

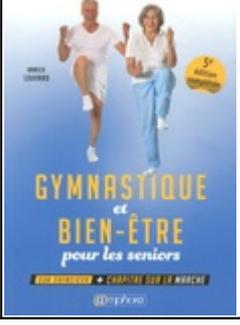
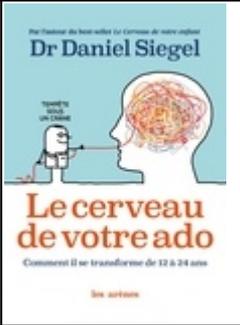
Decitrepro

Bibliographie Parent autrement Decitrepro

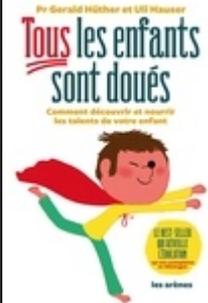
Comment être parent aujourd'hui et être au mieux à l'écoute de ses enfants ? La famille n'est plus la même et elle est confrontée à de nouvelles problématiques, à une évolution des problèmes comme des connaissances.... Des nouveautés pour les nouveaux parents....

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
L'avenir du père, réinventer sa place ? Suivi de Entre l'éthique et la pratique	WINTER Jean-Pierre	Albin Michel	978-2-226-39798-0	18,00 €	02/01/2019	
<p>Avec la fin du patriarcat occidental classique, la position du père au sein de la famille a radicalement changé, sa manière d'exercer la paternité aussi. Le nombre de familles monoparentales a explosé et, désormais, pour donner naissance à un enfant, une femme n'a plus besoin de rencontrer un homme. Quels seront les effets de ces bouleversements sur la filiation et les générations à venir ? Les hommes, mais aussi les enfants et les femmes pourront-ils s'y retrouver ? Psychanalyste, Jean-Pierre Winter invite à réfléchir à ces questions dans un monde caractérisé par l'effacement du père. En rappelant que sa place n'est pas simplement celle d'une figure éducative masculine, l'auteur de Transmettre (ou pas) dessine les contours d'une fonction à réinventer.</p>						
Féminité, maternité	GASQUET Bernadette De	Albin Michel	978-2-226-43696-2	18,00 €	02/01/2019	
<p>Dans leur féminité et jusque dans leur maternité, les femmes sont soumises aux diktats : il faut qu'elles s'habillent comme ci pour être vraiment féminines, qu'elles accouchent comme ça, qu'elles fassent du sport, qu'elles allaitent... Prétendument libérées de l'influence des cultures, des religions, des codes de bonne conduite d'antan, elles subissent aujourd'hui la pression des médecins, des médias et des modes. Pour être une bonne mère, laissez-vous manipuler ! Bernadette de Gasquet révèle que ces manipulations se font souvent au mépris de leur santé. Elle qui a révolutionné la pratique moderne de l'accouchement éclaire les pratiques actuelles de son regard de femme, de mère, de professeur de yoga et de médecin. Par son intérêt anthropologique pour les techniques traditionnelles, elle permet aux femmes de retrouver la voie du bon sens. A la lumière de son expérience, elle leur apporte les arguments nécessaires pour reprendre confiance en elles et vivre leur maternité comme elles le sentent.</p>						
Dépasser les difficultés scolaires. Ni cancre ni dyslexique... Peut-être kinesthésique ?	ARMBRUSTER Valentine	Albin Michel	978-2-226-44035-8	16,90 €	20/02/2019	
<p>Ni cancrans ni dyslexiques... et pourtant en grande souffrance. C'est le lot de nombreux élèves kinesthésiques. Etre kinesthésique, c'est avoir un mode de perception de la réalité qui passe de façon privilégiée par le mouvement, les sensations physiques ou émotionnelles ; c'est avoir besoin de faire pour comprendre et donc apprendre. Ce mode de fonctionnement est ignoré des méthodes d'apprentissages traditionnels du système scolaire qui ont tendance à favoriser les approches visuelle et auditive. Comment peut-on sortir les élèves kinesthésiques de cette situation ? Valentine Armbruster a mis en place, tout au long de son parcours, des méthodes de travail précises et efficaces, adaptées à son "langage" de prédilection. Elle donne ici des clés aux enseignants, aux parents et aux élèves, pour que ces derniers retrouvent le plaisir d'apprendre. Son discours encourageant et positif, son approche très concrète étayée d'exemples illustrés permettent enfin à ces élèves en échec de réussir.</p>						

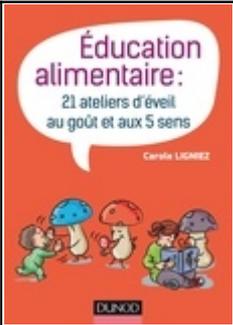
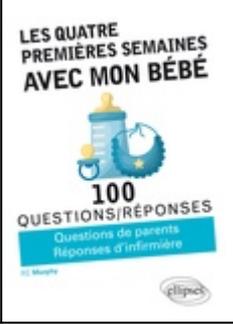
ORB - Bibliographie - Bibliographie Parent autrement

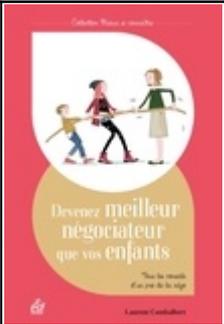
Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
Bébé nageur, bébé bonheur en 50 questions et 25 pour aller plus loin. Le point de vue de la FAAEL	COHIGNAC Jean-Pierre	Amphora	978-2-7576-0309-3	24,95 €	11/09/2018	
<p>"Bébé nageur" est avant tout une activité familiale ludique où se mêlent plaisirs et découvertes en veillant à l'épanouissement et au respect de l'enfant dans ses potentialités, besoins, motivations et rythmes. Que vous soyez parent, animateur, enseignant, professionnel de l'eau ou spécialiste de la petite enfance, ce livre vous concerne ! Cet ouvrage est présenté sous forme de questions-réponses et peut donc être abordé dans n'importe quel ordre en fonction des intérêts de chacun. 50 questions et 25 points approfondis répondront à toutes vos interrogations sur cette pratique formatrice et pédagogique. Le guide indispensable pour ceux qui souhaitent se lancer dans cette belle aventure aquatique !</p>						
Gymnastique et bien-être pour les seniors . 5e édition	LOUVARD Annick	Amphora	978-2-7576-0335-2	22,50 €	28/08/2018	
<p>Les études montrent que la pratique d'exercices physiques ralentit le vieillissement et prévient certaines maladies. Annick Louvard propose dans cet ouvrage 330 exercices simples, concrets et accessibles pour le bien-être général des seniors. Classés par thèmes, ces exercices permettent de préserver ou d'améliorer l'ensemble des aspects de l'entretien physique afin de se maintenir en forme : le dos, la colonne cervicale, les épaules, l'équilibre, la souplesse, le renforcement musculaire, le système cardio-vasculaire, la coordination... Dans cette nouvelle édition actualisée, un chapitre est entièrement consacré à la marche, activité plébiscitée pour ses bienfaits sur le bien-être général et la santé. Ce manuel s'adresse aussi bien aux seniors qui désirent entretenir de façon efficace et simple leur condition physique qu'à toute personne responsable de l'animation et de l'encadrement de séances spécifiques.</p>						
Qui commande ici ? Conseils aux parents d'enfants tyrans	RUFO Marcel	Anne Carrière	978-2-84337-912-3	19,00 €	26/10/2018	
<p>Ce livre est né d'un constat : les enfants qui viennent actuellement en consultation de pédopsychiatrie ne ressemblent pas à ceux des années 1960 à 1980. On y rencontre notamment un nombre significatif d'enfants tyrans, qui formaient autrefois l'exception. Les enfants tyrans sont ces enfants autoritaires et hyper exigeants qui n'hésitent pas à recourir à la violence physique, à la menace ou au chantage pour obtenir de leurs parents la satisfaction de leurs moindres désirs. Les professeurs Marcel Rufo et Philippe Duverger, qui appartiennent à deux générations de pédopsychiatres, s'interrogent : cette situation est-elle la conséquence d'une éducation trop permissive à la maison, à l'école ? Faut-il y voir la faillite, depuis quelques décennies, d'une évolution qui, à force de vouloir comprendre les enfants, leur a accordé tous les droits et a renoncé à leur inculquer les vertus de l'obéissance, la politesse, le respect des adultes ? A travers plusieurs cas relatés, les auteurs questionnent les liens entre tyrannie et précocité, tyrannie et intolérance à la frustration ; ils se demandent surtout comment aider les parents à surmonter leur désarroi pour aller chercher assistance auprès de professionnels. Enfin, ils restaurent la valeur éducative de l'autorité et redéfinissent la place de l'enfant au sein de la famille.</p>						
Le cerveau de votre ado. Comment il se transforme de 12 à 24 ans	SIEGEL Daniel-J	Arènes (Editions Les)	978-2-35204-740-7	20,90 €	25/04/2018	

ORB - Bibliographie - Bibliographie Parent autrement

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Que se passe-t-il dans la tête d'un adolescent ? Comment répondre au chaos émotionnel qu'il traverse ? Beaucoup de parents, dépassés par les métamorphoses de leur enfant, s'interrogent. Longtemps, on a cru que tout venait des hormones. Grâce aux neurosciences, on sait aujourd'hui que le remodelage du cerveau est au coeur de l'adolescence. Entre 12 et 24 ans, c'est un immense chantier, où tout n'est pas encore connecté. D'où les sautes d'humeur de l'ado et son hypersensibilité. D'où ses difficultés à prévoir et anticiper. Autant de situations face auxquelles interdire ou réprimer est souvent contre-productif... Le Dr Daniel Siegel nous donne ici les clés pour relever l'un des plus grands défis de la parentalité : accueillir l'incroyable potentiel de l'adolescent, instaurer un dialogue sécurisant, l'aider à développer les facultés d'introspection et d'empathie qui feront de lui un adulte équilibré et apte au bonheur. Le conflit intergénérationnel n'est pas une fatalité!</p>						
Tous les enfants sont doués. Comment découvrir et nourrir les talents de votre enfant	HÜTHER Gerald	Arènes (Editions Les)	978-2-7112-0007-8	17,90 €	06/02/2019	
<p>Tous les enfants naissent avec de formidables prédispositions : la capacité à aimer, la créativité, la confiance, la persévérance... Comment préserver ces qualités innées et nourrir les dons propres à chacun ? Si Picasso, Mandela ou Einstein sont devenus des "génies", c'est parce qu'ils se sont adonnés avec passion à ce qui était important à leurs yeux, et non en se conformant à ce qu'on attendait d'eux. Car le véritable moteur de l'apprentissage est l'enthousiasme. Pourtant, ce "dopant naturel" du cerveau est souvent étouffé par nos méthodes éducatives, à l'école comme à la maison. Comment repenser l'éducation au regard des découvertes des neurosciences ? Comment éveiller la créativité et l'enthousiasme des enfants ? Dans cet essai engagé, Gerald Hüther donne des clés simples et concrètes qui changent le quotidien celui des enfants, reconnus pour ce qu'ils sont et laissés libres d'expérimenter, et celui des parents, plus sereins d'offrir un soutien compétent.</p>						
Lettre ouverte à toutes les mères	ROSE Jacqueline	Autrement (Editions)	978-2-7467-4751-7	22,00 €	16/05/2018	
<p>Aimantes, étouffantes, négligentes, admirables... Idéalisées autant que critiquées, les mères seraient à l'origine de tous nos maux aussi bien que la source d'un amour - forcément - inconditionnel. Mais peut-on tant demander aux mères ? De Médée à Elena Ferrante, en passant par Courtney Love, Toni Morrison et Simone de Beauvoir, de l'illusion de la mère parfaite à la stigmatisation des mères célibataires, Jacqueline Rose déconstruit les mythes entourant la maternité. Dans cet essai puissant, aussi intime qu'universel, elle propose une relecture inédite et politique de cette histoire complexe - l'histoire d'une angoisse et d'un bonheur infinis.</p>						
Etre parent à l'ère des écrans. Boîte à outils pour faire face à l'hyperconnexion des jeunes	MASSOT Pierre	Dangles	978-2-7033-1249-9	22,00 €	11/03/2019	
<p>Les smartphones redessinent la vie des enfants et des jeunes. Mais le plus fabuleux système de communication jamais conçu conduit aussi à l'isolement et au stress. Les écrans (consoles, ordinateurs, téléphones, tablettes) nuisent parfois aux relations au sein de la famille, à son harmonie. Avec ce livre, Pierre Massot s'adresse aux parents et grands-parents et donne des outils pour défendre leurs rôles concurrencés par le numérique. Une fois informé de ce qui se trame derrière les écrans, vous saurez mieux protéger vos enfants des dangers réels qui les guettent. Grâce à trois questionnaires à partager en famille, vous pourrez faire le point sur l'usage des écrans, acquérir des repères pour, éventuellement, reprendre en main le numérique au sein de votre foyer. Plus de 120 suggestions pratiques vous aideront à atteindre vos objectifs. Dans cet ouvrage, le contexte numérique du foyer est étudié au même titre que les moyens d'en garder le contrôle. Sont aussi considérées les pratiques éducatives des adultes vis-à-vis des écrans, qui conditionnent très tôt l'usage qu'en feront les enfants. L'auteur s'intéresse également à la dimension émotionnelle du rapport aux écrans, à la fois tellement prégnante et si mal comprise. Les émotions sont décryptées, celles des enfants et celles des parents, afin d'apaiser la communication familiale. Pratique et concret, cet ouvrage est une véritable "boîte à idées". Il propose une vision de la parentalité à l'ère du numérique qui ne cède rien aux fondamentaux de l'éducation, telle la conciliation entre l'amour et l'autorité. Dans la famille, ne laissons plus les écrans faire écran.</p>						

ORB - Bibliographie - Bibliographie Parent autrement

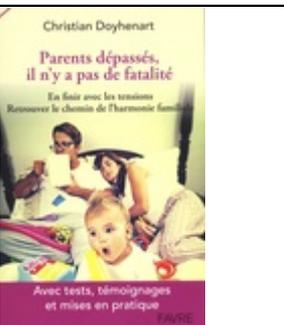
Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
Montessori au coeur de la vie de famille	ANOT Odile	Dunod	978-2-10-078295-6	19,50 €	29/08/2018	
<p>Cet ouvrage développe deux aspects essentiels de la pédagogie de Maria Montessori : - L'esprit de recherche, véritable guide pour accompagner le chercheur actif qu'est l'enfant explorant l'univers, à la conquête de son indépendance. Cette attitude de la part de l'adulte ouvre à des réponses éducatives étayées et personnalisées. - L'éducation à la paix, tout au long des vingt-quatre années dédiées à la formation de l'homme. Cette expérience construit une alliance heureuse entre l'enfant en pleine création et le parent en apprentissage, dans le monde changeant où ils vivent. Ces mises en oeuvre entraînent toute la famille dans le sens de la vie.</p>						
Education alimentaire. 20 ateliers d'éveil au goût et aux 5 sens	LIGNIEZ Carole	Dunod	978-2-10-079409-6	19,90 €	03/04/2019	
<p>L'éducation alimentaire, à travers une approche par les 5 sens, contribue à développer la confiance des enfants en eux-mêmes, en leurs perceptions, à ouvrir leur palette alimentaire et à les intégrer à la vie collective. Elle est de plus en plus nécessaire à une époque où les alimentaires s'accroissent ! Elle permet également de développer les apprentissages de manière transversale : motricité fine, langage, nombres, règles d'hygiène, respect du goût des autres... tout en passant d'agréables moments avec les enfants. L'ouvrage présente 20 ateliers, classés par âge, adaptés en durée, qui peuvent être organisés pour des petits ou grands groupes ou pour un seul enfant. Pratiques, commentés en fonctions d'objectifs et d'exploitations pédagogiques possibles, ils ont tous été expérimentés auprès d'assistants maternels, en crèches, en lieu d'accueil enfants-parents et en écoles. L'ouvrage se termine par des données et définitions modernes dans le domaine du goût.</p>						
Réformer les congés parentaux. Un choix décisif pour une société plus égalitaire	KNIBIEHLER Yvonne	EHESP	978-2-8109-0723-6	22,00 €	17/01/2019	
<p>Rendre obligatoire et allonger le congé de paternité, inciter les hommes à prendre un congé parental d'éducation (ils ne sont que 4 % à en profiter en France contre 40 % dans les pays scandinaves et au Portugal) sont des revendications de plus en plus fortes, qui reflètent le souhait d'une égalité entre le père et la mère, mais surtout la recherche d'un nouvel équilibre entre la vie familiale et le travail. En retraçant l'histoire des congés parentaux (maternité, paternité, éducation) de façon simple et vivante, Yvonne Knibiehler insiste sur l'évolution des conceptions de la famille et du rôle de la mère et du père en France depuis la fin du XIXe siècle. Puisant aussi bien dans l'histoire antique, moderne ou contemporaine, elle questionne les rapports hommes/femmes, la notion de parentalité et formule des pistes de réforme des congés parentaux qui, s'ils étaient repensés, pourraient jouer un rôle central dans la vie des couples et provoquer un changement de société. Bilan d'une vie de recherches et de réflexions autour des combats féministes, de la maternité et la parentalité, cet ouvrage s'inscrit dans l'actualité des débats autour du partage des tâches entre les parents.</p>						
Les quatre premières semaines avec mon bébé. Questions de parents / Réponses d'infirmière	MURPHY Finola	Ellipses Marketing	978-2-340-02791-6	14,50 €	06/11/2018	

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Destiné aux futurs parents, cet ouvrage répond de façon simple, directe et précise aux questions qu'ils peuvent se poser pendant les quatre premières semaines suivant la naissance de leur bébé. Grâce à son information pratique, ses conseils et son utilisation facile, nous espérons que ce livre aidera à alléger l'angoisse ressentie par les parents, en particulier ceux qui deviennent parents pour la première fois, et qu'il sera un outil indispensable pour le personnel concerné par les soins des nouveau-nés. Les problèmes concernant les nouveau-nés "à risque" ne sont pas abordés dans cet ouvrage.</p>						
Devenez meilleur négociateur que vos enfants. Tous les conseils d'un pro de la négo	COMBALBERT Laurent	ESF Editeur	978-2-8104-2499-3	12,95 €	13/09/2018	
<p>"T'ai passé les quinze dernières années à préparer et à mener des pourparlers considérés comme les plus difficiles et les plus risqués au monde. J'ai fait face à des forcenés retranchés, j'ai négocié avec des rebelles sud-américains, des criminels de toutes sortes... Pourtant, ce n'était rien comparé au sentiment de solitude et à la complexité des négociations quotidiennes à la maison : en effet, j'ai quatre enfants ! " Nous devons devenir meilleurs négociateurs que nos enfants ! Faut-il imposer ou faire des compromis ? Comment fixer un cadre de négociation sans perdre notre autorité ? Comment gérer le "non" d'un enfant ? Comment contre-argumenter avec un adolescent ? Par des explications simples, des mises en situation et des exercices, l'auteur vous livre un ouvrage "clés en main" pour fluidifier les relations avec vos enfants.</p>						
Rester parents après la séparation. Les clés de la coparentalité positive	DINECHIN Sabrina De	Eyrolles	978-2-212-56801-1	14,90 €	24/05/2018	
<p>Adieu amants, bonjour parents ! Lors d'une rupture, notre cadre identitaire et familial se trouve fracassé. Tout est à réinventer. Notre relation de couple n'existe plus mais il est nécessaire de reconstruire et de consolider notre relation de parents. Conçu et rédigé par une médiatrice familiale, ce guide interactif, concret et positif propose une démarche en deux temps : un autodiagnostic, pas à pas, pour faire le point sur la relation ; un parcours de coaching, étape par étape, pour construire une relation apaisée. Illustré d'exemples, agrémenté de grilles d'évaluation et jalonné d'exercices, il suggère en particulier l'élaboration d'une charte parentale et d'un plan de coparentalité. Ce livre constitue la trousse de secours de toute séparation.</p>						
Transmettre des valeurs à son enfant. Les clés d'une transmission réussie	BARRÈRE-LEULLIER Emmanuelle	Eyrolles	978-2-212-56859-2	14,90 €	05/07/2018	
<p>Aider son enfant à prendre sa place d'adulte. Vous êtes-vous déjà demandé quelles sont vos valeurs, et celles que vous souhaitez transmettre à vos enfants ? Cette réflexion, à la base de votre démarche éducative, vous renverra à votre histoire et à votre manière d'appréhender le monde, car les valeurs correspondent d'abord à des choix intimes. Pour vous aider à vous situer, cet ouvrage définit 60 valeurs en décrivant les habitudes associées. Mais les valeurs sont aussi les outils d'un projet, celui que vous construisez en famille au quotidien. Ainsi, ce livre vous accompagne dans la transmission en proposant des pistes de lecture à partager avec vos enfants. Outillé et pragmatique, il vous permettra de faire le point, seul ou en couple, de communiquer avec vos enfants et de faire les choix de vie qui vous correspondent.</p>						
Accueillir un enfant différent en famille. La résilience familiale face au handicap	JUVANTENY-BERNADOU Anne	Eyrolles	978-2-212-56872-1	14,90 €	31/05/2018	

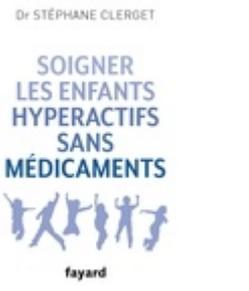
ORB - Bibliographie - Bibliographie Parent autrement

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>En France, environ 1 800 000 familles vivent le handicap d'un enfant. Un parcours douloureux pour les parents mais aussi les grands-parents, les frères et sœurs, les oncles et tantes, car chacun est affecté par cet événement qui bouleverse les relations familiales. Entre l'explosion de la famille et la tentation du repli sur soi, le rejet ou la surprotection de l'enfant, l'oubli de soi ou du reste de la fratrie, les écueils sont nombreux. Résolument optimiste, cet ouvrage invite à un changement de regard en vous accompagnant pas à pas de l'annonce à l'acceptation du handicap. Illustré de témoignages, émaillé de bonnes pratiques, il vous aide à construire au quotidien le bonheur d'être ensemble. Et si la différence était aussi une opportunité ?</p>						
<p>L'enfant atypique. Hyperactif, haut potentiel, Dys, Asperger... Faire de sa différence une force</p>	REYNAUD Alexandra	Eyrolles	978-2-212-56916-2	14,90 €	07/06/2018	
<p>Il a des difficultés à trouver sa place à l'école, dans la fratrie, ou bien à se socialiser et à intégrer un groupe de son âge ? Alors qu'il est perçu comme "trop" sérieux, "trop" intelligent, "trop" différent, comment l'aider à développer ses qualités et une saine estime de lui-même ? Alexandra Reynaud éclaire les parents d'enfants atypiques, et les guide dans une approche éducative résolument bienveillante. Au-delà de la question du diagnostic, cette maman d'un atypique "de compétence" nous donne les clés pour qu'ils s'épanouissent à la maison, à l'école, et tout au long de leurs apprentissages. Ce livre propose : Des outils pour aider les atypiques à développer leur estime de soi, à se faire des amis... Des réponses aux questions de parents Des exercices et activités pour gérer les émotions, les conflits à l'école, les apprentissages... Des témoignages d'enfants atypiques et de leurs parents Des pages détachables pour poursuivre les activités</p>						
<p>Vos enfants sont créatifs. 50 activités pour libérer et développer leurs talents</p>	DELL'AQUILA Isabella	Eyrolles	978-2-212-56951-3	16,90 €	07/06/2018	
<p>Pour retrouver le goût de la découverte et réveiller le désir de créer avec joie ! Gavés d'écrans, les enfants ont de moins en moins de temps pour jouer, créer et développer leur imaginaire. Pourtant, la créativité ne sert pas seulement à produire des idées et à trouver des solutions : elle aide aussi à comprendre et à structurer, à apprendre à se connaître et à avoir confiance en soi. Elle est un facteur de succès, à l'école et dans la vie ! Au travers de 50 activités ludiques, votre enfant pourra : s'inspirer de la nature, créer des associations d'idées originales, imaginer l'impossible, travailler avec méthode, sortir des sentiers battus, persévérer au-delà des échecs. Des jeux créatifs stimulants qui vous aideront à lâcher prise pour mieux être à l'écoute de votre enfant et développer, vous aussi, votre propre créativité !</p>						
<p>Avoir un enfant à 40 ans (ou presque)</p>	GIROD-ROUX Agathe	Eyrolles	978-2-212-56965-0	16,90 €	03/01/2019	
<p>"Loin du cliché de la femme battante, cadre et surinvestie dans son travail au point d'en oublier de faire des enfants, Anne-Lise et Agathe montrent bien que la réalité de la parentalité tardive est diverse et plurielle." Serge Hefez Devenir parent à 40 ans pour la première fois (ou pas) est un véritable phénomène de société. Cela concerne des femmes et des hommes impliqués, prêts à vivre l'aventure de la parentalité avec maturité et de nombreux questionnements. Affranchi des discours culpabilisants et anxiogènes, éclairé par les points de vue de parents et d'experts - médecins, psychologues, etc. -, ce guide répond à toutes vos questions : 1) Bébé se fait attendre : comment faire quand ça ne marche pas tout seul ? 2) Bébé est en route : comment vivre les neuf mois d'attente et préparer l'accouchement dans la sérénité ? 3) Bébé est enfin là : comment l'accueillir dans les meilleures conditions ? 4) Votre enfant grandit : comment être ce parent disponible et engagé sans vous oublier ?</p>						

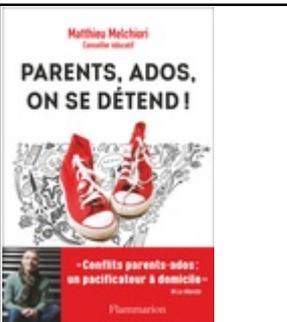
ORB - Bibliographie - Bibliographie Parent autrement

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
Parent solo. Avec (ou sans) l'aide de l'autre parent, élever ses enfants avec zen et bienveillance	ROUMANOFF Valérie	Eyrolles	978-2-212-56989-6	16,90 €	15/11/2018	
<p>Affronter les crises de colère seul(e), gérer les devoirs seul(e), soigner les bobos et les angoisses seul(e)... Les journées d'un parent solo ressemblent fort à celles d'un superhéros. Sans la présence et l'appui de l'autre parent, rester disponible et à l'écoute de son enfant en créant un cadre propice à son bonheur relève parfois de l'exploit. Valérie Roumanoff, hypnothérapeute, livre une foule d'outils, de conseils, d'exercices et d'activités pour résoudre les petits drames et les grands problèmes du quotidien et permettre aux enfants de s'épanouir, sans s'oublier soi-même. Dans cet ouvrage vous trouverez : Des outils pour déjouer les pièges de la parentalité solo et identifier vos vraies priorités Des techniques pour désamorcer conflits et rapports de force avec les enfants Un cahier ludique détachable pour prolonger les activités avec eux Le point de vue de parents et enfants pour sortir (définitivement) de la culpabilité Des exercices pour gérer la relation avec votre ex... et la vivre plus sereinement (parce que oui, c'est possible !)</p>						
J'aide mon adolescent à grandir	FIZE Michel	Eyrolles	978-2-212-57107-3	12,00 €	17/01/2019	
<p>Complet, ce guide de référence accompagne les parents au quotidien à travers les questions le plus souvent posées par les adolescents. Ainsi, vous saurez parler à votre adolescent de sexualité, de drogue, des médias... Mais vous saurez aussi gérer ses chagrins d'amour, ses troubles alimentaires, ses sorties, etc. Chaque question fait l'objet d'un décryptage et donne des pistes de solution. Elle est traitée en 3 temps : "Bon à savoir", "Dangers", "Propositions". L'ensemble est précédé d'une mise au point sur les différents stades de développement de l'adolescent. Et vous trouverez en fin d'ouvrage des adresses utiles pour prolonger votre lecture et engager des démarches au besoin.</p>						
Parents dépassés, il n'y a pas de fatalité. En finir avec les tensions, retrouver le chemin de l'harmonie familiale	DOYHENART Christian	Favre	978-2-8289-1675-6	19,00 €	16/05/2018	
<p>Comme personne ne fonde une famille pour être malheureux ou insatisfait, s'ancrer dans cet état, faute de recul ou d'éclairage pour en sortir, conduit bien souvent à un sentiment d'échec et même de désespoir. L'impression d'y être pour quelque chose, sans trop parvenir à cerner sa part supposée de responsabilité, s'ajoute au malaise. Ce recul et ces éclairages, vous les trouverez dans les pages de ce livre. A partir de petits tests, exercices et témoignages, le lecteur pourra ainsi se situer en tant que parent et découvrir les moyens de dépasser les difficultés auxquelles il se confronte. Avec bienveillance et sans culpabilisation, l'auteur partage les fruits de son expérience de psychologue et thérapeute auprès des familles. Les préoccupations les plus courantes sont abordées, parmi lesquelles : Mon enfant est irrespectueux et fragilise mon autorité: comment la rétablir ? Mon enfant manque de confiance en lui : comment l'aider ? Mon enfant est distant depuis un certain temps : comment renouer le dialogue ? Mon enfant ment beaucoup, il est manipulateur : comment le déjouer ? Mon enfant est insolent : comment le canaliser ? Comment gérer le rapport aux écrans, à la violence de notre société ? En somme, comment vivre son rôle entre autorité et complicité, entre amour et fermeté, entre liberté et contrôle, tel est finalement le questionnement sans doute universel auquel veut répondre cet ouvrage. Il ambitionne également de donner des pistes de réflexion et d'action aux parents confrontés à des situations quotidiennes parfois difficiles. Parce qu'être parent, beau-parent, adoptant, ou mère/ père célibataire ne s'improvise pas, l'auteur propose ici un ouvrage à destination des parents qui savent que la bonne volonté ne suffit pas toujours. On l'a compris, son ambition n'est surtout pas de chercher à devenir un parent parfait (il n'existe pas !), mais simplement plus heureux.</p>						

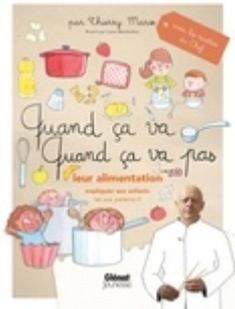
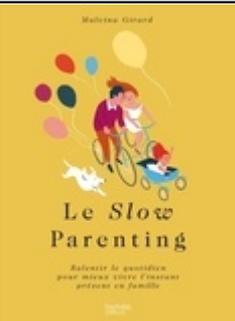
ORB - Bibliographie - Bibliographie Parent autrement

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
Soigner les enfants hyperactifs sans médicaments	CLERGET Stéphane	Fayard	978-2-213-70072-4	18,00 €	13/03/2019	
<p>"Il s'agit sans cesse, elle n'écoute pas la fin de ta phrase et coupe la parole, il est dans La lune et ses résultats scolaires baissent", autant de phrases inquiètes que te Dr Stéphane Clerget entend dans son cabinet de la bouche de parents désespérés. Et si leur enfant était hyperactif ? Poser le diagnostic de trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDHA) n'est pas chose aisée tant les symptômes sont difficiles à identifier précisément. Qu'un enfant ait parfois une folle envie de courir, quoi de plus normal ? Mais à quel moment son hyperactivité sort-elle des Limites du raisonnable ? A quel moment surtout devient-elle un problème pour lui et pour son entourage ? Grâce à cet ouvrage, les parents pourront se poser les bonnes questions, apprendre à aider leur enfant à maîtriser son trouble de l'attention, sans nécessairement avoir recours aux médicaments, décriés pour leurs effets secondaires parfois graves. Les TDHA peuvent aussi se soigner grâce à des méthodes pédagogiques et éducatives adaptées, mais également par la relaxation, la méditation, l'alimentation et des psychothérapies. Dans ce livre, le Dr Stéphane Clerget rend l'espoir aux parents de milliers de jeunes concernés par ces troubles de l'attention.</p>						
L'art de décevoir ses parents	BORDT Michael	First	978-2-412-03938-0	11,95 €	13/09/2018	
<p>Vous êtes sans doute très attaché à vos parents et au regard qu'ils peuvent porter sur votre vie. Ou bien peut-être faites-vous tout ce qui est en votre pouvoir, consciemment ou non, pour ne jamais leur ressembler. Et si la clé pour vous libérer et mener une vie authentique était de décevoir ? Décevoir vos parents, mais aussi votre conjoint, vos enfants ou vos amis, et donc accepter également d'être déçu par vos proches. En quoi les déceptions de notre vie, en plus de mettre en lumière nos attentes et espoirs, aiguissent-elles notre perception de la réalité et permettent-elles une profonde introspection ? Comment gérer ses blessures intérieures et aller au-delà des déceptions vécues pour devenir un "être réconcilié" ? Michael Bordt, professeur de philosophie, se penche sur ces questions dans cet essai inspirant. Il y suggère un nouveau point de vue libérateur sur la notion de déception. En transformant nos schémas de pensées habituels, nous pouvons alors appréhender différemment la beauté et la vulnérabilité de notre propre vie.</p>						
Une éducation bienveillante et efficace	DUDEK Laurence	First	978-2-412-03969-4	9,95 €	13/09/2018	
<p>Toutes les clés pour une vie de famille épanouie ! En tant que parent, vous vous sentez parfois démuni face aux comportements de votre enfant. Entre "laxisme" et "autorité", pas facile de trouver le juste équilibre. Pourtant, en éduquant votre enfant de manière bienveillante et sécurisante, vous pouvez dire adieu aux crises et aux conflits. C'est la promesse de L'Education Efficace. Comment y parvenir ? En appliquant les 10 clés de la méthode développée par Laurence Dudek, qui permet aux adultes de concilier leur désir de "bien éduquer" et la bienveillance nécessaire au bien-être et à la singularité de l'enfant, sans renoncer ni à l'un ni à l'autre, et en tenant compte du contexte personnel et familial. Grâce à de nombreux exemples et cas concrets, cet ouvrage fait le tour des grandes problématiques en matière d'éducation et vous accompagne vers une vie de famille sereine et accomplie.</p>						
Le guide miracle pour futurs parents épuisés	SHIVA	First	978-2-412-04123-9	3,95 €	22/11/2018	

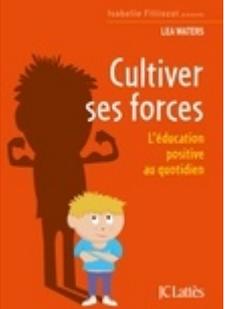
ORB - Bibliographie - Bibliographie Parent autrement

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Un jour, on s'est dit qu'avoir plein de sous pour nos voyages, prendre des apéros le soir avec les collègues, dormir jusqu'à 11 heures le dimanche, avoir le teint frais et des vraies conversations de couple, c'était super ennuyeux. Alors on a fait un enfant.</p>						
<p>Enceinte, active, épanouie</p>	<p>FERREZ Julie</p>	<p>First</p>	<p>978-2-412-04289-2</p>	<p>16,95 €</p>	<p>17/01/2019</p>	
<p>Julie Ferrez, coach forme et bien-être et femme hyperactive, se livre sans filtre, avec beaucoup de recul et d'humour, et vous dit tout de sa grossesse. Elle décomplexe cette expérience pour le moins mouvementée tant elle a dû concilier vie professionnelle et vie privée chahutées par ses hormones ! Vous saurez tout ce qu'il se passe dans sa tête, son corps, son couple et son quotidien. Pratiquez ses séances de gym et de yoga adaptées à chaque mois, et adoptez ses astuces alimentaires pour être bien dans votre corps. Entrez dans l'aventure et suivez-la, mois par mois, pour faire le plein d'infos et de conseils pour vivre, vous aussi, une grossesse active et épanouie.</p>						
<p>Parents, ados, on se détend !</p>	<p>MELCHIORI Matthieu</p>	<p>Flammarion</p>	<p>978-2-08-142550-7</p>	<p>18,00 €</p>	<p>12/09/2018</p>	
<p>Toutes les clés pour décoder nos ados et rester en lien. Face à un ado qui fume du cannabis, qui fréquente des personnes un peu douteuses, qui a une peine de coeur ou qui sèche les cours : comment agir et trouver le bon équilibre entre la responsabilisation et le cadre plus autoritaire ? L'adolescence est une phase de transition qu'il faut bien vivre. Côté parents, côté enfant, cette période peut être chargée de tensions et d'inquiétudes. Avec humour, recul et surtout sans être donner de leçon, Matthieu Melchiori, ancien éducateur, aujourd'hui conseiller éducatif spécialisé dans l'adolescence, donne les clés pour ouvrir les canaux de communication et aider parents et ados à passer le cap plus sereinement.</p>						
<p>En attendant le docteur. Toutes les réponses pour les parents qui s'inquiètent</p>	<p>MOHAMED Jimmy</p>	<p>Flammarion</p>	<p>978-2-08-145787-4</p>	<p>18,00 €</p>	<p>20/02/2019</p>	
<p>Internet a bouleversé l'accès à l'information. Et la médecine ne coupe pas à cette révolution. Grâce à votre moteur de recherche, sorte de docteur en puissance, vous pouvez presque poser votre propre diagnostic. Malgré cette abondance de données, les parents sont plus perdus que jamais face aux petits maux de leurs enfants. Cela, Jimmy Mohamed le constate tous les jours en consultation. Dans ce livre, il aborde simplement tous les sources d'inquiétude des parents quand leurs enfants sont malades : fièvre, bronchiolite, conjonctivite, asthme, allergies, etc. Loin de vouloir se substituer à une consultation médicale ou encourager l'automédication, Jimmy Mohamed vous donne tous les conseils qui vous permettront d'attendre sereinement de consulter votre médecin et de ne pas imaginer les pires pathologies pour vos enfants.</p>						
<p>Je suis ton père. Les personnages de la culture geek au secours des parents</p>	<p>SEGAL Stephen H.</p>	<p>Glénat</p>	<p>978-2-344-02851-3</p>	<p>15,00 €</p>	<p>12/09/2018</p>	

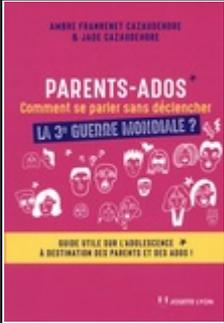
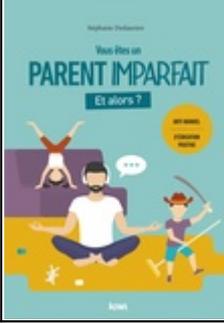
ORB - Bibliographie - Bibliographie Parent autrement

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Le manuel du bon parent 100% geek ! Un vaisseau spatial pour emmener ses enfants à l'école ; une machine à remonter le temps pour prévenir des accidents ; une tribu d'elfes pour s'occuper d'eux quand on n'est pas là... Voilà le genre de chose dont rêverait tout parent geek ! Je suis ton père vous offre tout cela, et bien plus encore. Prenez conseil auprès des figures parentales les plus iconiques de la pop culture, et apprenez comment éduquer (ou non) vos enfants pour en faire les héros de leur propre histoire. Que vous élevez une princesse amazone, un padawan Jedi, un jeune vampire ou un enfant humain standard, Je suis ton père vous aide à naviguer à travers les tempêtes ioniques et les réalités alternatives, dans la quête sans fin pour devenir un parent idéal ! Retrouvez des héros de tout temps et de tous univers, tels que : - Luke et Vador - Cersei et Joffrey - Mercredi et Morticia Addams - Frodon et Bilbon - Thor, Loki et Odin - Spock, Sarek, et Amanda - Persée et Zeus - Bruce Wayne et Alfred - Buffy et Giles Et bien d'autres !</p>						
Quand ça va, quand ça va pas leur alimentation expliquée aux enfants (et aux parents)	MARX Thierry	Glénat jeunesse	978-2-344-03645-7	15,00 €	03/04/2019	
<p>Le chef Thierry Marx rejoint la collection "Quand ça va, quand ça va pas" pour faire connaître leur alimentation aux enfants ! La première partie du livre est consacrée aux questions que l'enfant se pose ou pose à ses parents : quels sont les goûts principaux ? Pourquoi certains mangent épicé et pas moi ? Est-ce vrai que nos ancêtres mangeaient mieux ? Pourquoi est-ce qu'on ne mange pas de fraises en hiver ? Pourquoi c'est mieux d'acheter les fruits au marché ? et encore beaucoup d'autres questions qui vont intéresser les petits et les grands. La deuxième partie leur parlera en détail des différentes familles d'aliments et pourquoi c'est bon pour la santé d'en manger... mais pas trop. Chaque double page est accompagnée d'une recette du chef originale et facile à faire pour l'enfant et l'adulte qui l'accompagne dans la lecture du livre. Thierry Marx est convaincu qu'il n'y a pas d'âge, pas de déterminisme social ni géographique qui empêchent de s'intéresser à ce que l'on mange et ce que l'on cuisine. La grande idée du livre est de faire prendre conscience à l'enfant mais aussi à ses parents que manger, c'est faire rentrer quelque chose dans ce que l'on a de plus précieux : notre corps. Et qu'il est temps de donner à cet acte quotidien toute l'attention qu'il mérite. Mange-t-on parce qu'on est un sac que l'on doit remplir ou mange-t-on pour aller bien ou mieux ? Ce livre a pour ambition d'aider à mieux connaître ses besoins alimentaires, pour que les jeunes lecteurs deviennent acteurs de leur alimentation.</p>						
Le Slow Parenting. Et si on ralentissait pour être heureux en famille	GIRARD Malvina	Hachette Pratique	978-2-01-703535-0	17,00 €	16/05/2018	
<p>Les parents d'aujourd'hui ont l'impression de courir tout le temps. Le matin, pour arriver à l'heure à l'école, le mercredi après-midi, surchargé d'activités extra-scolaires, ou encore le week-end où se succèdent devoirs, goûters d'anniversaire et sorties culturelles. Au milieu de ce dédale infernal, les enfants suivent le rythme, tant bien que mal. Mais au final combien de temps les parents passent-ils réellement avec leurs enfants sur une semaine ? A discuter, à transmettre, à échanger ? En réponse à cette course infernale, outre-Atlantique, est né le mouvement du "Slow Parenting". Son but ? Prendre son temps dans sa façon d'être parents, ce qui permettrait de se recentrer sur l'essentiel, au plus près de sa famille et plus à l'écoute de ses enfants. Car il faut bien se l'avouer, tout va trop vite : les semaines, mois et années filent à la vitesse de la lumière, avec des emplois du temps surchargés. Résultat : les enfants sont stressés, ne savent plus prendre d'initiative et ont tendance à ne plus savoir rester concentrés, eux qui sont désormais habitués à jongler d'une activité à l'autre. Des conseils simples à mettre en pratique, pour ralentir notre rythme effréné et offrir à nos enfants une vraie chance de se découvrir, de se réaliser et de se préparer à leur avenir.</p>						
Parents en pleine conscience. Ne laissez plus le stress prendre le contrôle de vos relations avec vos enfants !	KOREVAAR Diana	Hachette Pratique	978-2-01-703568-8	17,90 €	29/08/2018	
<p>En tant que parent, il est vite facile de se mettre en mode "pilote automatique". Entre les visites chez le pédiatre, les fêtes de l'école, les activités périscolaires, nombre de jeunes parents ont parfois des difficultés à vivre pleinement leurs relations avec leurs enfants qui peuvent alors devenir génératrices de tensions et de stress. Et si la pleine conscience permettait de découvrir une toute autre manière d'être parent ? Le Dr Diana Korevaar, psychiatre et praticienne en périnatalité, utilise la méditation en pleine conscience comme outil pour aider les parents à se calmer, à se rééquilibrer et à repenser les défis auxquels ils doivent faire face. Elle nous explique comment nous affranchir de nos peurs et de nos désirs afin d'être plus disponibles pour nos enfants. Fondé sur des données scientifiques, Parents en pleine conscience propose des douzaines d'études de cas, ainsi que des sessions de méditation simples, pouvant être pratiquées n'importe où. Grâce à ces exercices faciles et efficaces, apprenez à gérer les conflits avec légèreté et à cultiver au quotidien des liens familiaux harmonieux.</p>						

ORB - Bibliographie - Bibliographie Parent autrement

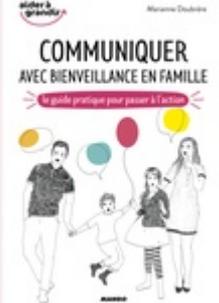
Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Le code des jeunes parents. Adoptez une conduite sûre, responsable et sereine avec votre bébé de 0 à 3 ans et les autres usagers</p>	CORRE MONTAGU Frédérique	Hachette Pratique	978-2-01-708535-5	10,99 €	03/04/2019	
<p>Ca y est ? Vous vous lancez dans la grande aventure ? Vous allez être ou vous venez de devenir parents ? Mais comment prendre le volant de votre nouvelle vie ? Comment comprendre le fonctionnement de votre petit bolide qui, grâce à toutes sortes d'options préprogrammées, va considérablement changer en très peu de temps ? Entre sommeil, alimentation et soins, pas facile de s'y retrouver quand on est jeune parent. Heureusement, ce guide bourré d'humour répond à toutes les questions et donne des conseils simples et adaptés pour apprendre à vivre avec votre nouveau-né. En bonus : - Des fiches techniques claires et synthétiques. - Des tutos illustrés. - Des QCM pour valider vos acquis. Vous saurez tout sur cette belle mécanique qu'est votre bébé et décrocherez ainsi rapidement le permis du jeune parent.</p>						
<p>Apprendre à lire. Comprendre votre enfant, le motiver et jouer avec lui</p>	GRISON Stéphanie	Hatier	978-2-401-04972-7	9,90 €	19/09/2018	
<p>L'apprentissage de la lecture est pour votre enfant une grande étape qui l'accompagnera tout au long de son existence. C'est l'ouverture d'une autre forme de connaissance, d'un monde imaginaire qui lui apportera beaucoup de bonheur. Participer à cette aventure valorise l'enfant mais également le parent. Cet ouvrage vous donne des outils pour le guider dans son initiation et renforcer ses acquis. Il propose des activités ludiques à faire en famille pour instaurer des moments de détente, de partages et de découvertes. Ce livre contient : Des éclairages sur le développement du cerveau et les étapes d'apprentissage de la lecture ; Des conseils pour instaurer un climat serein et propice à l'acquisition des connaissances ; Des jeux pour apprendre en s'amusant.</p>						
<p>Naissances merveilleuses</p>	CÉLIER Ophélie	Horay	978-2-7058-0618-7	17,90 €	19/03/2019	
<p>Accoucher. Accueillir un bébé. Ressentir la plus grande des émotions. Pour chacun, un moment unique. Pour tous, une communion universelle. Réenchanter la naissance : Ophélie Celier et Thomas Piet, soucieux de revaloriser l'accouchement, ont décidé de réenchanter ce moment magnifique et de donner la parole à tous les parents, afin qu'ils racontent " leur " naissance. Raconter l'accouchement de façon positive : Quarante récits particulièrement émouvants ont été sélectionnés parmi des centaines de témoignages de parents venant de mettre au monde leur enfant. Certains racontent simplement l'émotion de leur première rencontre avec le bébé, d'autres évoquent des conditions particulières d'accouchement dans l'intimité de leur maison ou en urgence dans leur voiture... Un livre choral : Ainsi est né ce recueil, qui montre toute la diversité et l'intensité de la naissance. Il inspirera les parents qui se souviendront de leur expérience et aidera les futurs parents à construire leur projet de naissance, éclairé par ces témoignages merveilleux.</p>						
<p>Cultiver ses forces. L'éducation positive au quotidien</p>	WATERS Lea	JC Lattès	978-2-7096-6140-9	20,90 €	13/02/2019	

ORB - Bibliographie - Bibliographie Parent autrement

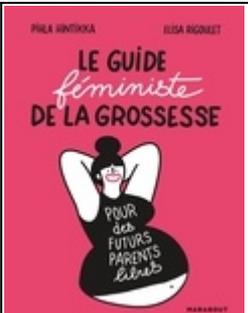
Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Nous croyons aider nos enfants en corrigeant leurs défauts, en relevant ce qui ne va pas, leurs mauvaises notes, leurs erreurs et autres points faibles. S'appuyant sur trente années d'études scientifiques en neurosciences et psychologie positive, Lea Waters démontre que détecter et renforcer les qualités d'un enfant s'avère bien plus productif. Dans ce livre, l'auteure nous détaille le parentage centré sur les forces. Elle nous accompagne pas à pas dans la découverte des talents cachés de nos enfants et nous explique comment faire pour les encourager à les développer. L'approche de Lea Waters se révèle d'une stupéfiante efficacité pour tout le monde. Car les parents aussi gagnent à repérer leurs propres qualités ! Changer son regard et se focaliser sur les forces est une expérience magique. Non seulement la relation parent-enfant est plus confiante et joyeuse, mais les enfants gagnent en assurance, leurs résultats scolaires s'améliorent, et leur coopération à la maison est notable... L'atmosphère familiale est transfigurée.</p>						
Dys, TDAH, EIP. Le manuel de survie pour les parents (et les profs). Pour mieux vivre au quotidien les troubles du langage et des apprentissages	CHANTREAU-BECHOUCHE Christelle	Josette Lyon	978-2-84319-415-3	22,90 €	28/08/2018	
<p>Votre enfant est surprenant, décalé, atypique, alors qu'il est intelligent ? A-t-il un trouble des apprentissages, un haut potentiel, ou une dyssynchronie ? Et si c'était un TDAH ? Que mettre en place pour l'aider en classe et à la maison ? Comment faire un aménagement scolaire ? Qu'est-ce qu'une AVS et comment faire un dossier MDPH ? Comment vous y prendre et par où commencer pour l'aider ? Ce manuel vous apporte toutes les réponses au moment où vous en avez besoin. Pour la première fois, un guide aide les parents à traverser la problématique des troubles des apprentissages sur le terrain, de manière décomplexée et pratique. Stratégique, il aborde et explique comment s'y prendre dans le labyrinthe des lois, des sigles incompréhensibles, des prises en charges, et vous aide à mettre en place les dossiers à préparer. Aux familles qui se sentent isolées, il apporte des réponses pour se frayer un chemin dans la jungle des démarches. Ce livre va vous aider à franchir les étapes nécessaires pour que vos enfants (et vous-même) puissiez vous épanouir. Les planches de BD de Morgane Carlier sont là pour illustrer avec humour ce que l'on ressent tous face à ces difficultés.</p>						
Parents-ados : comment se parler sans déclencher la 3e guerre mondiale ? Guide utile sur l'adolescence à destination des parents et des ados !	FRANRENET CAZAUDEHORE Ambre	Josette Lyon	978-2-84319-419-1	22,90 €	13/11/2018	
<p>Et si l'adolescence de nos enfants n'était pas ce cul-de-sac dans lequel nous nous empêtrons, mais plutôt l'opportunité de rallumer notre flamme intérieure ? Si parents et " adultes en devenir " pouvaient être des sources d'invention réciproques ? Ce livre est le récit intimiste qui relate sur un ton humoristique le quotidien d'Astrid, 13 ans, lorsqu'elle décide d'aller en Equateur où vit son père et... sa belle-mère ! Cet événement est le point de départ de ce livre. Co-écrit par les deux protagonistes, mêlant illustrations et extraits de journaux intimes, il s'adresse aux parents et aux adolescents. Tel un guide pratique, il comprend des conseils psy, de nombreux témoignages de parents, d'adolescents et de professionnels de l'éducation, et surtout de nombreuses astuces pour traverser au mieux cette période tourmentée. Cet ouvrage invite chaque parent et chaque adolescent à appréhender ce passage délicat avec confiance. Car OUI, il est tout à fait possible de vivre ensemble et agréablement cette étape : l'adolescence.</p>						
Vous êtes un parent imparfait et alors ?	DESLAURIERS Stéphanie	Kiwi Editions	978-2-37883-048-9	16,00 €	07/03/2019	
<p>Un ouvrage qui fera un bien fou à tous les parents atteints de perfectionnisme aigu ! Elever des enfants n'a jamais été aussi complexe. Il faut faire ci, éviter ça, utiliser la psychologie positive, ne pas se fâcher, ne pas formuler ses phrases comme des ordres, ne jamais dire non, ne pas faire les choses qu'on leur interdit, et tutti quanti. Parallèlement à tout ça, on entend de plus en plus parler de burn-out parental. Et si les parents se mettaient trop de pression sur les épaules et se compliquaient inutilement la vie ? Ils ont beau avoir tout lu sur la question de l'éducation, ils se sentent souvent perdus lorsque vient le temps d'appliquer tous les précieux conseils qu'ils ont récoltés un peu partout. La psycho-éducatrice et auteure Stéphanie Deslauriers fait un grand ménage dans les théories à la mode et remet le bon sens au goût du jour afin de réapprendre aux parents à se faire confiance et à suivre leur instinct.</p>						

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
Les enfants d'aujourd'hui font les parents de demain	SIX Armelle	Leduc.s éditions	979-10-285-1210-1	15,00 €	04/09/2018	
<p>Vous êtes parfois épuisé, dépassé par les conflits avec vos enfants, par l'incompréhension qui s'installe entre vous et eux ? Voici une invitation à changer votre regard sur l'éducation, à remettre en question l'héritage de vos parents. Soyez authentique, écoutez-vous, connectez-vous à ce qui se passe au plus profond de votre être, et vous serez plus à même de les écouter, de les responsabiliser et de les accepter tels qu'ils sont. Aidez-les à grandir, et vous allez grandir avec eux !</p>						
Mon enfant est hautement sensible	ARON Elaine N.	Leduc.S Pratique	979-10-285-1333-7	19,00 €	26/02/2019	
<p>Cet enfant est partout ! Peut-être même étiez-vous concerné ? Créatif, subtil, consciencieux... L'enfant hautement sensible n'est pas toujours reconnu comme tel et cela peut cristalliser des problèmes au quotidien. Alors comment apaiser la relation ? Après avoir explicité ce qu'est l'hypersensibilité et dressé un portrait de l'enfant hautement sensible — du nourrisson au jeune adulte — il s'agira de dédramatiser des situations concrètes du quotidien. Les parents, mais aussi les enseignants, auront des moyens de mieux comprendre cet enfant, de l'encourager et de l'aider à s'épanouir ! Des clés essentielles pour élever un futur adulte heureux : favoriser l'estime de soi, réduire le sentiment de honte face à sa différence qui est une véritable force, utiliser l'éducation positive, dialoguer avec les enseignants pour des interactions productives... Des tests et des témoignages pour aider les parents à mieux comprendre l'hypersensibilité... Des exercices pour aider les jeunes enfants à réguler la surstimulation, les émotions intenses, la timidité... et des solutions pour les aider à mieux vivre l'école. Le livre indispensable sur l'hypersensibilité des enfants, que l'experte du sujet, Elaine Aron, nomme plus précisément l'enfant hautement sensible.</p>						
La méthode chronododo. Aider votre enfant à bien dormir	BECQUART Aude	Leduc.S Pratique	979-10-285-1465-5	17,00 €	19/03/2019	
<p>Suite aux nombreuses tentatives des parents à essayer d'accompagner leur enfant, Aude Becquart a constaté qu'ils sont complètement désarmés, impuissants et culpabilisent face aux problèmes de sommeil de leur enfant. Pour rappel, aller se coucher est « une séparation ». Même si les outils employés par Aude sont bienveillants et rassurants, elle explique aux parents que si leur demande est d'aider leur enfant à bien dormir et s'ils ont pris des habitudes qui ne favorisent pas un sommeil de qualité, leur enfant risque d'exprimer son désaccord par des pleurs. Dans ce livre, elle aborde le sujet des émotions exprimées par les enfants et les adultes et donne des clés pour les accompagner. Les parents pourront alors, aider leur enfant en toute bienveillance et surtout adapter les outils en fonction de leur possibilité et ce qui est bon pour eux. Tous les outils proposés peuvent être modifiés pour s'adapter à chaque parent. Insécurité, place de l'enfant, autonomie, précocité, allaitement, anxiété parentale, angoisse de séparation, grossesse... tous les sujets sont traités !</p>						
Ma pause sans écran. 30 jeux à partager pour éloigner ses enfants des écrans 0-6 ans	JOB-PIGEARD Elsa	Mango	978-2-317-01248-8	13,50 €	24/08/2018	

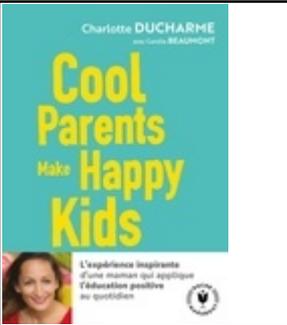
ORB - Bibliographie - Bibliographie Parent autrement

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Redécouvrez bienfaits et plaisir du jeu pour éveiller l'imagination et la communication de votre enfant ! Les écrans sont de plus en plus présents dans nos vies, pourtant les enfants ont plus que jamais besoin d'expérimenter, de rire, d'échanger avec le monde et les personnes qui les entourent. - 30 jeux élaborés ou repris par des professionnelles pour encourager naturellement l'éveil des sens, le langage et la pensée. - Des activités classées par âge pour choisir facilement la plus adaptée aux goûts et au développement de son enfant. - Un livret expliquant les apprentissages essentiels induits par le jeu que les écrans ne peuvent apporter, voire au contraire freiner.</p>						
<p>Communiquer avec bienveillance en famille. Le guide pratique pour passer à l'action</p>	<p>DOUBRÈRE Marianne</p>	<p>Mango</p>	<p>978-2-317-01254-9</p>	<p>17,90 €</p>	<p>15/06/2018</p>	
<p>Conçue comme une aide à la parentalité, cette collection valorise les compétences des parents dans une démarche de mieux-vivre ensemble. Tous les parents rêvent d'une vie de famille où chacun trouve sa place et où l'on peut dialoguer avec bienveillance. Mais comment y parvenir sans s'oublier ou culpabiliser ? Quels sont les mécanismes et les outils pour réussir ? Eduquer nos enfants avec bienveillance, ne pas fonder nos relations sur les rapports de force, préserver nos liens au quotidien : tout cela n'est pas si simple. Il ne suffit pas de savoir que les neurosciences ont démontré les bienfaits de ce mode d'éducation pour réussir à en appliquer les principes au jour le jour. Conçu comme un véritable programme avec des cas pratiques et des exercices, ce livre vous aidera à tenir le cap que vous vous êtes fixé, sans jugement ni injonction. L'auteure, coach formée à la Communication NonViolente et très investie sur les sujets de la parentalité et de la pédagogie, partage ici son expérience et met à votre disposition une boîte à outils pour les situations et les échanges du quotidien.</p>						
<p>Accompagner les apprentissages avec la pédagogie Montessori. 3-6 ans</p>	<p>MAËSTRE Valérie</p>	<p>Mango</p>	<p>978-2-317-01257-0</p>	<p>17,90 €</p>	<p>24/08/2018</p>	
<p>Découvrez un livre complet pour accompagner votre enfant dans le langage, l'écriture et le calcul grâce à la pédagogie Montessori ! Toutes les études récentes en neurosciences et en pédagogie démontrent que les enfants ne s'éveillent pas tous au même rythme. Le respect des rythmes naturels de l'enfant est une des clefs de la réussite de l'élève, qui encouragé et soutenu dans ses découvertes, progresse mieux. C'est pour cette raison que l'auteur a souhaité mettre à la portée de tous les parents et de tous les professionnels la pédagogie Montessori. Il ne s'agit pas de se substituer aux programmes mais de proposer une autre manière de découvrir les enseignements fondamentaux, en s'adaptant à la curiosité de l'enfant tout simplement. Un outil complet pour aider son enfant : - un décryptage du fonctionnement de la pédagogie Montessori pour aller plus loin que le simple phénomène de mode. - 4 parties (langage, écriture, lecture, calcul) abordant l'ensemble des enseignements de la maternelle. - 34 fiches de présentation pédagogique illustrées en pas à pas. Le plus du livre : les bonnes adresses de l'auteur pour fabriquer ou acheter son matériel Montessori.</p>						
<p>Les règles écologiques de la famille. Avec un poster</p>	<p>MCGUINNESS Marion</p>	<p>Mango</p>	<p>978-2-317-01876-3</p>	<p>9,95 €</p>	<p>17/08/2018</p>	
<p>Un ouvrage unique pour apprendre à vivre de manière écolo à la maison ! Grâce à ce livre, découvrez les bases d'une ambiance green pour mettre l'écologie à l'honneur au sein de votre famille. 15 règles écologiques expliquées et détaillées, applicables pour tous, parents et enfants, sur un magnifique poster illustré. Un concept original et utile, pour vivre de manière plus responsable au quotidien.</p>						

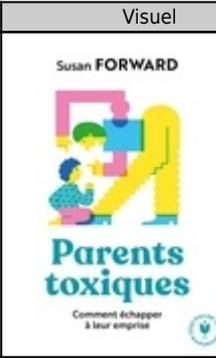
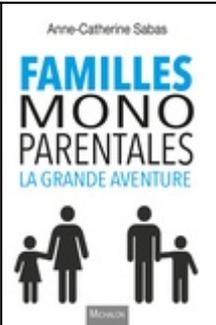
ORB - Bibliographie - Bibliographie Parent autrement

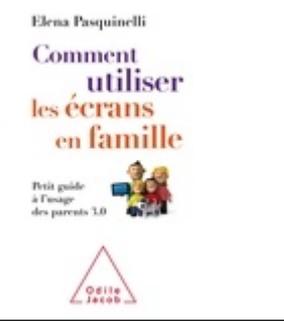
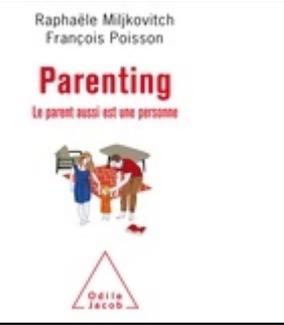
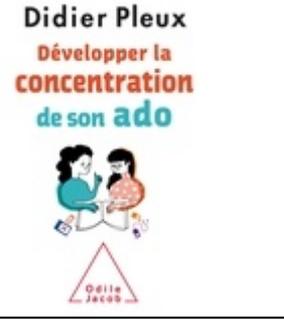
Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
La diversification menée par l'enfant en pratique !	EVIN Evelyne	Mango	978-2-317-02067-4	12,95 €	18/01/2019	
<p>Il y a une autre façon de faire découvrir les aliments à bébé : en étant à l'écoute de ses envies et de son rythme, sans lui imposer des purées ou compotes dont parfois, il n'a pas ou plus envie. La DME (Diversification Menée par l'Enfant) propose d'introduire des aliments solides plus tôt (dès 6 mois), non parce que c'est une mode ou qu'il faut toujours aller plus vite, mais parce qu'il est prêt et qu'il a envie de mordre, mastiquer, mâcher, attraper les aliments avec les mains... Les bienfaits sont innombrables : autonomie, découverte, partage, imitation, apprentissage de la mastication, coordination de la déglutition, découverte de la variété des goûts et des consistances, développement de l'estime de soi, de la motricité fine, gain de temps pour les parents, d'argent, partage du repas familial... Et, en suivant les règles de sécurité, bébé prendra très vite plaisir à manger tout seul. -Une première partie sur tout ce qu'il faut savoir avant de se lancer (bienfaits, avantages/inconvénients, règles de sécurité, craintes, grandes étapes, ingrédients, menus type...) avec des illustrations. -Une seconde partie pratique avec des photos afin que les parents visualisent bien les découpes, les présentations, les associations...</p>						
Questions / réponses autour de l'alimentation	CECCATO Françoise	Mango	978-2-317-02118-3	9,95 €	18/01/2019	
<p>Qui n'a pas rêvé d'avoir un pédiatre à l'écoute de toutes ses interrogations, des plus simples aux plus tabous ? Faites la rencontre d'une pédiatre qui vous invite à observer votre enfant et à le comprendre pour prendre soin de lui et le guider dans ses apprentissages. Psychologue, diététicienne, pédiatre, éducatrice, allergologue répondent à toutes vos questions. Des parents témoignent de leurs difficultés et des astuces qu'ils ont trouvées pour vous aider au quotidien. Encouragé et rassuré par vos propres compétences de parent, vous ne vous sentirez plus jamais seul !</p>						
Questions réponses autour du sommeil	CECCATO Françoise	Mango	978-2-317-02119-0	9,95 €	18/01/2019	
<p>Qui n'a pas rêvé d'avoir un pédiatre à l'écoute de toutes ses interrogations, des plus simples aux plus tabous ? Faites la rencontre d'une pédiatre qui vous invite à observer votre enfant et à le comprendre pour prendre soin de lui et le guider dans ses apprentissages. Psychologue, pédiatre, éducatrice, allergologue, ostéopathe répondent à toutes vos questions. Des parents témoignent de leurs difficultés et des astuces qu'ils ont trouvées pour vous aider au quotidien. Encouragé et rassuré par vos propres compétences de parent, vous ne vous sentirez plus jamais seul !</p>						
Le guide féministe de la grossesse	HINTIKKA Pihla	Marabout	978-2-501-13404-0	12,90 €	23/01/2019	

ORB - Bibliographie - Bibliographie Parent autrement

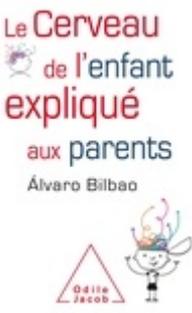
Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Dans un contexte où la société redéfinit la place de la femme, où la structure familiale se modifie et où la façon de donner la vie évolue, voici le guide idéal pour vivre sa grossesse à deux, de manière totalement libre et éclairée, loin des clichés sexistes et des injonctions culpabilisantes ! Avec beaucoup de bienveillance et d'humour, Pihla Hintikka et Elisa Rigoulet se sont employées à abattre les préjugés liés à la grossesse, en abordant sans complexe tous les sujets a priori tabous de la conception à l'accouchement. L'objectif : donner toutes les informations nécessaires pour aider les futurs parents à effectuer leurs choix sans pression familiale, sociale ou culturelle. Mois après mois, vous trouverez : - Des informations pratiques pour savoir ce qui vous attend, vous et votre bébé. - Des exercices à faire en couple pour vous poser les bonnes questions et parfois briser le silence. - Des conseils de spécialistes pour connaître les différentes alternatives possibles. - Des éclairages transculturels pour prendre conscience des enjeux féministes autour de la grossesse. - Des chiffres clés et focus pour bien comprendre les problématiques. - Des témoignages personnels pour découvrir diverses expériences.</p>						
Cool parents make happy kids	DUCHARME Charlotte	Marabout	978-2-501-13540-5	6,90 €	02/01/2019	
<p>Pour une éducation positive accessible à tous ! Votre enfant hurle parce que vous lui avez retiré sa tétine ? Il ne veut pas partager ou vous fait vivre des nuits cauchemardesques ? C'est le lot commun de tous les parents qui peinent à se faire obéir, luttent pour éviter les colères ou s'épuisent à gérer les conflits... Rassurez-vous, grâce à l'éducation positive, il est possible d'améliorer le quotidien avec votre enfant. Sans être autoritaire ou laxiste, vous pourrez mieux comprendre ses besoins et l'encourager dans l'expression de ses émotions. Ce livre témoignage vous donne, sans fards ni tabous, les clés pour passer de la théorie à la pratique ! A partir de mises en situation et de scènes réellement vécues, vous trouverez les bonnes paroles à prononcer, les décisions "réflexe" à avoir ainsi que des outils pour amener votre enfant à coopérer. Devenez un parent cool et bienveillant pour rendre votre enfant heureux !</p>						
L'éducation approximative	LABBÉ Agnès	Marabout	978-2-501-13781-2	15,90 €	02/01/2019	
<p>Maman de quatre enfants, avec option jumeaux, Agnès Labbé a voulu appliquer les principes de l'éducation positive à la maison. Mais elle a vite compris qu'entre la théorie et la pratique, il y a un fossé difficile à franchir ! Alors elle a décidé de faire de son mieux. De lâcher du lest. D'arrêter de culpabiliser quand elle ne parvient pas à gérer une situation. Bref, de rester "détendue du chignon". C'est ainsi qu'est née l'éducation approximative, une méthode d'abord bienveillante envers les parents, où les ratés sont autorisés, et surtout où les enfants sont heureux. L'auteure dévoile avec humour ses secrets pour une éducation décomplexée, en phase avec la réalité du quotidien. Vous trouverez : des conseils pour la vie de tous les jours ; des astuces anti-crise testées et approuvées ; des remèdes pour lâcher prise ; des anecdotes vécues attendrissantes.</p>						
Parent solo. Le guide décapant des parents imparfaits	JACQUEMIN Sandrine	Marabout	978-2-501-13797-3	7,90 €	02/01/2019	
<p>Parents solo = parents warriors ! A priori, un enfant s'éduque à deux, sauf quand on se retrouve... seul(e) ! La tête dans le guidon, vous voilà parti(e) pour assurer l'éducation de vos enfants, veiller à ce qu'ils ne subissent pas la situation, et accessoirement tenir le cap dans votre vie personnelle. Comment tout gérer de front ? ! Ne vous inquiétez pas : vous avez mis le nez dans ce guide bienveillant, un indispensable dont vous êtes le héros, un parent Warrior ! Dans ce manuel, vous trouverez du réconfort et des outils pour relativiser, des conseils et des astuces pour ne plus être submergé, des anecdotes et des témoignages pour vous sentir moins seul. Et surtout des clés pour profiter du temps passé avec vos enfants. Dans ce livre : des textes informatifs, des listes astucieuses, des mots fléchés instructifs, des sms plus vrais que nature, des hashtags hilarants ... et des dessins désopilants.</p>						

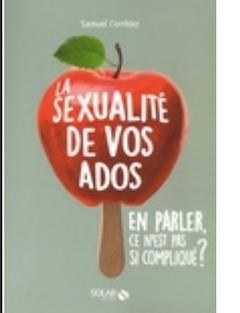
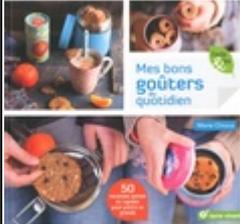
ORB - Bibliographie - Bibliographie Parent autrement

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
Parents toxiques. Comment échapper à leur emprise	FORWARD Susan	Marabout	978-2-501-13929-8	6,90 €	27/02/2019	
<p>Qu'est-ce qu'un parent "toxique" ? Il s'agit d'un père ou d'une mère qui a été dominateur, critique, manipulateur, parfois démissionnaire ou, pire encore, violent physiquement. Ces attitudes, ces paroles, ces gestes ont pu causer des traumatismes émotionnels avec lesquels, une fois adulte, il faut apprendre à vivre. Ces blessures, modelant la personnalité, peuvent avoir des répercussions dans la vie familiale, sentimentale et même professionnelle. Heureusement, il existe de nombreux moyens de s'en sortir. L'auteure, grâce à sa longue expérience en clinique, analyse de nombreux cas d'adultes victimes de tels parents et propose les méthodes qui ont fait leurs preuves pour se libérer.</p>						
Bébé : 1 / Papa : 0. Un père imparfait et fier de l'être témoigne	COYNE Matt	Mazarine (Editions)	978-2-86374-456-7	20,00 €	30/05/2018	
<p>Si vous voulez tout savoir sur la naissance idéale, sur le développement idéal ou encore sur l'éducation idéale de votre enfant, lisez un autre livre. Mais si vous voulez connaître la vérité pure et dure sur la grossesse, la parentalité et le manque de sommeil, alors il est pour vous. Ce livre vous explique que vous n'avez pas besoin d'être un père idéal et surprotecteur pour maîtriser les situations les plus absurdes et exaspérantes. Matt Coyne vous raconte que tout ce dont vous avez besoin pour survivre à cette expérience complètement incroyable : c'est de la prendre avec humour et surtout de ne pas se prendre la tête ! Tous les guides parentaux mentent. Sauf celui-ci. Matt Coyne ne cache rien, mais montre aussi que les enfants sont un vrai bonheur. Et c'est à en pleurer de rire. Traduit de l'anglais par Santiago Artozqui. Matt Coyne est un graphiste et blogueur britannique. En septembre 2015, sa vie a été bouleversée par l'arrivée de Charlie. Trois mois plus tard, il a commencé un blog, "Man vs Baby", qui est aujourd'hui suivi par plus de 110 000 internautes dans le monde entier. Il a rassemblé ses aventures dans Bébé : 1 / Papa : 0.</p>						
Familles monoparentales, la grande aventure	SABAS Anne-Catherine	Michalon	978-2-84186-908-4	20,00 €	07/02/2019	
<p>En 2014, on comptait une famille monoparentale sur quatre en France. Etre parent "solo", c'est devoir ne compter que sur soi-même, au jour le jour, pour faire face aux responsabilités d'un foyer. Un véritable handicap - moral, affectif, logistique, financier et matériel ! Des premières dents de Choupi qui vous laissent exténué aux premiers chagrins d'amour de Choupinette, Anne-Catherine Sabas se penche avec bienveillance et humour sur le sort de ces familles, grandes oubliées de la littérature pratique. Comment réapprendre à vivre après un deuil ? Comment réorganiser son quotidien ? Que dire, que taire à ses enfants ? Pourquoi est-il indispensable de vous entourer ? Quid de votre vie amoureuse ? Quels recours lorsqu'il faut entamer une action en justice ? Comment ne pas culpabiliser ? Et, surtout, comment gérer Choupi et Choupinette au quotidien ? Vibrant hommage aux familles monoparentales, un précieux guide pour tous les parents solos qui souhaitent se réconcilier avec leur situation, afin que votre enfant puisse vous dire : "J'aime ma life !"</p>						
Cultivons le bonheur de nos enfants. Guide pour une vie de famille épanouie	COQUART Christine	Nathan	978-2-09-278841-7	12,95 €	14/06/2018	

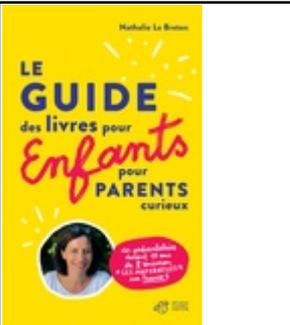
Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>Les enfants ont une aptitude innée au bonheur, liée à leur capacité à savourer l'instant et à s'émerveiller. Malgré cela, pour être heureux, ils ont besoin de se sentir en sécurité physique et psychique. Ce qui nous demande à nous, parents, de leur offrir une cohérence entre ce qu'ils perçoivent, ce qu'on leur demande, et nos agissements d'adultes. Comment les encadrer sans les limiter, les guider sans choisir à leur place, les nourrir sans les gaver, les aimer sans les étouffer ?</p>						
Comment utiliser les écrans en famille. Petit guide à l'usage des parents 3.0	PASQUINELLI Elena	Odile Jacob (Editions)	978-2-7381-4516-1	21,90 €	19/09/2018	
<p>Smartphones, consoles de jeux, tablettes, ordinateurs... : quel est l'impact du numérique sur le cerveau de nos enfants ? Comment les écrans affectent-ils leurs capacités de concentration et d'attention ? L'usage d'Internet est-il une aide ou une menace pour leur mémoire ? Améliore-t-il ou entrave-t-il leurs capacités d'apprentissage, à l'école ou ailleurs ? Comment réagir face à l'utilisation simultanée de deux ou trois appareils ? au téléphone posé sur la table où se font les devoirs, ou à côté du lit ? Et pourquoi est-il si difficile de résister à un bon jeu vidéo ou à un texto envoyé tard le soir par un ami ou un camarade de classe ? A toutes ces questions de parents inquiets ou désorientés, Elena Pasquinelli, spécialiste de l'apprentissage et des technologies numériques, répond posément et avec clarté, en s'appuyant sur ce que les neurosciences et les sciences cognitives nous permettent de savoir sur les capacités de notre cerveau quand il est confronté quotidiennement aux écrans. Tout sur les stratégies à adopter pour favoriser un usage réfléchi des écrans pour nos enfants et... pour nous-mêmes !</p>						
Parenting. Le parent aussi est une personne	POISSON François	Odile Jacob (Editions)	978-2-7381-4576-5	21,90 €	17/10/2018	
<p>Nombreux sont les parents qui s'interrogent sur la bonne manière d'élever leur enfant. Il est parfois difficile pour eux de savoir ce qu'il faut faire, qui écouter, ou de comprendre pourquoi ils n'y arrivent pas... Dans ce livre, Raphaële Mijkovitch et François Poisson proposent une approche novatrice qui consiste à analyser les multiples facteurs qui empêchent les parents de se sentir compétents et légitimes dans leur rôle éducatif. A partir de cas concrets, ils décryptent les mécanismes à l'oeuvre dans les familles, afin de permettre à tous les parents de reprendre les rênes et de s'épanouir dans leur relation avec leur enfant. Pour une éducation choisie, libérée des pressions plus ou moins conscientes qui pèsent sur le parent et l'entravent dans son parenting !</p>						
Développer la concentration de son ado	PLEUX Didier	Odile Jacob (Editions)	978-2-7381-4696-0	14,90 €	13/02/2019	
<p>Se concentrer, faire des efforts sont essentiels pour apprendre. Didier Pleux nous propose, dans ce livre interactif de coaching concret, un véritable programme pour que les adolescents apprennent à développer leur capacité de concentration, à s'entraîner à différer les plaisirs immédiats, à gérer leurs émotions et à retrouver ainsi la motivation pour apprendre. Avoir une bonne image de soi fondée sur des résultats gratifiants, tel est l'objectif de cette démarche. Nourri d'une grande expérience, avec la voix encadrante et rassurante de Didier Pleux, ce livre donne d'irremplaçables conseils éducatifs aux parents pour qu'ils puissent aider leurs ados à se concentrer et à améliorer leur efficacité. Un livre indispensable pour aider nos ados à se concentrer.</p>						

ORB - Bibliographie - Bibliographie Parent autrement

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
Le Cerveau de l'enfant expliqué aux parents	BILBAO Alvaro	Odile Jacob (Editions)	978-2-7381-4779-0	22,90 €	13/03/2019	
<p>Ce livre s'adresse à tous les parents qui veulent le meilleur pour l'éducation de leur enfant. Durant les six premières années de sa vie, le cerveau de l'enfant développe des potentialités exceptionnelles. Ce manuel d'éducation, écrit par un neuropsychologue, explique tout ce que les parents peuvent faire pour favoriser le développement cérébral de leur enfant. Des conseils pratiques et éducatifs qui agissent positivement pour l'aider à acquérir de bonnes compétences intellectuelles et émotionnelles. Une approche moderne, nouvelle et claire, qui permet de préparer son enfant à s'ouvrir au monde, à savoir se comporter avec les autres et à avoir confiance en lui. Comment aider votre enfant à développer son potentiel intellectuel et émotionnel.</p>						
Sois qui tu es. Le petit livre qui va aider les parents d'ados surdoués	MILLÈTRE Béatrice	Payot	978-2-228-92286-9	11,50 €	27/02/2019	
<p>Vous avez l'impression que votre enfant a débuté sa crise d'adolescence beaucoup plus tôt que les autres ? Vous ne savez plus quoi faire pour qu'il se couche à des heures décentes ? Vous angoissez parce qu'il fait tous ses devoirs au dernier moment ? Vous le trouvez démotivé et craignez qu'il ne décroche au collège ? Ce petit guide est pour vous ! Béatrice Millère, l'une des meilleures spécialistes des "hauts potentiels", vous donne des conseils pratiques, des pistes de réflexions, des informations scientifiques pour aider votre ado à réussir sans se perdre dans une compétition qu'il déteste, élaborer ses propres façons de faire et, à cet âge où l'on veut être "comme tout le monde", s'accepter tel qu'il est. Votre rôle est crucial dans la réussite de votre enfant, ne minimisez pas l'influence que vous avez sur lui. Et surtout, parents, faites-vous confiance, faites-vous confiance, faites-lui confiance !</p>						
Enfants zen parents épanouis	DORN Françoise	Prisma (Editions)	978-2-8104-2672-0	8,95 €	21/03/2019	
Etre parent en cas d'apocalypse	BREAKWELL James	Pygmalion	978-2-7564-2449-1	19,90 €	13/02/2019	
<p>Cet ouvrage vise à guider les parents dans le défi unique consistant à éduquer un enfant dans le cadre d'une apocalypse zombie. Si vous ne croyez pas aux hordes de monstres sanguinaires, vous trouverez peut-être malgré tout ce livre divertissant. Il vous aidera à passer le temps en attendant qu'un mort-vivant vous dévore. Et — qui sait ? — vous y trouverez sans doute une ou deux astuces sur la manière d'élever vos chères têtes blondes quand les zombies sont en vadrouille. Là n'est pas mon objectif. Toutes les techniques d'éducation traditionnelle que vous pourriez découvrir ici sont strictement accidentelles.</p>						

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
Parents de jumeaux. Notre vie croustillante !	HERBERT Muriel	Récréaire	978-2-36647-080-2	14,90 €	21/03/2019	
Personne ne m'a dit. Le journal d'un nouveau parent	MCNISH Hollie	Solar	978-2-263-15206-1	18,90 €	13/09/2018	
<p>"Au cours de la matinée, je ne trouve plus mon stylo. Je le cherche partout sur mon bureau. Quand je demande à ma collègue si elle le voit, elle rit d'un air entendu en disant que j'ai le syndrome du neurone unique. J'entends souvent cette expression aux réunions du groupe pour les parents de nouveau-nés. Elle renvoie à la théorie, dénuée de tout fondement scientifique, selon laquelle le cerveau de la femme se remplit de ouate après l'arrivée de l'enfant. Seules les femmes ont l'air d'user de cette expression. Les hommes du groupe, non. Je n'ai jamais entendu parler du syndrome du neurone unique des papas. Les hommes ne disent pas cela. Parce qu'ils n'en souffrent pas : ils appellent ça être "défoncés de fatigue", reflet plus fidèle de la réalité. Bien joué, les papas. Pour les mamans, j'ajouterais volontiers quelques mots, pour dire qu'elles sont "défoncées de fatigue alors qu'elles gèrent les effets psychologiques et physiques d'une transformation interne et externe totale de leur corps"."</p>						
La sexualité de vos ados. En parler, ce n'est pas si compliqué ?	COMBLEZ Samuel	Solar	978-2-263-15230-6	19,50 €	13/09/2018	
<p>Apprendre à marcher, à faire du vélo, à lire et à écrire... Aucun parent ne remet en cause le rôle essentiel qu'il a à jouer dans ces apprentissages clés de la vie de son enfant. Pourquoi en est-il autrement quand il s'agit de sexualité? Si le sujet reste tabou, il est pourtant incontournable ! Difficile d'envisager aisément la sexualité de son enfant tant elle entrée dans le monde adulte, et donc la fin de cette relation privilégiée et rassurante que vous entretenez avec lui. Pourtant, la sexualité, c'est la vie ! Quoi qu'il arrive, un ado y sera confronté tôt ou tard. Quand l'enfant grandit, il accède à de nouveaux moyens de connaissance. Les adolescents sont soumis à un flot incessant et angoissant d'informations ; ils ont besoin de prendre du recul, de les trier. Les copains, Internet, la télévision sont autant d'occasions d'enrichir leur savoir, mais aussi de perturber, voire de polluer, leurs croyances et leurs comportements. Il est de coutume de croire que la parole des aînés n'est plus entendue, une conviction qui peut être entretenue par l'attitude des adolescents, mais les apparences sont trompeuses. En réalité, les jeunes ont de l'estime pour le discours de leurs parents, dont ils attendent beaucoup. Ils les identifient encore et toujours comme des sources d'information fiables et protectrices. Accompagner son enfant dans la découverte de la sexualité, c'est lui transmettre les repères indispensables à une vie d'adulte épanouie. Samuel Comblez, psychologue spécialiste de l'enfance et de l'adolescence, décrypte ce qui se passe dans la tête et dans le corps des adolescents d'aujourd'hui et vous livre ses conseils, pour vous aider à trouver la bonne posture et les mots justes. Les témoignages d'adolescents du forum de Fil Santé Jeunes, le site Internet du service d'aide à distance pour lequel l'auteur a travaillé, sont des éclairages précieux. Pour parler de sexualité avec vos ados, un seul principe : faites-vous confiance et croyez-en eux !</p>						
Mes bons goûters du quotidien	CHIOCA Marie	Terre Vivante Editions	978-2-36098-255-4	12,00 €	04/09/2018	

ORB - Bibliographie - Bibliographie Parent autrement

Titre	Auteur	Editeur	ISBN	Prix TTC (€)	Parution	Visuel
<p>La pause sucrée à l'heure du goûter, c'est O-BLI-GA-TOI-RE ! C'est l'heure où le corps a besoin de sucre et l'utilise au mieux. Les enfants ne s'y trompent pas et sont les premiers à réclamer ce moment gourmand. Les adultes ont aussi tout intérêt à l'adopter pour ne pas succomber au fatal grignotage de la fin de journée, mauvais pour la silhouette et la santé. Attention toutefois, ce n'est pas de biscuits industriels trop sucrés et suremballés dont nous avons besoin, mais de goûters sains et équilibrés, élaborés à partir de farines et sucres non raffinés, de fruits frais ou secs, de chocolat noir... Vous trouverez dans cet ouvrage 50 recettes de goûters bio pour tous les jours, faciles et rapides à préparer, idéales à mettre en oeuvre dans une vie quotidienne bien remplie. L'auteure y dévoile en particulier ses secrets pour préparer des gâteaux "express" en tranches, en barres, en tuiles, en triangles, à l'avance ou au dernier moment. A vous les cookies coco-choco, les sablés aux noix, les madeleines à découper, mais aussi la tartine provençale, le "crunchy" amandes-spéculoos, ou encore les classiques revisités comme les gaufres de Liège au chocolat, les tranches napolitaines ou les petits-beurres fourrés au chocolat... Quelques idées de boissons délicieuses accompagneront le tout, pour faire de cet instant le meilleur moment de la journée, pour les petits comme pour les grands !</p>						
Le guide des livres pour enfants pour parents curieux	LE BRETON Nathalie	Thierry Magnier	979-10-352-0231-6	15,90 €	06/03/2019	
<p>Un guide malin, classé par thématiques, pour vous aider à choisir les livres pour enfants les plus pertinents ! "Je l'avoue, je ne lis plus que des albums et des romans de littérature jeunesse. Quel bonheur de s'immerger dans ces histoires, de s'attacher à tous ces personnages, de s'envoler vers d'autres mondes, de regarder la vie différemment au travers du prisme des illustrateurs ! La créativité est reine dans cette littérature. La liberté de penser également. Voilà exactement ce que je cherche à partager avec les parents et leurs enfants. Leur faire profiter de la pluralité des approches autour de tel ou tel sujet, comme l'arrivée d'un nouveau membre dans la famille, un déménagement, la mort, le harcèlement à l'école, l'utilisation des écrans, l'alimentation, le sommeil... Tout ça dans l'idée d'insuffler de la proximité, de l'échange, de la sensibilité, du rire et des émotions dans chaque bulle familiale." Nathalie Le Breton.</p>						
				Total TTC : 1 276,34 €		