dans la famille ? Autant de réponses à vos questions qui seront utiles pour retrouver la fierté d'être parent, mieux comprendre vos enfants, vos relations avec eux, les relations de votre couple avec vos enfants... Des outils pour mieux gérer le stress, pour avoir le sentiment d'être un parent compétent et efficace, vous aideront à retrouver la confiance et à établir une bonne relation parent-enfant.</p>						

ORB - Bibliographie - Selection_Parentalité B Gerland

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
La neuroéducation. La mémoire au coeur des apprentissages	EUSTACHE Francis	Odile Jacob (Editions)	978-2-7381-3371-7	17,90 €	16/03/2016	
<p>La mémoire est un capital précieux qui évolue tout au long de la vie. Elle nécessite une éducation et un soin particulier lors des premières années et jusqu'à la fin de l'adolescence, quand les apprentissages sont nombreux. Mais c'est un processus fragile : au cours de sa maturation, la mémoire peut être confrontée à des difficultés - pathologiques ou non, durables ou transitoires - qui ont des conséquences sur les processus d'apprentissage et des répercussions sur l'ensemble de la scolarité. Nourri des recherches les plus récentes et illustré d'exemples concrets, ce livre propose des données nouvelles et une réflexion d'ensemble sur le développement de la mémoire chez l'enfant, afin de donner à ce dernier toutes les chances de réussir à l'école.</p>						
Parents sous influence. Est-on condamné à reproduire l'éducation de ses parents ?	DAVID-WEILL Cécile	Odile Jacob (Editions)	978-2-7381-3473-8	21,90 €	12/10/2016	
<p>"Comment élever son enfant ? Comment faire avec cette sensation étrange que nos réactions issues de notre enfance, que l'éducation que nous avons reçue imprègnent nos choix éducatifs et influencent plus que nous ne l'imaginons notre attitude envers nos enfants ? Dans ce livre, j'ai voulu partager et faire partager à d'autres parents et à ceux qui vont le devenir tout ce que j'ai appris, tout ce que j'ai compris, à travers ma propre et difficile expérience. Un livre centré sur les parents, sur leur personnalité et leurs difficultés. Un livre de parent à parent, destiné à tous ceux qui, comme moi, ont l'impression de mal faire, ou qui doutent de leurs réactions ou de leurs capacités. Pour leur permettre de mettre au service de leur enfant toute l'énergie qu'ils perdent d'ordinaire en inquiétude et en culpabilité, et de découvrir, comme je l'ai fait depuis lors, qu'il n'y a pas besoin d'être un parent parfait pour faire oeuvre éducative et qu'il est bel et bien possible d'avoir des rapports heureux et respectueux avec ses enfants." C. D.-W.</p>						
La vie secrète des enfants	GENTAZ Edouard	Odile Jacob (Editions)	978-2-7381-3497-4	14,90 €	21/09/2016	
<p>Des clefs pour comprendre ce qui se passe dans la tête de nos enfants, et pour mieux les aider à s'épanouir. Quels sont leurs besoins ? Quelles sont leurs compétences (affectives, sociales, neurocognitives et sensori-motrices) et comment se développent-elles ? Comment accompagner leur développement psychologique ? Des questions brûlantes, simples ou au contraire plus délicates, auxquelles sont apportées des réponses claires, scientifiques et accessibles à tous, parents, grands-parents, étudiants, professionnels de la petite enfance ou toute personne désireuse de mieux comprendre les comportements de l'enfant, à cet âge où tout se met en place.</p>						
Avoir un enfant. Les questions que vous n'osez pas poser sur la maternité	ESTRADE Patrick	Payot	978-2-228-91196-2	19,00 €	04/02/2015	
<p>Un livre rassurant, par un psychothérapeute expérimenté, pour vous préparer intérieurement, émotionnellement et affectivement à vivre la maternité à votre façon, avec votre personnalité, avec votre histoire, avec votre tradition familiale. Parfois, on désire un enfant, mais on craint de ne pas être une bonne mère ; avec Patrick Estrade, toutes les questions sont normales et toutes les réponses sont simples.</p>						

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
Beau-père, quelle aventure !	GAUBERT Michèle	Payot	978-2-228-91315-7	18,00 €	22/04/2015	
<p>Le premier livre dédié aux beaux-pères alors qu'ils sont 800 000 en France et que dans 7 familles recomposées sur 10, les enfants vivent avec leur beau-père. En tombant amoureux d'une femme qui a des enfants, le beau-père en devenir se trouve investi d'une mission délicate : va-t-il savoir aimer des enfants qui ne sont pas les siens ? Construire une histoire commune avec cette tribu ? La faire accepter sans dommages à ses propres enfants ? Il manquait le mode d'emploi à ce parcours du combattant, le voici : communiquer tous azimuts, assumer ses différents rôles sans culpabiliser, faire confiance au temps qui passe et... penser à soi.</p>						
Un bébé à la crèche. Pédagogies et neurosciences	RAMEAU Laurence	Philippe Duval	979-10-90398-41-2	13,90 €	14/01/2015	
<p>Léo est un bébé qui va à la crèche. Cela pourrait être une crèche collective, un multi accueil, une micro-crèche, une crèche d'entreprise ou une maison d'assistantes maternelles. Bref, Léo est accueilli chaque jour dans une collectivité de jeunes enfants par des professionnels qui prennent non seulement soin de lui, mais s'attachent aussi à l'éveiller. Ces professionnels organisent autour de Léo un environnement sensé lui permettre de se développer, de faire de nombreux apprentissages et de comprendre le monde dans lequel il vit. Alors Léo vit des aventures à la crèche. Mais parfois tout ne se passe pas comme prévu. Les demandes éducatives parentales se heurtent au poids des traditions institutionnelles, les choix pédagogiques des professionnels butent contre les nouveaux savoirs apportés par les neurosciences... Bref, tout n'est pas si simple pour Léo à la crèche...</p>						
Un psy chez les tout-petits ? L'abécédaire	DANET Marie	Philippe Duval	979-10-90398-59-7	10,00 €	24/03/2016	
<p>Quel rôle peut jouer un psychologue auprès des tout-petits, des professionnels de la petite enfance et des parents ? Sa présence est-elle utile dans les structures d'accueil de jeunes enfants ? Peut-elle apporter un soutien aux équipes dans leur pratique et dans leur compréhension des interactions humaines ? Peut-elle aider les réflexions autour de la prise en charge des tout-petits ? Peut-elle garantir un meilleur accueil des enfants ? Sa présence est-elle utile dans les centres de Protection maternelle et infantile (PMI) ? Peut-elle permettre l'émergence de demandes précoces de la part des parents ? Peut-elle les aider à mieux comprendre leur enfant ? Peut-elle offrir aux professionnels un étayage et assurer la prise en compte d'un regard pluridisciplinaire sur les situations ? Ce livre a pour vocation de situer l'exercice du psychologue dans ce champ disciplinaire, en rappelant toutes les étapes que les tout-petits vont franchir, une à une, pour grandir et acquérir chaque jour de nouvelles compétences.</p>						
Boris Cyrulnik et la petite enfance. Avec 1 DVD	CYRULNIK Boris	Philippe Duval	979-10-90398-60-3	35,00 €	11/05/2016	

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Première en son genre, une encyclopédie de référence sur la petite enfance : 38 spécialistes de renommée internationale et toutes disciplines confondues se sont en effet réunis pour livrer connaissances et savoirs sur cette période cruciale de 0 à 6 ans. Chercheurs comme praticiens ouvrent ainsi les portes de la petite enfance en livrant les clefs de ce monde sur lequel Boris Cyrulnik, directeur de l'ouvrage, n'a que cesse d'insister. Sommeil, langage, alimentation, développement, émotion, attachement, éducation, interaction, et bien d'autres thèmes encore sont ainsi mis en avant, permettant de comprendre les enjeux comme l'importance des vécus de cette période. Un livre inédit pour se représenter le monde du tout-petit, mais aussi prendre conscience de l'importance de la présence et de l'accompagnement des adultes, qu'ils soient parents, professionnels de l'enfance ou tout simplement intéressés par la richesse des premières années de la vie.</p>						
Félicitations, c'est une FIV !	DEGUNST Karine	Pixl Editions	978-2-930757-74-2	7,90 €	26/05/2016	
<p>« Félicitations, c'est une FIV! » dissèque ces années éreintantes et douloureuses passées en Procréation Médicalement Assistée. Sans pathos, mais avec sarcasme, Karine Degunst nous plonge dans cette course à la procréation, ce gigantesque saut d'obstacles, ce marathon psychologique, en n'omettant aucune étape de ce tour de force.</p>						
Petit dico pour parents débutants	DANIEL Stéphane	Prisma (Editions)	978-2-8104-1949-4	9,95 €	13/10/2016	
<p>« Mais... est-ce normal ??? » Grande question, posée par tous les jeunes parents qui découvrent la joie d'accueillir un merveilleux bébé. Synonyme de bonheur immense et de joies quotidiennes, la vie de parent est également émaillée de toute une série d'aventures et mésaventures qu'on découvre sur le terrain ! Pour la maîtriser au mieux, rien de tel qu'un dictionnaire rigolo qui explique les grands fondements et rassure ces parents débutants avec le sourire !</p> <p>L'auteur s'est amusé à réécrire 70 définitions qui décrivent ce qu'est la réalité de la vie de parent. Accouchement, allaitement, biberon, baby-phone, transat, kiné respiratoire, pleurs, doudou, etc... Toutes ces notions qui étaient encore étrangères il y a peu pour ces parents, les voici expliquées de manière bienveillante et amusante, avec de jolies illustrations, très second degré.</p>						
Les arrières-boutiques de l'adoption internationale. Une invitation à des remises en question	BELLEFEUILLE Luce De	Québec-Livres	978-2-7640-2548-2	16,90 €	18/08/2016	
<p>Le monde de l'adoption internationale est complexe. Dans ce livre, vous saisissez cette complexité grâce aux récits de deux femmes, l'une Québécoise, l'autre Française, chacune ayant travaillé dans ce domaine pendant plusieurs années. Au fil d'un échange de mails échelonné sur une quinzaine de mois, elles font état de leurs pratiques, de leurs connaissances et de leurs réflexions. La lecture de ces échanges permet d'aborder des sujets délicats en adoption internationale comme celui de la concurrence entre parents, entre organismes, entre institutions, entre pays d'accueil et pays d'origine. De plus, les auteurs remettent en question plusieurs idées reçues telles que « l'adoption internationale sauve des enfants », « un enfant n'a pas de prix », « les conventions et les règlements nuisent à l'intérêt des enfants », « tout le monde a droit à un enfant ». Enfin, cet ouvrage est une invitation à réfléchir à plusieurs questions de fond sur l'adoption internationale: s'agit-il d'un projet privé, purement familial, d'un projet social ou même sociétal ? L'adoption internationale a-t-elle un avenir ? Si oui, lequel ?</p>						

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
Sois poli, dis merci. L'éducation à la française : tout un art	ANTIER Edwige	Robert Laffont	978-2-221-13635-5	20,00 €	11/09/2014	
<p>Chez nous, disent fièrement les parents, on dit "Bonjour", "S'il te plaît" et "Merci", on ne mange pas n'importe quoi et l'on se tient bien à table ! Notre éducation est comme notre culture, notre mode, notre architecture, nos jardins : taillée "à la française", un must jaloué par les parents du monde entier. Mais qu'est-ce qui fait la supériorité de l'éducation française ? Dans cet ouvrage unique sous forme d'abécédaire, d'"allaitement" à "zizi", Edwige Antier nous décrit les critères de l'éducation française et les compare aux méthodes éducatives pratiquées outre-Manche, mais aussi asiatiques ou africaines... pour mieux prendre du recul et donner ses conseils de pédiatre sur chaque question. Si elle salue le fait que la mère française se situe à une égale distance de la rigueur de la mère chinoise et de l'indulgence de la mère américaine, en n'imposant des limites strictes à son enfant que pour mieux l'épanouir, Edwige Antier n'est pas toujours d'accord avec des principes éducatifs parfois obsolètes, comme la fessée, et explique comment adapter l'éducation française à l'enfant d'aujourd'hui.</p>						
Enceinte et végétarienne. Tous les conseils pour la grossesse, la naissance et les premiers mois de bébé	DESFOSSÉZ Hélène	Terre Vivante Editions	978-2-36098-205-9	19,00 €	13/05/2016	
<p>Pas toujours facile d'être végétarienne, végétalienne ou végane à un moment aussi particulier que la grossesse, de trouver les réponses à ses questionnements, d'affronter ceux de l'entourage et de renforcer sa certitude de bien faire, notamment en matière de choix alimentaires. L'auteur de ce livre partage avec humour et décontraction son expérience de jeune maman végétarienne en prodiguant ses conseils aux futures mères, que ce soit pour les différentes étapes de la grossesse, la naissance ou les premiers mois de l'enfant : besoins alimentaires particuliers, maux et désagréments divers, séjour à la maternité et préparation du retour à la maison, allaitement, diversification du régime alimentaire du bébé végétarien... Des témoignages, des recettes et des idées de menus équilibrés complètent cet ouvrage, rédigé sous le contrôle de plusieurs médecins et d'une diététicienne.</p>						
La Discipline Positive pour les parents solos. Instaurer une coopération bienveillante, le respect et la joie dans votre foyer monoparental, 2e édition	NELSEN Jane	Toucan (Editions du)	978-2-8100-0723-3	20,00 €	21/09/2016	
<p>La Discipline Positive pour accompagner les parents solos dans l'éducation de leurs enfants. Par choix ou par obligation, vous assumez en solo l'éducation de vos enfants. Parfois, le doute, la culpabilité, la tristesse, la colère ou tout simplement le rythme du quotidien peuvent venir ternir la joie d'élever ses enfants et de les voir grandir. Comment mettre en place ou poursuivre une démarche éducative constructive à la suite d'une réorganisation familiale ? Ce livre apporte des clés pour : Poser un cadre à la fois ferme et bienveillant et permettre à l'enfant de grandir en responsabilité et en confiance, identifier les difficultés et développer les compétences pour y faire face, faire preuve d'une discipline qui enseigne, apprendre à vos enfants à s'impliquer et à trouver des solutions, devenir ou rester parent avec votre ex-conjoint, poser un nouveau regard sur la famille monoparentale et favoriser une ambiance familiale sereine dans laquelle chacun peut s'épanouir. Des millions de parents dans le monde ont choisi la démarche de la Discipline Positive de Jane Nelsen, une approche éducative pleine de bon sens, fondée sur l'encouragement, l'implication et la coopération.</p>						
Toi, le futur papa geek	KALOGEROPOULOS Nicolas	Tut-Tut (Editions)	978-2-36704-125-4	14,00 €	07/06/2016	

ORB - Bibliographie - Selection_Parentalité B Gerland

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Jeune, vous passiez des heures à faire «des trucs» (RDS) sur votre ordi. Personne ne comprenait réellement ce que vous faisiez. Aujourd'hui, vous y passez encore des heures et toujours personne ne comprend ce que vous faites. Pourtant, vous êtes sorti du côté obscur de la Force, car d'informaticien, vous êtes devenu GEEK ! Vous êtes l'être vivant le plus abouti de notre espèce. Vous êtes PAR-FAIT ! Mais ça, c'était jusqu'à ce que vous ayez des enfants. Là, les choses se compliquent. Alors imaginez ce livre comme votre soluçe du papa geek idéal. Vous apprendrez à bien gérer l'intégration du module bébé dans votre ordinateur familial, à réussir votre update de système d'exploitation de jeune homme à papa 2.0, et enfin, à bien comprendre les mises à jour fondamentales qui opèrent au sein de la carte-Mère pendant et après la grossesse.</p>						

	Total TTC : 1 774,92 €
--	-------------------------------