

5.7. Les livres visant à développer les habiletés sociales

Qu'est-ce que les habiletés sociales ?

Les habiletés sociales sont des compétences qui aident à comprendre les autres et à répondre correctement dans une conversation ou une situation. Les personnes avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA) peuvent avoir du mal avec ces codes sociaux.

Certains livres expliquent les règles sociales et aident à mieux les comprendre et les appliquer.

Quelques maisons d'éditions de référence

- [AFD \(Autisme France Diffusion\) Editions et leur collection « Ben et les habiletés sociales »](#)
- [Be my rails et leur collection "Adrien et super A"](#)
- [Les éditions Midi Trente](#)
- [Toupi](#), une collection de livres éducatifs sur les habiletés et les interactions sociales
- [Vers moi vers l'autre et leur collection « Lili Florette »](#)

La médiathèque départementale de l'Oise propose [une sélection de livres visant à développer les habiletés sociales](#). Cela peut vous inspirer pour vos acquisitions.

Des livres permettent aussi aux adultes de savoir apprendre les habiletés sociales aux enfants, comme [100 idées pour enseigner les habiletés sociales de Mehdi Liratni aux Éditions Tom pousse](#).



Quelle signalétique ?

Vous pouvez créer une étiquette « Habiletés sociales », que vous pouvez mettre sur ces documents.

Quel catalogage ?

« Habiletés sociales » dans la partie « Note ».

À la Médiathèque départementale ?

- Nous avons un support de médiation, [la malle Emotions](#). Cette malle a été créée autour de l'album *La couleur des émotions* d'Anna Llenas. Cette malle aide les enfants de 0 à 6 ans à apprendre et comprendre les émotions. Elle n'a pas été conçue pour travailler directement les habiletés sociales. Mais comprendre ses émotions est une compétence essentielle des habiletés sociales. C'est un outil utile, notamment pour les enfants avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA).
- Sur les tablettes que nous prêtons, nous pouvons vous proposer des applications pour les troubles du spectre de l'autisme (TSA). Ces applications peuvent aider à travailler les habiletés sociales.
 - [Autimo](#) : cette application aide à reconnaître les émotions et les expressions du visage. Cette application fonctionne avec des jeux (paires, intrus, devinettes) et s'adapte au niveau de chaque personne.
 - [Blablaba](#) : cette application transforme les sons et bruits en mouvements visuels sur l'écran. Elle est utile pour s'entraîner à parler à un bon volume.

Et le numérique ?

Il existe de nombreuses applications mobiles qui permettent de travailler les habiletés sociales. [Cette présentation du Centre de Ressources Autisme Ile-de-France vous en présente plusieurs.](#)

Sur les tablettes de la Médiathèque départementale, nous pouvons vous proposer [Autism Apps](#), une application qui recense des applications adaptées aux personnes avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA), trisomie ou autres handicaps.