

MALLE FAMILLES RECOMPOSÉES

LIVRET PÉDAGOGIQUE





SOMMAIRE

p. 4

PRÉAMBULE

Contexte

Conseils et généralités

Composition de la malle

p. 15

Présentation

du groupe d'étudiantes

p. 9

PISTES DE MÉDIATION

La boîte à explosion

La roue des émotions

Jeu : Feelings

Jeu : la boîte de comm' de la famille

PRÉAMBULE

La Médiathèque départementale du Puy-de-Dôme, associée à un groupe d'étudiantes de l'Institut de Travail Social de la Région Auvergne, met à disposition une malle sur le thème des familles recomposées.

Vous y trouverez une proposition d'ouvrages divers aussi bien pour les enfants et les adolescents, que pour les parents. En plus de cela, nous vous proposons quelques activités à réaliser avec les familles de façon à exprimer leur créativité mais aussi et surtout de partager un temps agréable ensemble. Cette malle est à destination des parents, beaux-parents et enfants issus d'une famille recomposée.

Son contenu a été réfléchi de façon à s'adapter à toutes les familles recomposées. Que ce soit avec des petits ou des grands, le but est que ces familles se saisissent de cet outil pour trouver des solutions à leurs petits problèmes du quotidien.

Afin d'accompagner cet outil de médiation, les cinq étudiantes ainsi que l'équipe de la Médiathèque départementale du Puy-de-Dôme présentent, dans ce livret pédagogique, la description des livres et des possibles ateliers à mener.

La malle « Famille recomposée » est mise à disposition des Services sociaux du Département.

CONSEILS ET GÉNÉRALITÉS

CONTEXTE

Quels sont les objectifs de cette malle ?

Pour les médiathèques :

- Apporter une nouvelle conception du livre comme un outil et non comme un simple document
- Positionner la médiathèque comme un lieu de vie et de réflexion
- Sensibiliser à la pluralité des systémiques familiales

Pour le public :

- Susciter les temps d'échanges et de convivialité en famille
- Proposer des documents pour différentes tranches d'âges sur les relations intrafamiliales au sein des familles recomposées rencontrant des difficultés
- Développer des moyens pour organiser le quotidien familial notamment grâce au DIY (Do It Yourself – Faire soi-même)
- Améliorer le quotidien des familles en proposant des outils clés en main pour mieux vivre ensemble

Les animations sont simples mais il est important de bien identifier le public (nombre d'individus, âge). Le but étant aussi que suivant l'âge des participants, une dynamique d'entraide se mette en place. Des petits groupes sont à privilégier, surtout que les familles recomposées peuvent être nombreuses. Il est conseillé de tester les activités auparavant pour connaître leur durée, leur faisabilité et les éventuelles difficultés rencontrées.

Proposer aux familles un espace où elles peuvent se retrouver et avoir envie de passer un agréable moment. Cet espace doit être paisible, accueillant et chaleureux où néanmoins il existe des règles.

Inciter les familles à partager des temps communs, que ce soit autour d'un jeu de coopération ou d'un temps de lecture collaborative. Lors des activités, laisser libre court à leur créativité et veiller à leur laisser un espace de communication suffisant.

Vous pouvez bien entendu valoriser votre fonds documentaire en complément de la sélection de la malle, ainsi que les objets confectionnés lors des ateliers.

COMPOSITION DE LA MALLE

BIBLIOGRAPHIE

Livres jeunesse

Joseph Jaquet Dupuy-Berberian,
Les papapas, Albin Michel jeunesse, 2012.

Jérôme Ruillier, *Un immense câlin*, l'élan vert,
2015.

Annie Agopian et Claire Eranek,
Le jeu de cette famille, Rouergue, 2009.

Davide Cali et Amélie Graux, *Mon premier
demi-frère*, Little urban, 2019.

Agnès de Lestrade et Tiziana Romanin,
La grande aventure du Petit Tout, Sarbacane,
2014.

Hannah Bennett, *Prudence
et sa famille improbable*, Rageot, 2020.

Camille Jourdy, *Les vermeilles*, Actes sud,
2019.

Serge Hefez, Stephanie Duval et Isabelle
Maroger, *D'où je viens ? Le petit livre
pour parler de toutes les familles*,
Bayard jeunesse, 2019.

Pascale Bougeault, *La famille puzzle : petites
chroniques d'une famille recomposée*,
Rue de l'échiquier jeunesse, 2020.

Didier Jean et Zad, *Ma place dans le puzzle*,
Nathan, 2017.

Anne-Claire Lévêque et Mioz, *Dix à table :
un anniversaire géant*, Belin jeunesse, 2019.

Yann Coridian, *Le grand petit déjeuner*,
L'école des loisirs, 2011.

Colas Gutman, *Les inséparables*,
L'école des loisirs, 2015.

Sti et Armelle Droin, *Photo de famille
(recomposée)*, Tome 1, Bamboo Eds, 2021.

Nadège Larcher, *J'apprivoise les changements
: déménagement, changement d'école,
famille recomposée...*, Bayard jeunesse, 2021.

Dominique de Saint-Mars, *Simon a deux
maisons*, Calligram, 2005.

DVD jeunesse

Florent Ferrier, *La famille Blaireau-Renard :
Volumes 1 à 4*, Citel Vidéo, 2019.

Livres adulte

Michèle Gaubert, *Beau-père : quelle aventure*, Payot et Rivages, 2015.

Béatrice Copper-Royer, *Et la famille recomposée ?*, Solar éditions, 2019.

Laure Farret et Jessica Hollender, *Mon prince charmant à déjà deux enfants*, Eyrolles, 2017.

Yvonne Poncet-Bonissol et Stéphanie Assante, *Vivre heureux dans une famille recomposée*, Dangles éditions, 2015.

Claire Hellèle, *Le guide de la super famille recomposée*, Mango, 2022.

Agnès de Viaris, *Famille recomposée : guide de premiers secours pour une vie harmonieuse*, les Carnets de l'info, 2011.

Nando Von Arb, *3 papas*, Misma, 2020.

Jean-Paul Sauzède et Anne Sauzède-Lagarde, *Former une famille recomposée heureuse : comment faire pour que chacun se sente compris et trouve sa place*, Interéditions, 2013.

Claire Wiewauters et Monique Van Eyken, *Une semaine chez Papa, une semaine chez Maman : comment aider votre enfant*, De Boeck Supérieur, 2017.

EN COMPLÉMENT...

Jeux de société :

Feelings

La boîte de comm' de la famille



PISTES DE MÉDIATION

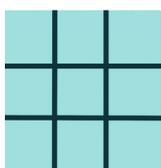
LA BOÎTE À EXPLOSION

Objectifs de cette activité

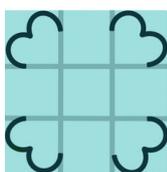
Partager des souvenirs de famille passés ensemble.

Créer un lien entre les différents membres de la famille.

Servir de support pour raconter les histoires de ces moments en commun.



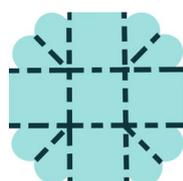
1 Tracer sur une feuille cartonnée de 30cm x 30cm le patron suivant en formant des carrés de 10cm de côté.



2 Tracer des cœurs dans les carrés formant les coins de la feuille.



3 Couper le patron.



4 Marquer les plis suivants.



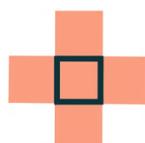
30 à 45 minutes



4 familles avec des enfants à partir de 6 ans



Feuilles de papiers cartonnées, des ciseaux, du scotch, de quoi décorer



5 Tracer et découper un autre patron de cube de 7cm de côté.



6 Coller la partie foncée du cube de 7cm sur la partie centrale du patron de la boîte.



7 Pour le couvercle, tracer un carré de 10,2cm de côté dans du papier cartonné et dessiner des rectangles comme ci-joint de 10,2cm x 2cm.



8 Marquer les plis suivants et coller à l'aide de scotch le couvercle. Assembler la boîte et décorer comme vous le souhaitez.

LA ROUE DES ÉMOTIONS

Qu'est-ce qu'une roue à émotions ?

La roue à émotions permet d'aider l'enfant à identifier ce qu'il ressent. Elle sert de boussole intérieure pour améliorer la communication et la relation avec l'autre.



20 mn



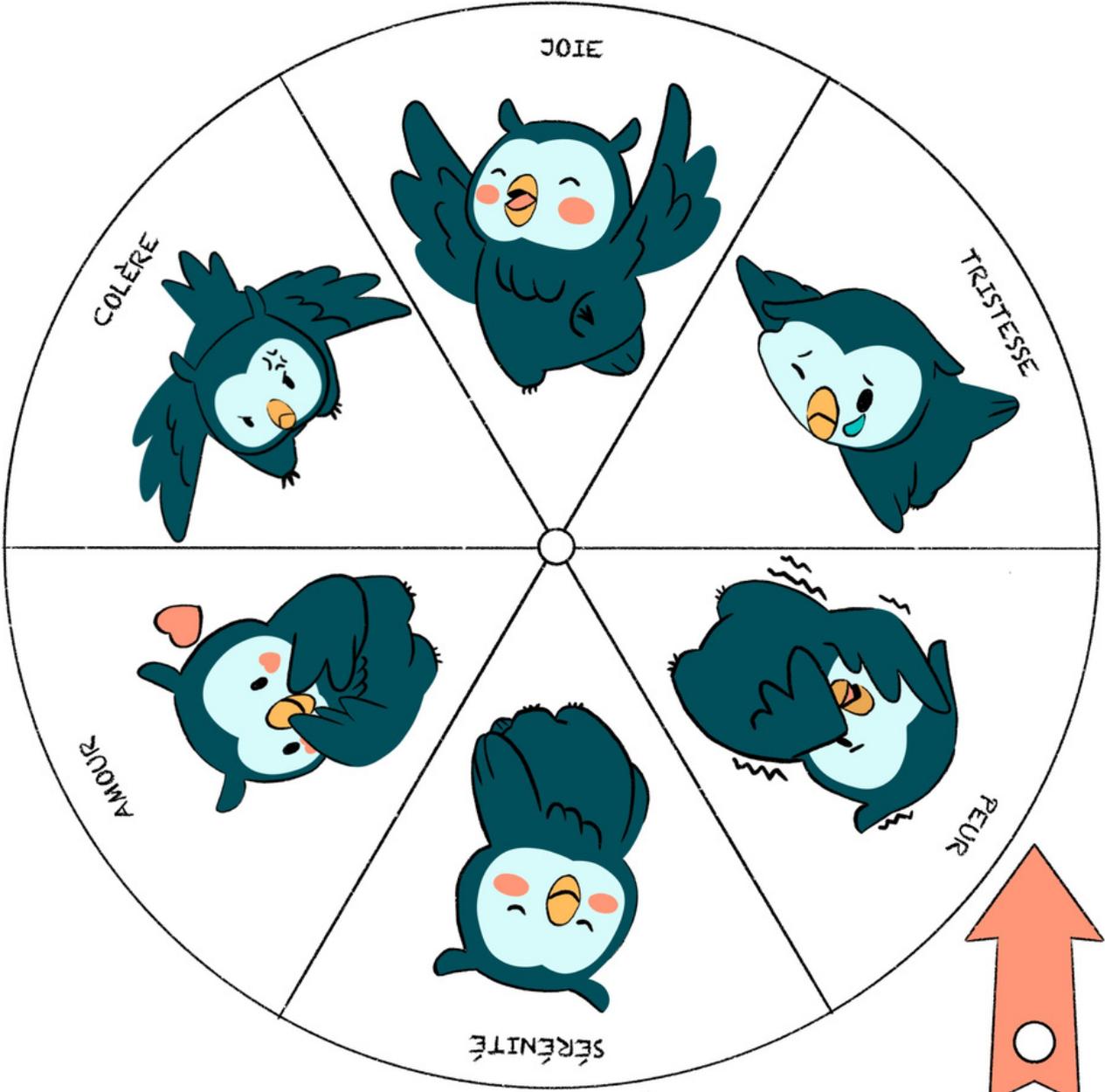
4 familles avec
des enfants à partir
de 4 ans



Papier cartonné,
ciseaux, attaches
parisiennes, colle, ...

Déroulement de l'animation

- 1 Imprimer un exemplaire de la roue à émotion pour chaque enfant.
- 2 Découper la roue et coller sur une feuille cartonnée, laisser sécher.
- 3 Découper la feuille cartonnée avec la roue.
- 4 Percer un trou pour le passage de l'attache parisienne au centre de la roue.
- 5 Découper une flèche dans le papier cartonné.
- 6 Attacher la flèche au centre de la roue avec l'attache parisienne.



JEU FEELINGS



30 mn



3 à 8 joueurs de plus
de 8 ans



Jeu Feelings

Objectifs : Apprendre à définir les émotions ;
Apprendre à accueillir les émotions des
autres et faire preuve d'empathie

Résumé : Vous formerez des équipes
qui seront amenées à varier tout au long
de la partie. Après avoir tiré une situation
donnée, vous devrez partager votre ressenti
et deviner celui de votre partenaire de jeu.

Assurez-vous qu'il ne manque aucune carte
ni pièce du jeu. Le jeu comporte : 1 règle
de jeu, 120 cartes Situation, 24 cartes
Émotion, 1 plateau de score, 8 jetons
Joueur, 72 cartes Vote, 9 carte Partenaire.

Pour une meilleure compréhension
des règles, nous vous invitons à vous référer
aux "règles du jeu" présentes dans la boîte
de jeu.

Pourquoi ce jeu ? Cette activité vous
permettra d'améliorer la communication
au sein de votre foyer par l'apprentissage
de la reconnaissance des émotions
et l'acceptation de celles des autres.

JEU LA BOÎTE DE COMM' DE LA FAMILLE

Objectifs : Renforcer les liens familiaux ;
Se rassembler autour d'un jeu

Résumé : La partie se compose de trois
manches avec à chaque fois des défis
à réaliser seul ou à plusieurs.

Assurez-vous qu'il ne manque aucune carte.
Le jeu comporte : 1 règle de jeu, 42 cartes
Défi individuel, 42 cartes Défi en équipe,
28 cartes Papote et 1 sablier de 3 minutes.

Pour une meilleure compréhension
des règles, nous vous invitons à vous référer
aux "règles du jeu" présentes dans la boîte
de jeu.

Pourquoi ce jeu ? Ce jeu ne dure
pas longtemps et peut se jouer avec
une grande famille ! Échanger et coopérer
vous permettra d'améliorer les relations
au sein de votre foyer.



15 à 30 mn



2 à 15 joueurs à partir
de 7 ans



Jeu La boîte de comm'
de la famille



PRÉSENTATION DU GROUPE D'ÉTUDIANTES



Nous sommes Lucie, Stella, Maëlisse, Karine et Marjolaine, futures éducatrices spécialisées et dans le cadre de notre formation, nous avons la chance d'élaborer un projet à destination des familles recomposées. Nous nous sommes rassemblées autour de la thématique des "compétences parentales" avec pour objectif d'améliorer les relations intrafamiliales entre parents, beaux-parents, enfants et beaux-enfants.

Derrière la dénomination Familypuzzle, nous avons créé trois grandes idées : un site internet répertoriant de nombreuses informations aux services de ces familles ; un compte Instagram qui permet de relayer les informations capitales et d'avoir une certaine proximité avec le public ; et une malle "Famille recomposée", réel outil qui a pour but d'accompagner ces familles en améliorant leur quotidien. Cette malle a été co-construite avec la Médiathèque départementale du Puy-de-Dôme. Nous avons également voulu développer ce projet sur tout le territoire Auvergnat aussi notre partenariat s'est étendu avec les Médiathèques Départementales de l'Allier, de la Haute-Loire et du Cantal, ainsi que la Médiathèque d'Aurillac.

Site internet :

<https://familypuzzle.mystrikingly.com/>

Compte Instagram : [@familypuzzle63](https://www.instagram.com/familypuzzle63)

Adresse mail :

famille.recomposee63@gmail.com



